



NSMT

National School of Medical Tobaccology
Società Italiana di Tabaccologia



**Anno
Accademico
2023-2024**

L'attività della Scuola nell'AA 2023-2024 riprende e amplia l'offerta dell'anno precedente, alla luce dei bisogni emersi. Viene riproposto il Corso di **Formazione Avanzata**, che affronta nuovi temi specialistici legati alla cessazione dal fumo. I seminari (svolti con modalità online ed in orari serali) permettono un confronto tra e con i maggiori esperti su temi di elevata complessità, come quello delle ricadute, della valutazione dei fumatori, dei pazienti poco motivati al cambiamento. Due webinar affronteranno temi "nuovi": le strategie di Tobacco Control (inclusi i dati e le riflessioni sui nuovi prodotti del tabacco) e il grande capitolo della prevenzione. Alcuni webinar saranno dedicati alla supervisione di casi clinici, che ha suscitato molto interesse nelle precedenti edizioni.

L'AA 2023-2024 prevede l'offerta di **due nuovi moduli formativi**, dedicati a chi sente il bisogno di approfondire settori specifici. forse colmare delle lacune, approfondire aspetti che non possono essere oggetto di studio nei congressi o nelle formazioni di breve respiro. Il primo modulo di 5 seminari (**Psicologia della dipendenza da nicotina, i meccanismi e le competenze**) si rivolge essenzialmente agli operatori sanitari che vogliono implementare (o rivedere le basi) delle proprie competenze nel campo psicologico, della comunicazione e del sostegno ai pazienti tabagisti. Il secondo modulo di 4 seminari (**La farmacologia nel trattamento del tabagismo**) è rivolto a professionisti (come gli psicologi, gli assistenti sociali o altri operatori socio-sanitari) che vogliono migliorare le proprie competenze nel campo dei trattamenti farmacologici.

Nessuno dei due moduli vuole sostituirsi ai corsi di studio universitari propri delle varie professionalità. Ma, poiché la dipendenza tabagica richiede un approccio multidimensionale, si vuole raggiungere semplicemente l'obiettivo di formare operatori capaci di comprendere più a fondo i vari aspetti del problema, capaci di una maggiore osmosi con altre figure professionali, tutti elementi che non possono che tradursi in una maggiore efficacia dei trattamenti di cessazione.

CORSO DI FORMAZIONE AVANZATA

- **6 febbraio 2024, ore 19.30-21.30. L'aggancio motivazionale dei fumatori precontemplativi**
L'approccio transteorico di Prochaska e Di Clemente
Resistenze al cambiamento ed equilibri psicopatologici
Tecniche motivazionali nei pazienti "difficili"
- **28 febbraio 2024, ore 19.30-21.30. Strategie di prevenzione della dipendenza da tabacco e nicotina**
La vulnerabilità alle dipendenze: aspetti bio-psicosociali
Valutare la prevenzione
Strumenti, competenze e progetti per la prevenzione del tabagismo
- **25 marzo 2024, ore 19.30-21.30. Tabacco control: le ragioni di un endgame**
Danni nicotino-correlati
Il mercato della nicotina e i giovani
Le politiche di endgame e riduzione del danno tra scienza ed economia
- **10 aprile 2024, ore 19.30-21.30. Il problema delle ricadute**
Memoria delle dipendenze, cues ambientali e aspetti sociali delle ricadute
Individuazione, separazione, elaborazione del lutto: la strada interrotta
Gestire le ricadute: aspetti psicologici e farmacologici
- **23 aprile 2024, ore 19.30-21.30. Sessione di supervisione clinica**
- **20 maggio 2024, ore 19.30-21.30. La valutazione del tabagista**
La valutazione multimodale nelle dipendenze
Strumenti e test
La storia clinica e la storia psicologica

CORSO SPECIALISTICO

Psicologia della dipendenza da nicotina, i meccanismi e le competenze

- Il percorso storico-culturale
- Dal concetto di immoralità a quello di malattia.
- Psicologia e medicina: gli inizi, l'evoluzione, le differenti scuole
- Gli approcci psicodinamici: la Psicoanalisi e l'Analisi Transazionale
- Gli approcci cognitivo comportamentali
- Il terapeuta
- Tecniche base del colloquio applicate al trattamento del tabagismo

CORSO SPECIALISTICO

La farmacologia nel trattamento del tabagismo

- Cenni di metodologia della ricerca in campo medico
- Elementi di farmacologia generale
- I farmaci sostitutivi
- I farmaci agonisti e agonisti parziali
- Farmaci psicotropi, comorbilità psichiatrica e cessazione dal fumo di tabacco
- Metodologie e prodotti di non provata efficacia