

Tutto quello che avresti voluto sapere sulla sigaretta elettronica...

Biagio Tinghino

Centoquindici pagine scritte in modo facile, che si leggono come si partecipa ad una chiacchierata: questo è lo stile del libro scritto a quattro mani, da Fabio Beatrice e Johann Rossi Mason: "La verità sulla sigaretta elettronica". Si tratta di un testo in cui l'interlocutore è evidentemente il pubblico dei non addetti ai lavori, che ha bisogno di far chiarezza su uno degli ultimi ritrovati in materia di tabagismo. Il fumatore, se oggi dovesse farsi un'idea su questo prodotto navigando su internet ne uscirebbe, infatti, con la testa confusa. Da una parte ci sono i sostenitori che ne osannano le proprietà (anche terapeutiche) e i venditori, giustamente indaffarati a procurarsi un lecito guadagno. Dall'altra parte gli esperti, anch'essi spesso divisi, quando non manifestamente schierati tra i pro e i contro.

Come al solito la verità è complessa, e Fabio Beatrice pian piano lo spiega raccontando la storia della sigaretta elettronica, dal suo lontano nascere per opera di un farmacista cinese al moderno mercato mondiale. Vengono snocciolati i dati della ricerca, in modo comprensibile e discorsivo, sono rac-

contati aneddoti, episodi e posizioni di eminenti scienziati. Le conclusioni, viste con l'occhio di chi da anni si occupa del trattamento del tabagismo, sono ponderate e condivisibili: *Molto può la tecnologia ma il fumo di tabacco è una dipendenza proprio a causa della nicotina e quindi il cambiamento è sempre una cosa difficile, non ci stancheremo mai di ripeterlo! Non bastano produttori e venditori per aiutare i fumatori e nel percorso di transizione (o translazione) dalla normale sigaretta elettronica solo l'aiuto di sanitari esperti nel campo è in grado di dare una svolta vincente.* Non si può, per pregiudizio o ideologia, rifiutare che in taluni casi serve una strategia di riduzione del danno, e l'e-cig può giocare un ruolo importante in questa direzione. Naturalmente si chiede che si prendano in considerazione tutte le precauzioni di controllo e di qualità sia dei liquidi che dei dispositivi. Perciò, conclude Beatrice, la sigaretta elettronica merita davvero "un'altra chance".

[Tabaccologia 2016; 1:38]

Biagio Tinghino

✉ presidenza@tabaccologia.it
Presidente SITAB



Il libro in formato cartaceo è in corso di distribuzione gratuita in 10.000 copie tramite 3000 farmacie italiane; in formato elettronico è sulla piattaforma Amazon-Kindle al prezzo di 2,99 euro.

Giornata Mondiale senza Tabacco World No-Tobacco Day 2016

Get ready for plain packaging - Pronti per il confezionamento anonimo

XVIII CONVEGNO NAZIONALE TABAGISMO E SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Roma, 31 maggio 2016 – Aula Pocchiari, Istituto Superiore di Sanità, Viale Regina Elena 299

L'Istituto Superiore di Sanità, come di consueto, celebrerà la giornata mondiale senza tabacco il 31 maggio 2016 con il Convegno in cui l'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga (OSSFAD) presenterà il rapporto nazionale sul fumo 2016. Quest'anno ci sarà una sessione sulle alleanze per la lotta al tabagismo alla quale parteciperanno: la scuola, una grande industria automobilistica esempio di Smoke-Free policy, il settore della comunicazione e il cinema. A quest'ultimo sarà anche dedicato uno spazio pomeridiano per la proiezione del film "The Answer" a cura del Professor Sirchia.

La partecipazione è gratuita, previa registrazione: www.iss.it/fumo/