CENTRO NAZIONALE
DIPENDENZE E DOPING

Rapporto Nazionale sul consumo di tabacco e nicotina: prevalenze e abitudini tra gli studenti italiani

Dott.ssa Luisa Mastrobattista
Dott.ssa Ilaria Palmi

Centro Nazionale Dipendenze e Doping
Istituto Superiore di Sanità



Survey consumo tabacco e nicotina

POPOLAZIONE

Scuola secondaria primo grado

Studenti 11-13 anni residenti in Italia

N= 5270

Scuola secondaria secondo grado

Studenti 14-17 anni residenti in Italia

N= 6882

METODOLOGIA CAMPIONAMENTO

Modello *Probability Proportional to Size* (PPS) a tre stadi

- ✓ 1 stadio: **selezione dei comuni** con stratificazione per dimensione (meno di 100.000, tra 100.000 e 200.000 e oltre 200.000) e macroarea geografica (Nord-ovest, nord-est, centro, meridione, isole)
- ✓ 2 stadio: **selezione delle scuole**
- ✓ 3 stadio: **selezione delle classi** (prime, seconde e terze)

Il campione garantisce la rappresentatività della popolazione degli studenti 11-13 anni residenti in Italia

Modello *Probability Proportional to Size* (PPS) a tre stadi

- ✓ 1 stadio: **selezione dei comuni** con stratificazione per dimensione (meno di 100.000, tra 100.000 e 200.000 e oltre 200.000) e macroarea geografica (Nord-ovest, nord-est, centro, meridione, isole)
- ✓ 2 stadio: **selezione delle scuole** con stratificazione per tipologia (licei, istituti professionali, istituti tecnici, istituti d'arte)
- ✓ 3 stadio: **selezione delle classi** (prime, seconde, terze e quarte)

Il campione garantisce la rappresentatività della popolazione degli studenti 14-17 anni residenti in Italia

METODOLOGIA INDAGINE

Somministrazione in modalità *Computer Assisted Web Interview* (CAWI)

Somministrazione in modalità *Computer Assisted Web Interview* (CAWI)

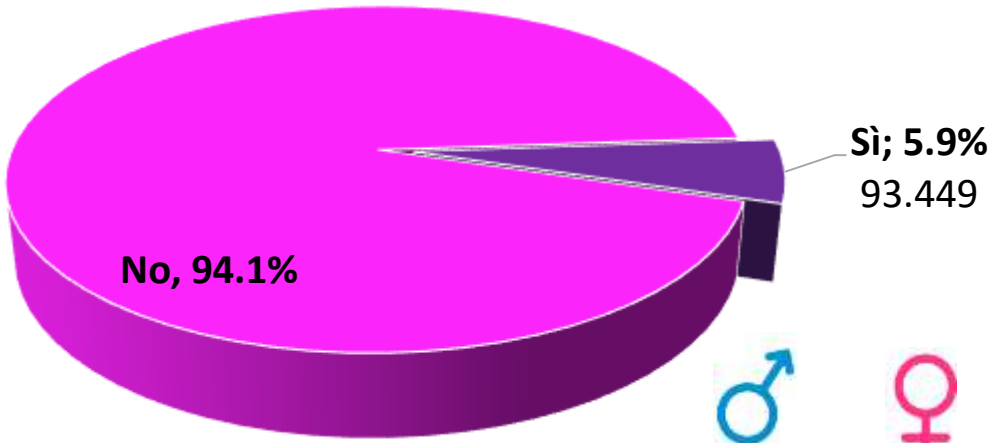
Attività realizzata con il supporto tecnico e finanziario del Ministero della Salute - CCM

LE PREVALENZE

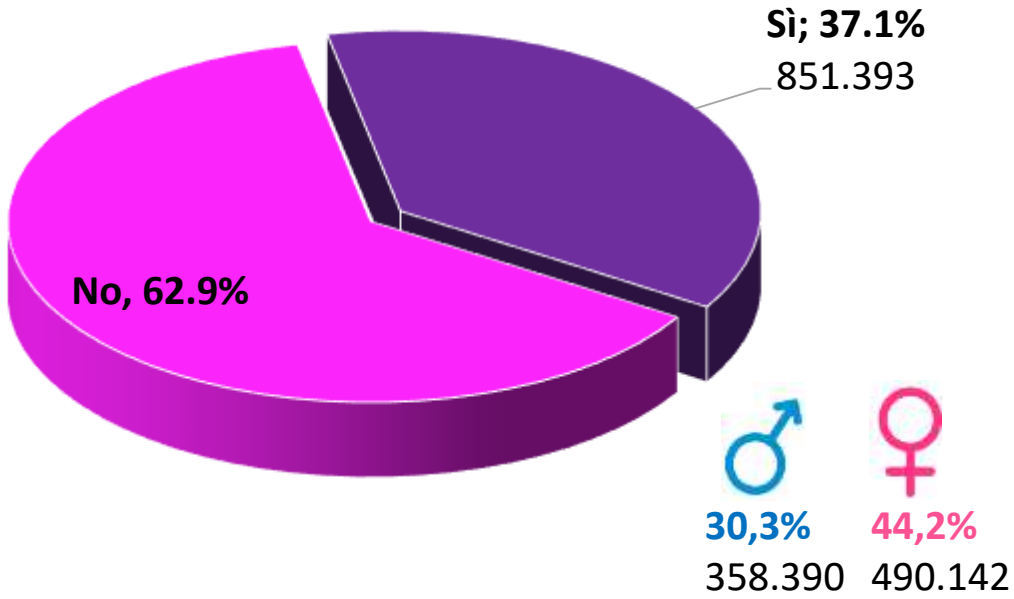


PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, HTP, E-CIG (ultimi 30gg)

11-13 ANNI



14-17 ANNI

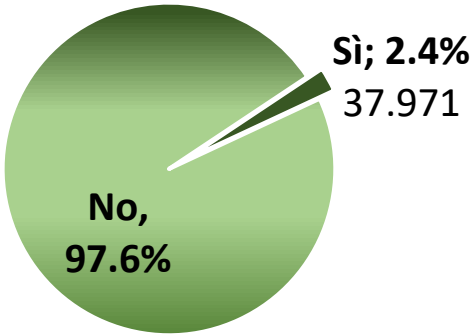


ELABORAZION explora

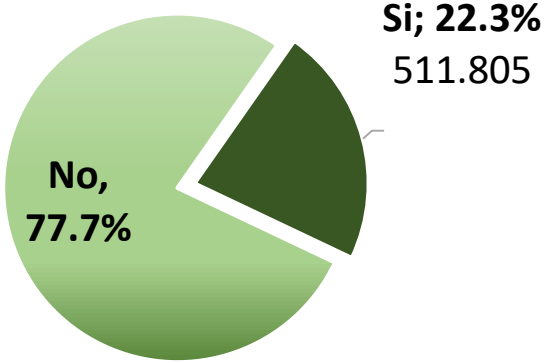
PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, HTP, E-CIG (ultimi 30gg)

SIGARETTE TRADIZIONALI

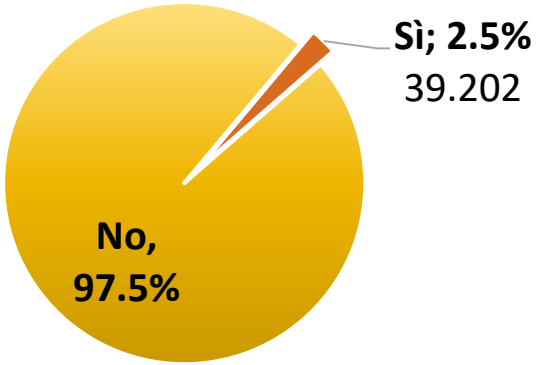
11-13 ANNI

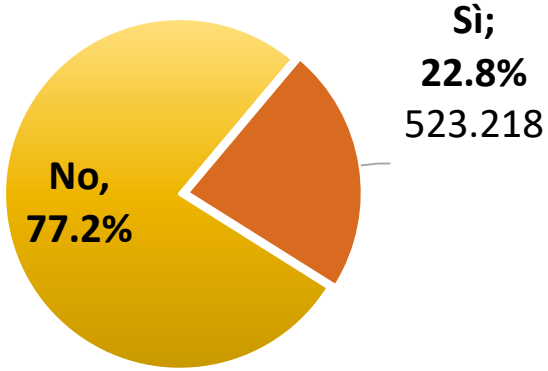


14-17 ANNI

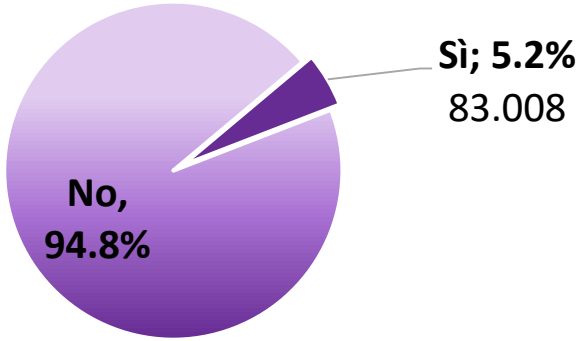


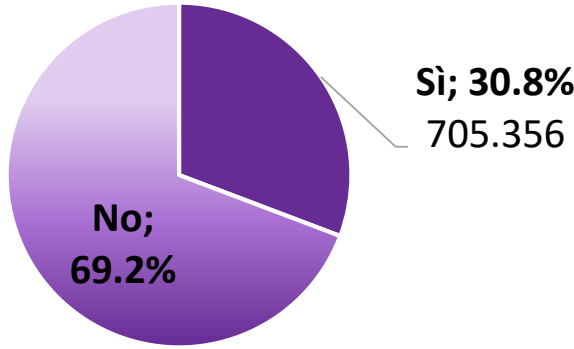
TABACCO RISCALDATO





SIGARETTE ELETTRONICHE





ELABORAZIONE explora

PREVALENZE CONSUMI SIGARETTE TRADIZIONALI, HTP, E-CIG (ultimi 30 gg)

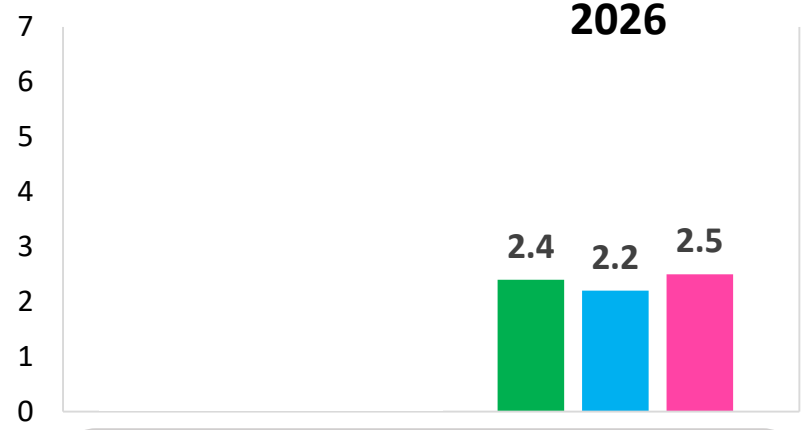
CONFRONTO PER GENERE E ANNO DI RILEVAZIONE

(Valori %)

11-13 ANNI

TOTALE MASCHI FEMMINE

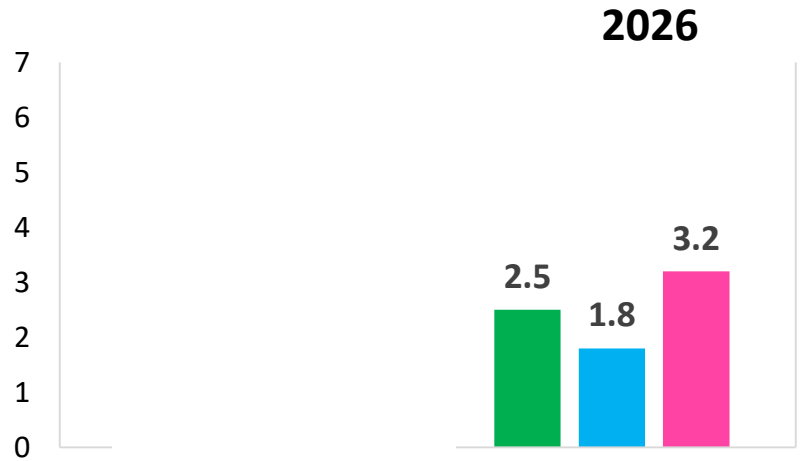
SIGARETTE TRADIZIONALI



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

TOTALE	MASCHI	FEMMINE
-0,8 *	-1,2 *	-0,3

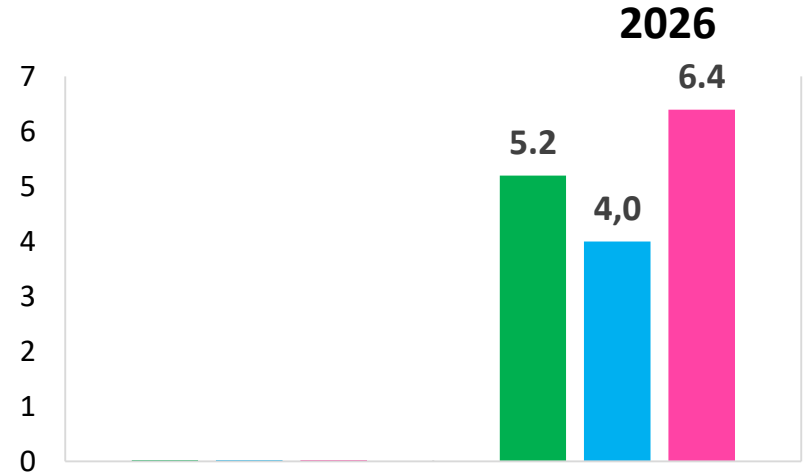
TABACCO RISCALDATO (HTP)



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

TOTALE	MASCHI	FEMMINE
-0,2	-1,3 *	+1,0 *

SIGARETTE ELETTRONICHE



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

TOTALE	MASCHI	FEMMINE
-1,1 *	-2,1 *	+0,3

MESSAGGI CHIAVE

- In diminuzione l'utilizzo di tutti i prodotti
- Tra i ragazzi è in diminuzione l'utilizzo di tutti i prodotti
- Tra le ragazze è in aumento l'utilizzo di e-cig e HTP
- Le e-cig rimangono il prodotto più utilizzato

(*) statisticamente significativa la differenza con 2026

PREVALENZE CONSUMI SIGARETTE TRADIZIONALI, HTP, E-CIG (ultimi 30 gg)

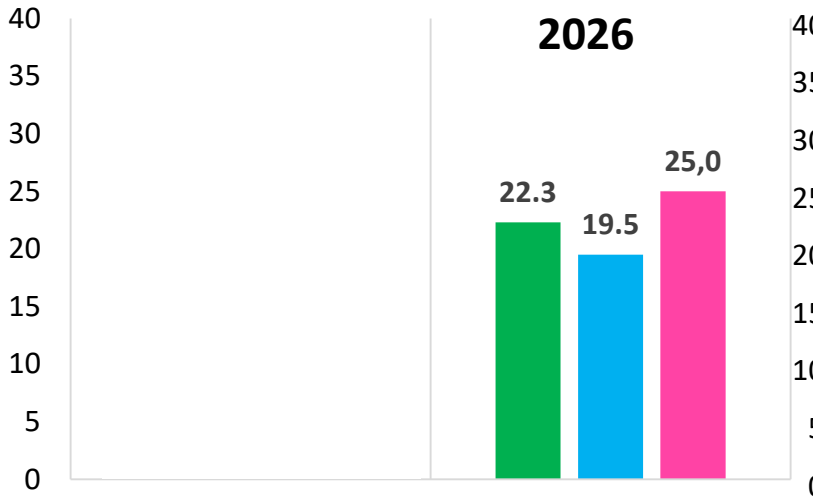
CONFRONTO PER GENERE E ANNO DI RILEVAZIONE

14-17 ANNI

(Valori %)

TOTALE MASCHI FEMMINE

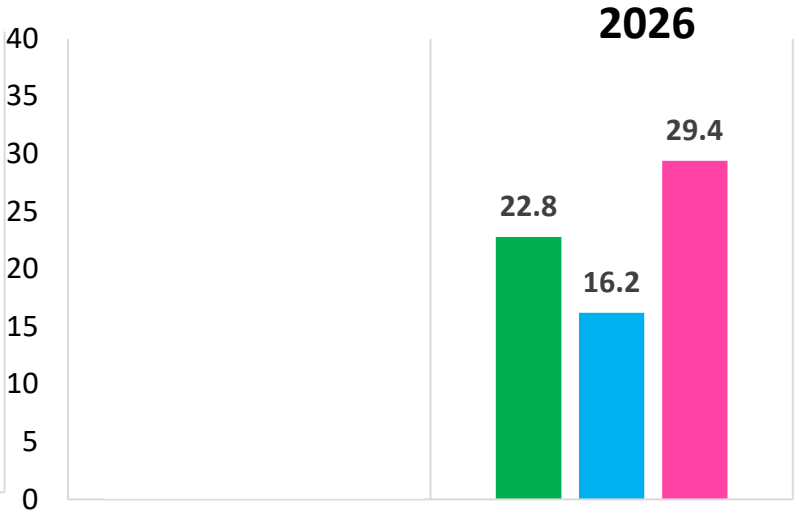
SIGARETTE TRADIZIONALI



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

TOTALE	MASCHI	FEMMINE
-2,2	-1,9	-2,2

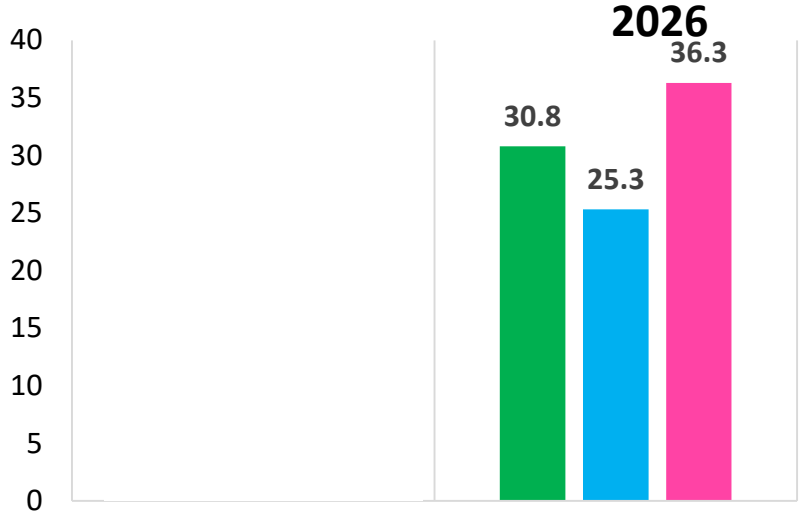
TABACCO RISCALDATO (HTP)



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

TOTALE	MASCHI	FEMMINE
+0,4	+0,2	+1,4

SIGARETTE ELETTRONICHE



VARIAZIONE 2026 vs2025 (punti percentuali)

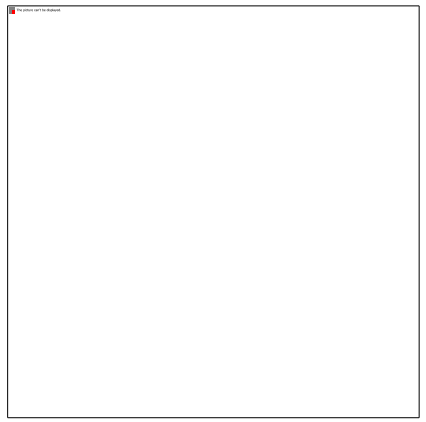
TOTALE	MASCHI	FEMMINE
+0,9	-1,9	+4,1 *

MESSAGGI CHIAVE

- In diminuzione il consumo di sigarette tradizionali
- Tra i ragazzi è in diminuzione anche il consumo di e-cig
- Tra le ragazze è in aumento l'utilizzo di HTP e e-cig
- Le e-cig rimangono il prodotto più utilizzato

(*) statisticamente significativa la differenza con 2026

LE ABITUDINI D’USO



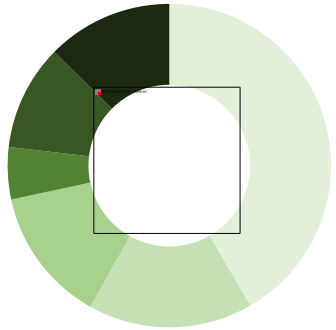
STUDENTI CONSUMATORI DI SIGARETTE TRADIZIONALI (ultimi 30 gg)

Pensando agli ULTIMI 30 GIORNI, quanti giorni hai fumato sigarette?

Nei giorni in cui hai fumato, di solito quante sigarette al giorno hai fumato?

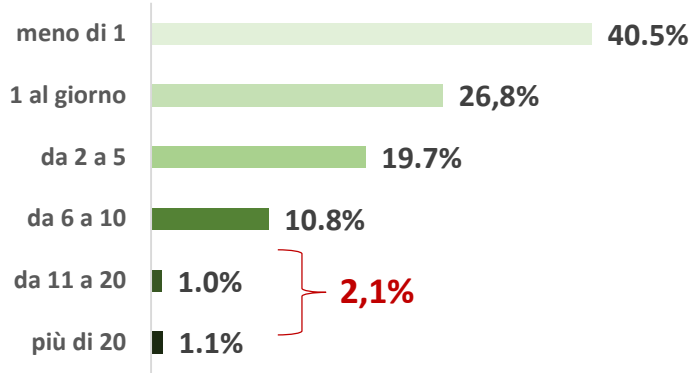
Consumo prevalente nel fine settimana o nei giorni di festa

11-13 ANNI



1 o 2 giorni	41,7%
Da 3 a 5 giorni	16,4%
Da 6 a 9 giorni	13,5%
Da 10 a 19 giorni	5,2%
Da 20 a 29 giorni	10,6%
Tutti e 30 i giorni	12,6%

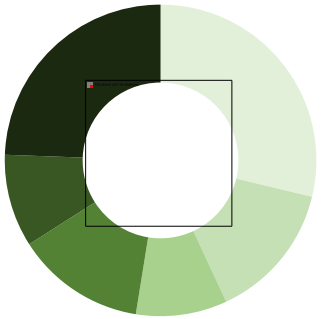
23,2%



11-13 ANNI

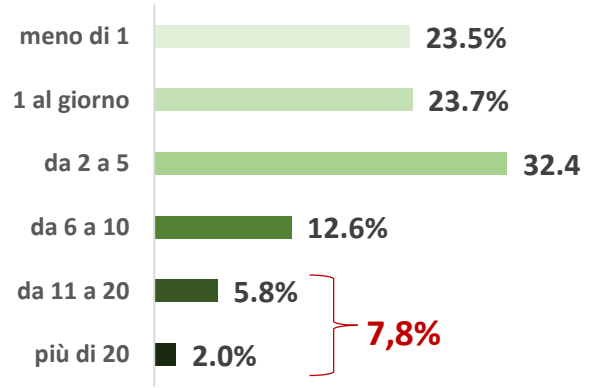
49,4%

14-17 ANNI



1 o 2 giorni	28,8%
Da 3 a 5 giorni	14,3%
Da 6 a 9 giorni	9,5%
Da 10 a 19 giorni	13,4%
Da 20 a 29 giorni	9,6%
Tutti e 30 i giorni	24,4%

34,0%



14-17 ANNI

62,6%

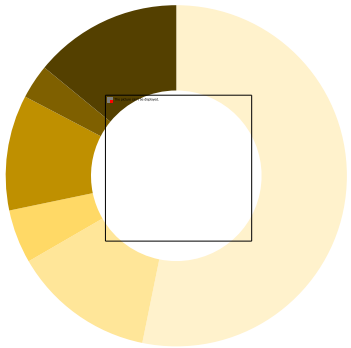
STUDENTI CONSUMATORI DI TABACCO RISCALDATO (ultimi 30 gg)

Pensando agli ULTIMI 30 GIORNI, quanti giorni hai fatto uso di prodotti a tabacco riscaldato?

Nei giorni in cui hai consumato, di solito quanti stick al giorno hai consumato?

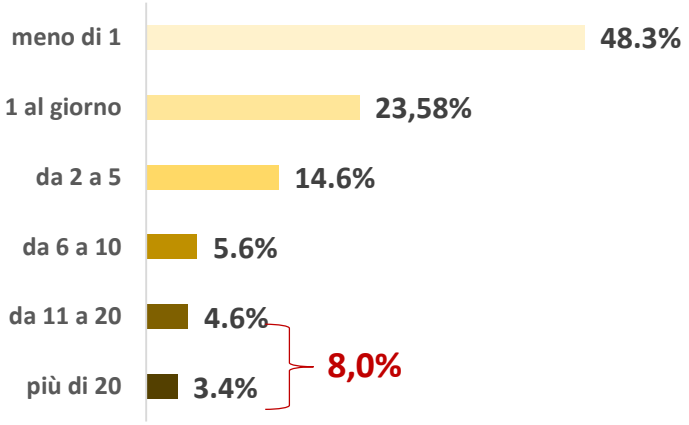
Consumo prevalente nel fine settimana o nei giorni di festa

11-13 ANNI



1 o 2 giorni	53,2%
Da 3 a 5 giorni	13,4%
Da 6 a 9 giorni	5,1%
Da 10 a 19 giorni	10,9%
Da 20 a 29 giorni	3,3%
Tutti e 30 i giorni	14,1%

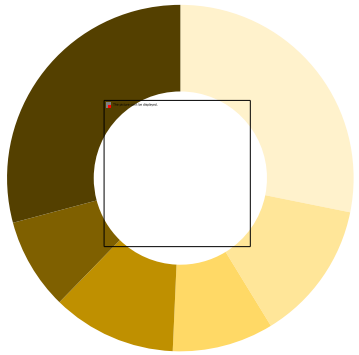
17,4%



11-13 ANNI

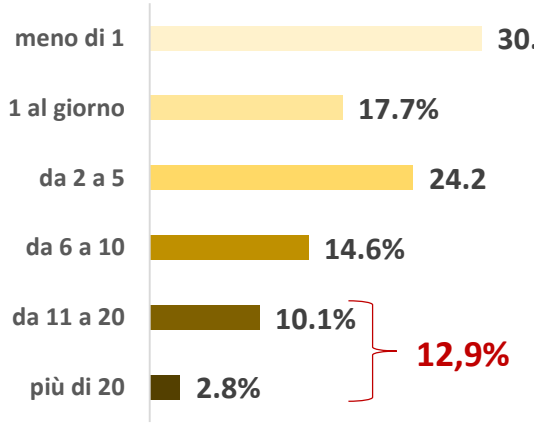
58,2%

14-17 ANNI



1 o 2 giorni	28,2%
Da 3 a 5 giorni	13,1%
Da 6 a 9 giorni	9,5%
Da 10 a 19 giorni	11,6%
Da 20 a 29 giorni	8,6%
Tutti e 30 i giorni	29,2%

37,8%



14-17 ANNI

63,9%

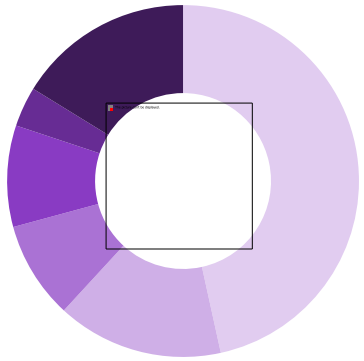
STUDENTI CONSUMATORI DI SIGARETTE ELETTRONICHE (ultimi 30 gg)

Pensando agli ULTIMI 30 GIORNI, quanti giorni hai fatto uso di sigaretta elettronica?

Nei giorni in cui hai consumato, di solito quanti tiri/puff al giorno hai fatto?

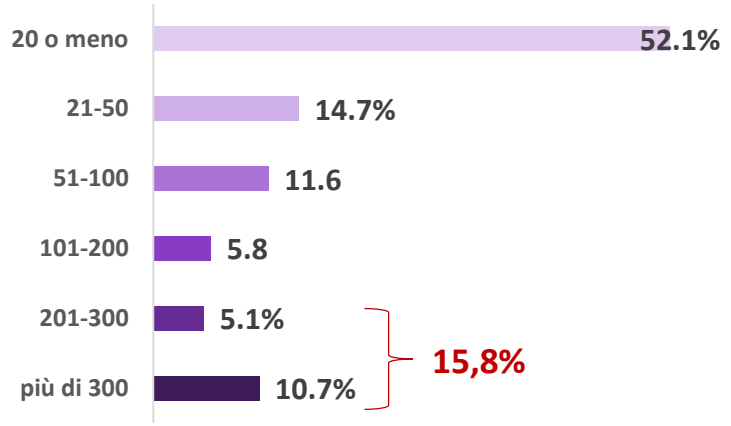
Consumo prevalente nel fine settimana o nei giorni di festa

11-13 ANNI



1 o 2 giorni	46,6%
Da 3 a 5 giorni	15,3%
Da 6 a 9 giorni	8,9%
Da 10 a 19 giorni	9,3%
Da 20 a 29 giorni	6,4%
Tutti e 30 i giorni	16,2%

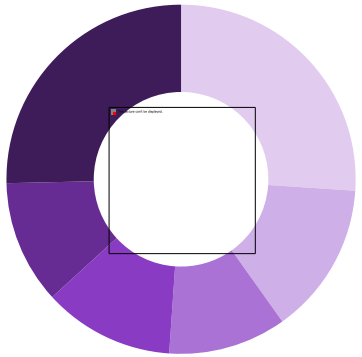
22,6%



11-13 ANNI

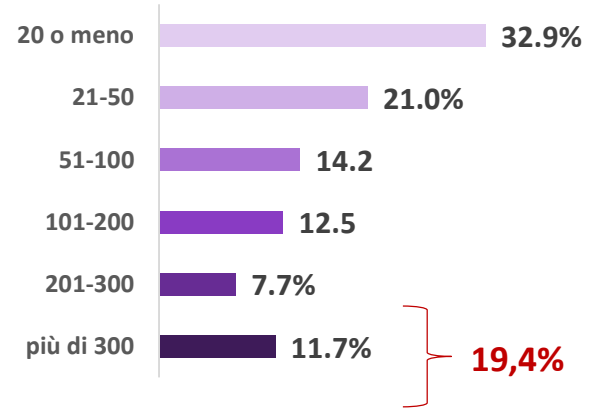
47,9%

14-17 ANNI



1 o 2 giorni	26,0%
Da 3 a 5 giorni	14,1%
Da 6 a 9 giorni	10,9%
Da 10 a 19 giorni	12,1%
Da 20 a 29 giorni	6,4%
Tutti e 30 i giorni	25,4%

31,8%



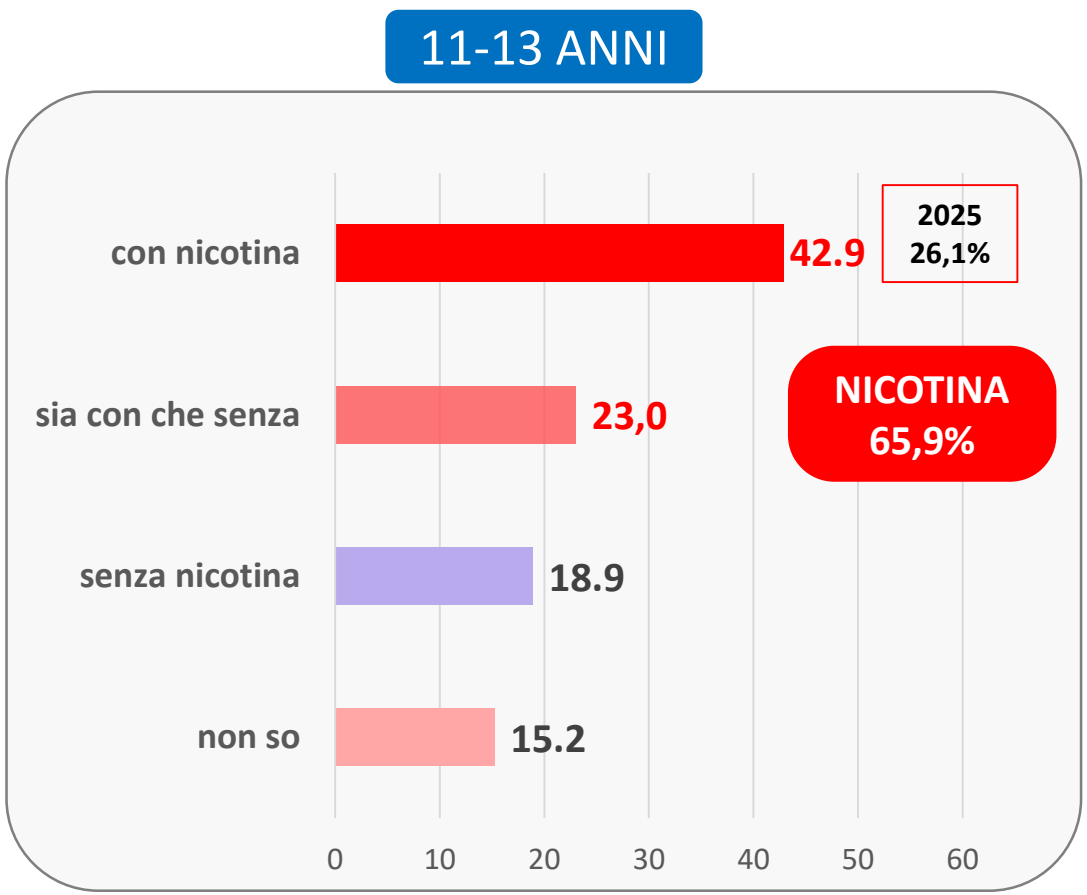
14-17 ANNI

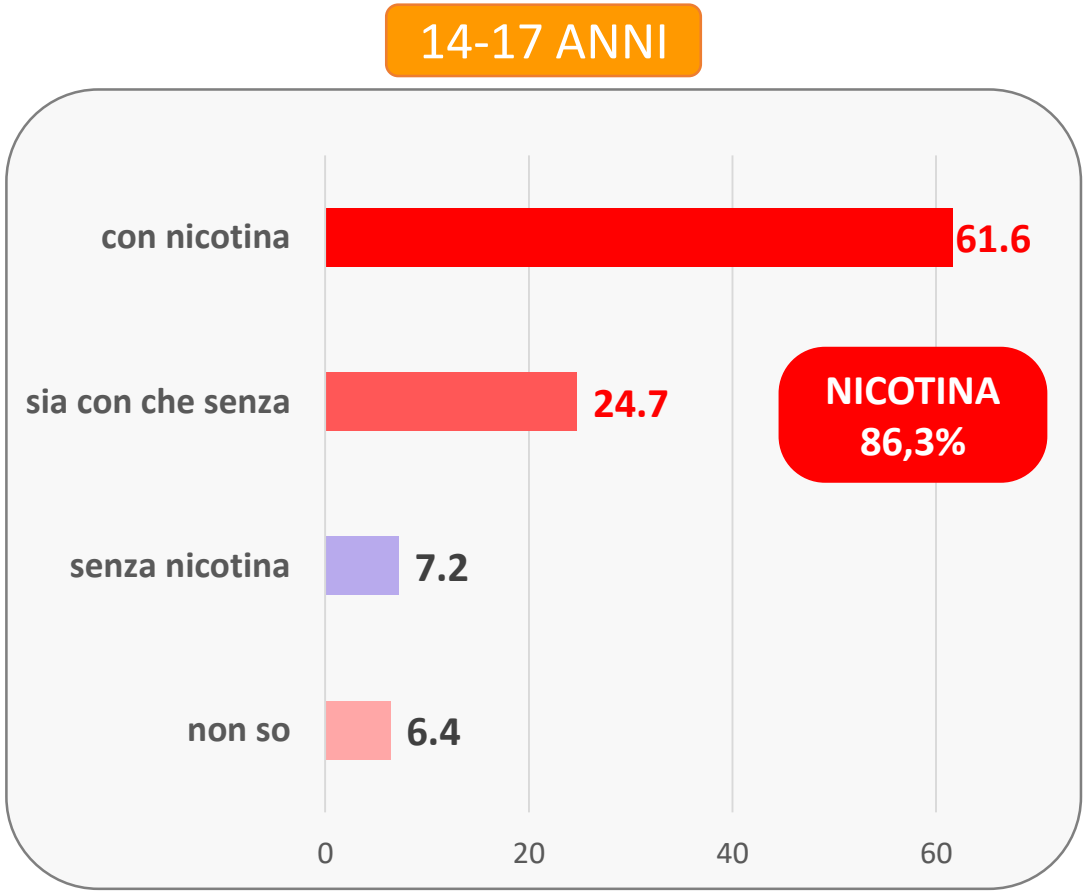
44,6%

STUDENTI CONSUMATORI DI SIGARETTA ELETTRONICA (ultimi 30 gg)

(Valori %)

«che tipologia di sigaretta elettronica hai fumato?»



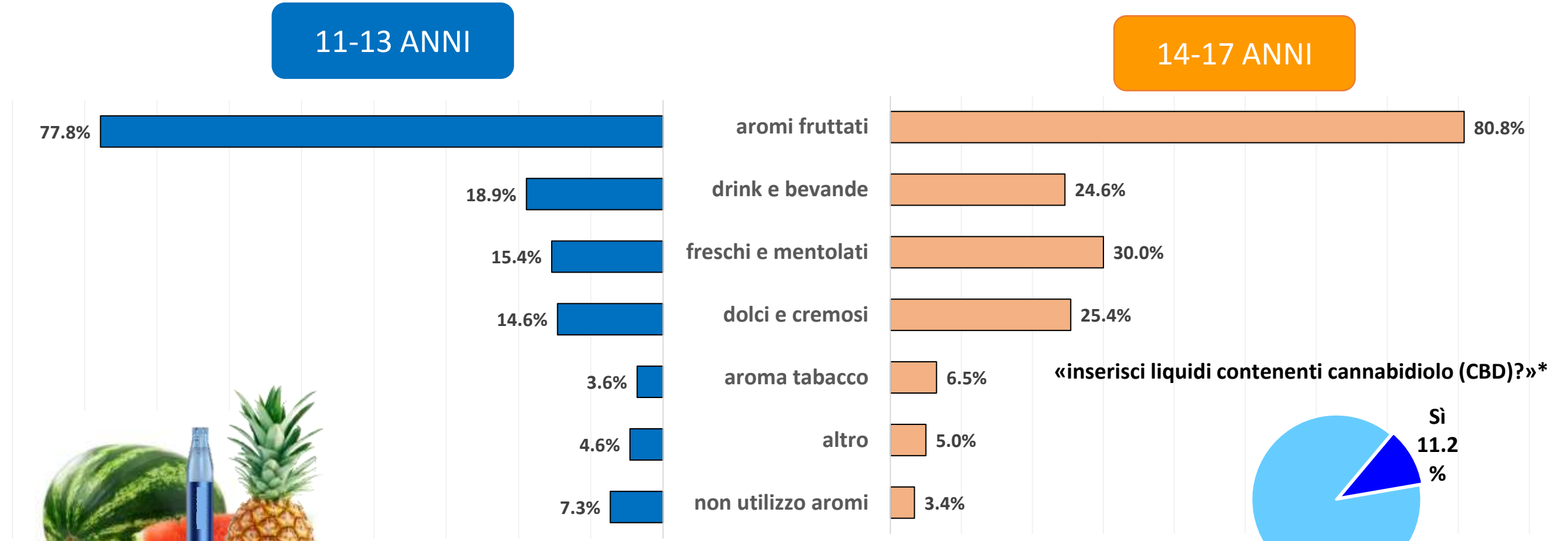


MESSAGGIO CHIAVE

Il 15,2% degli studenti 11-13 anni non sa se sta consumando sigarette elettroniche contenenti nicotina

STUDENTI CONSUMATORI DI SIGARETTA ELETTRONICA (ultimi 30 gg)

«che tipo di aromi usi prevalentemente?»



«inserisci liquidi contenenti cannabidiolo (CBD)?»*

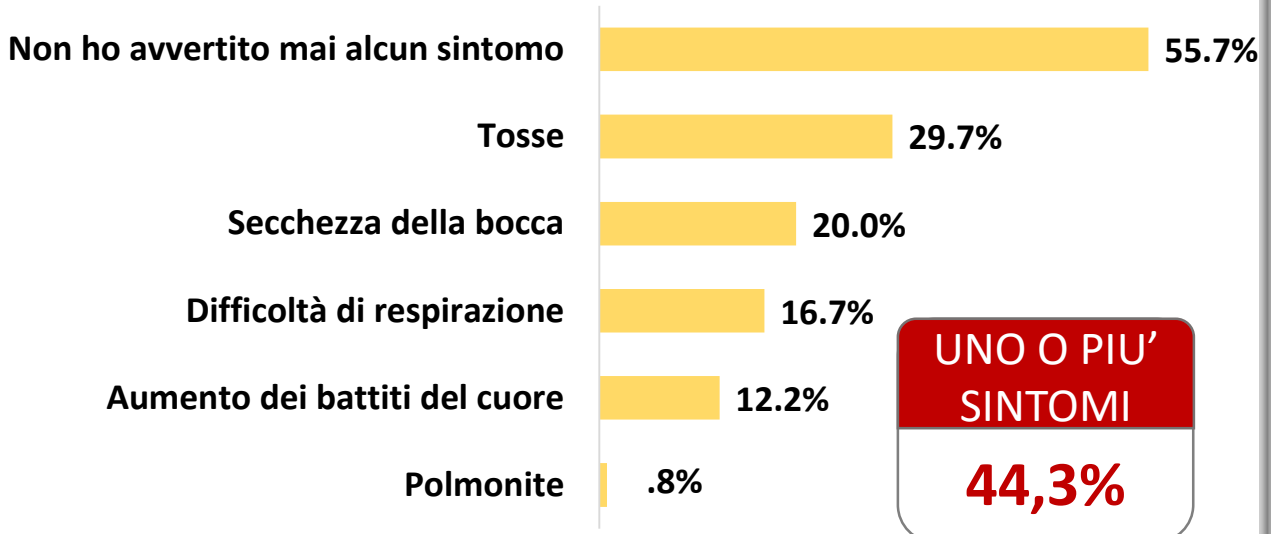
*solo per 14-17 anni

ELABORAZIONI explora

CONSUMATORI DI HTP E-CIG (ultimi 30 gg) - EFFETTI INDESIDERATI

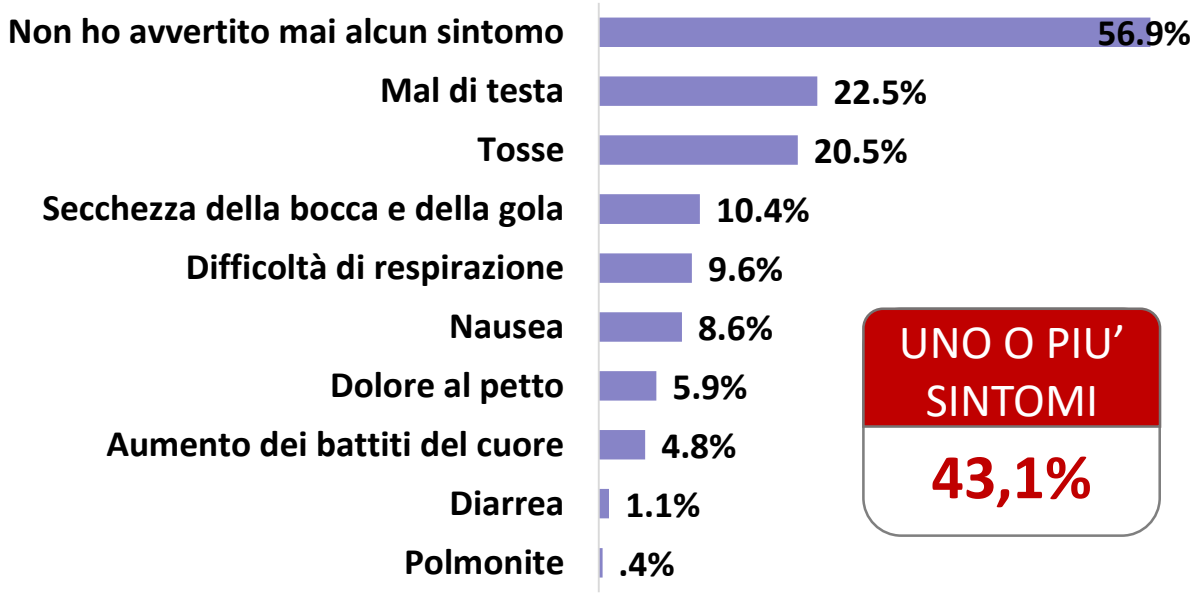
11-13 ANNI

«L'utilizzo di prodotti a tabacco riscaldato ti ha mai causato qualcuno dei seguenti sintomi? »



UNO O PIU' SINTOMI
44,3%

« L'utilizzo della sigaretta elettronica ti ha mai causato qualcuno dei seguenti sintomi? »



UNO O PIU' SINTOMI
43,1%

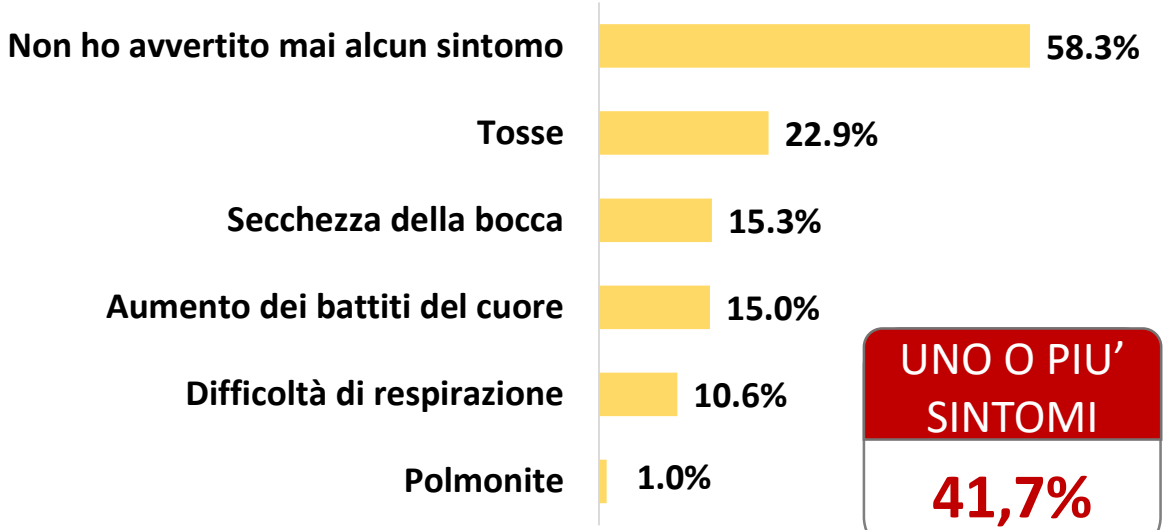
- European Lung Association https://europeanlung.org/it/information-hub/keeping-lungs-healthy/sigarette-elettroniche-prodotti-a-tabacco-riscaldato-non-bruciato-e-senza-fumo/
- Znyk M, Jurewicz J, Kaleta D. Exposure to Heated Tobacco Products and Adverse Health Effects, a Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2021 Jun 21;18(12):6651. doi: 10.3390/ijerph18126651. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296358/
- Hamann SL, Kungskulniti N, Charoenca N, Kasemsup V, Ruangkanchanasetr S, Jongkhajornpong P. Electronic Cigarette Harms: Aggregate Evidence Shows Damage to Biological Systems. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2023; 20(19):6808. https://doi.org/10.3390/ijerph20196808 https://www.mdpi.com/1660-4601/20/19/6808

ELABORAZIONI explora

CONSUMATORI DI HTP E-CIG (ultimi 30 gg) - EFFETTI INDESIDERATI

14-17 ANNI

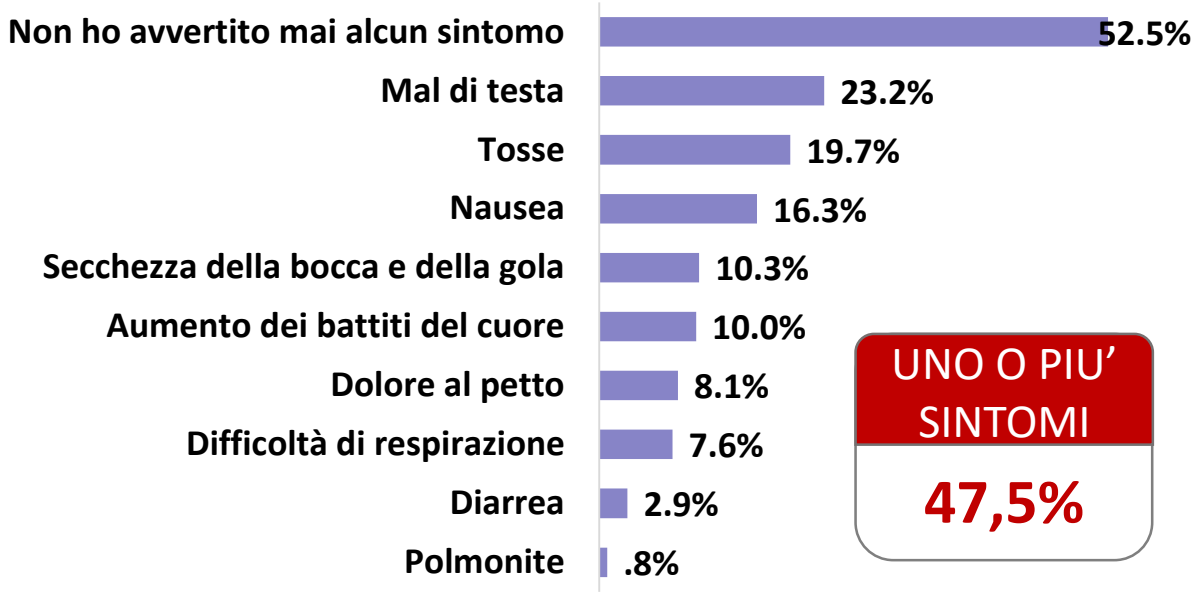
«L'utilizzo di prodotti a tabacco riscaldato ti ha mai causato qualcuno dei seguenti sintomi? »



UNO O PIU' SINTOMI

41,7%

« L'utilizzo della sigaretta elettronica ti ha mai causato qualcuno dei seguenti sintomi? »



UNO O PIU' SINTOMI

47,5%

- European Lung Association https://europeanlung.org/it/information-hub/keeping-lungs-healthy/sigarette-elettroniche-prodotti-a-tabacco-riscaldato-non-bruciato-e-senza-fumo/
- Znyk M, Jurewicz J, Kaleta D. Exposure to Heated Tobacco Products and Adverse Health Effects, a Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2021 Jun 21;18(12):6651. doi: 10.3390/ijerph18126651. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8296358/
- Hamann SL, Kungskulniti N, Charoenca N, Kasemsup V, Ruangkanchanasetr S, Jongkhajornpong P. Electronic Cigarette Harms: Aggregate Evidence Shows Damage to Biological Systems. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2023; 20(19):6808. https://doi.org/10.3390/ijerph20196808 https://www.mdpi.com/1660-4601/20/19/6808

ELABORAZIONI explora

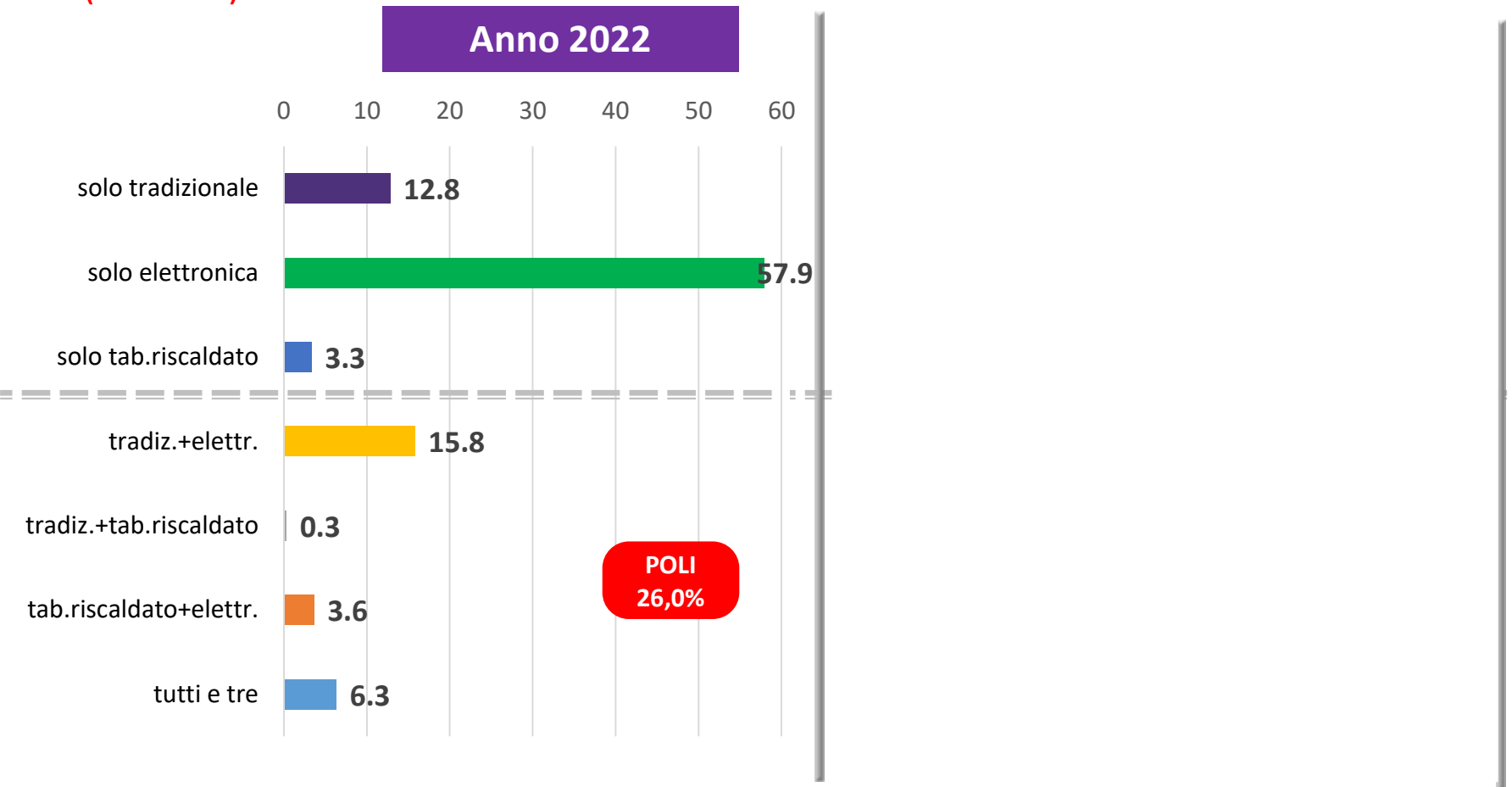
IL POLICONSUMO



UTILIZZO ESCLUSIVO O POLICONSUMO (ultimi 30 gg)

11-13 ANNI

(Valori %)



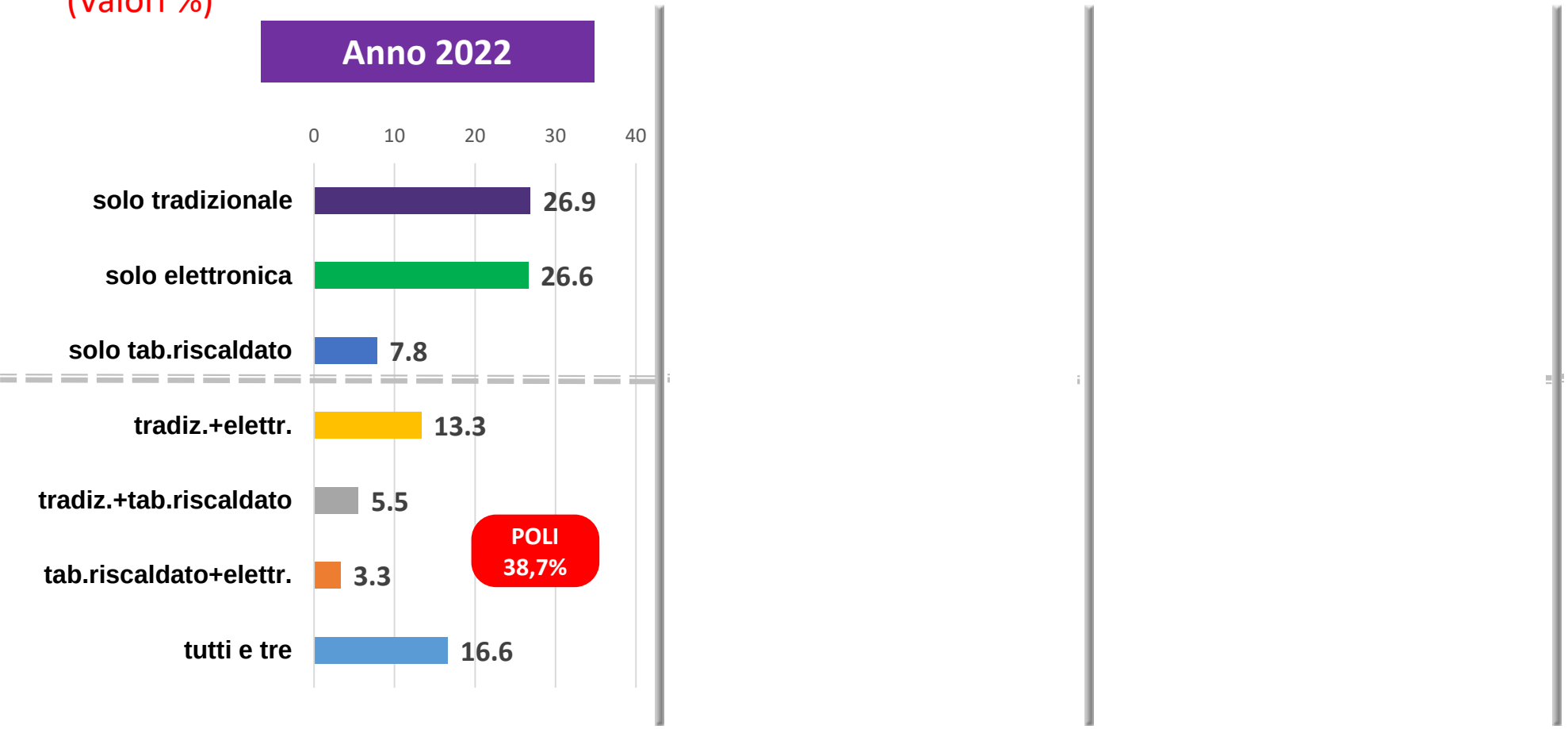
MESSAGGIO CHIAVE

- In diminuzione l'utilizzo esclusivo di tutti i prodotti
- In aumento l'uso combinato di tabacco riscaldato e sigaretta elettronica
- In aumento l'utilizzo cobinato di tutti e tre i prodotti

UTILIZZO ESCLUSIVO O POLICONSUMO (ultimi 30 gg)

14-17 ANNI

(Valori %)



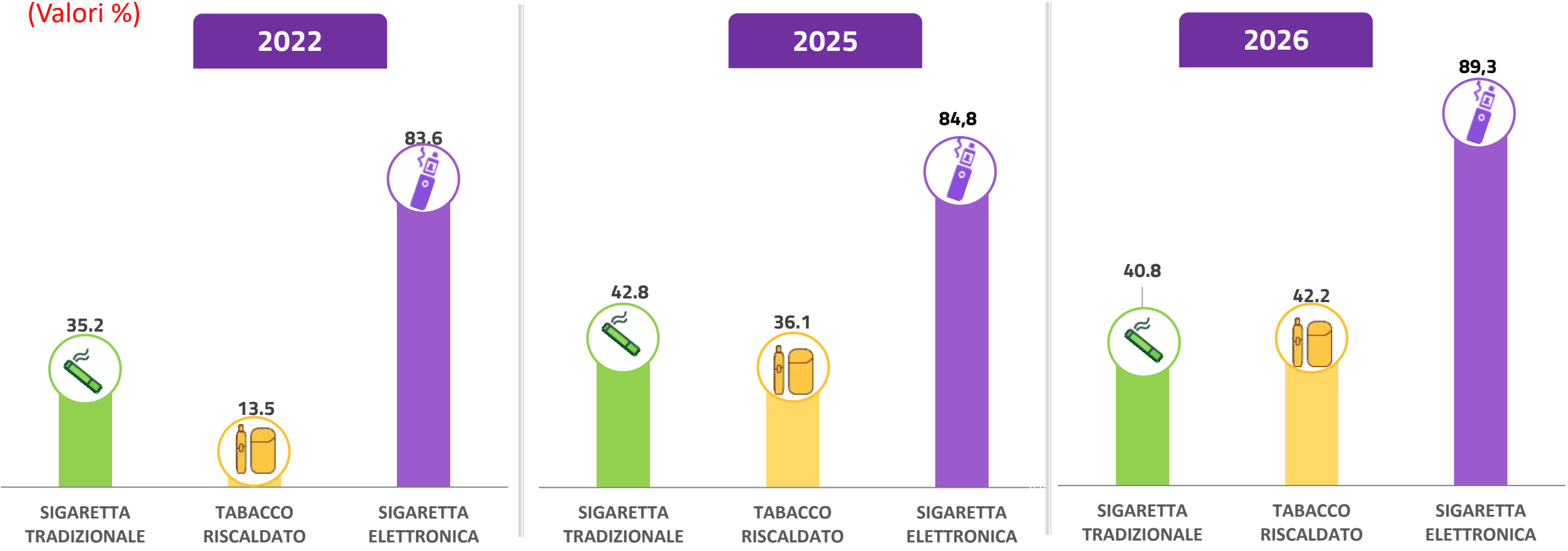
MESSAGGIO CHIAVE

- In diminuzione l'utilizzo esclusivo della sigaretta tradizionale
- In aumento il consumo combinato di e-cig e tabacco riscaldato
- In aumento l'utilizzo combinato di tutti e tre i prodotti

PRODOTTO MAGGIORMENTE UTILIZZATO TRA CHI ASSUME NICOTINA

11-13 ANNI

(Valori %)

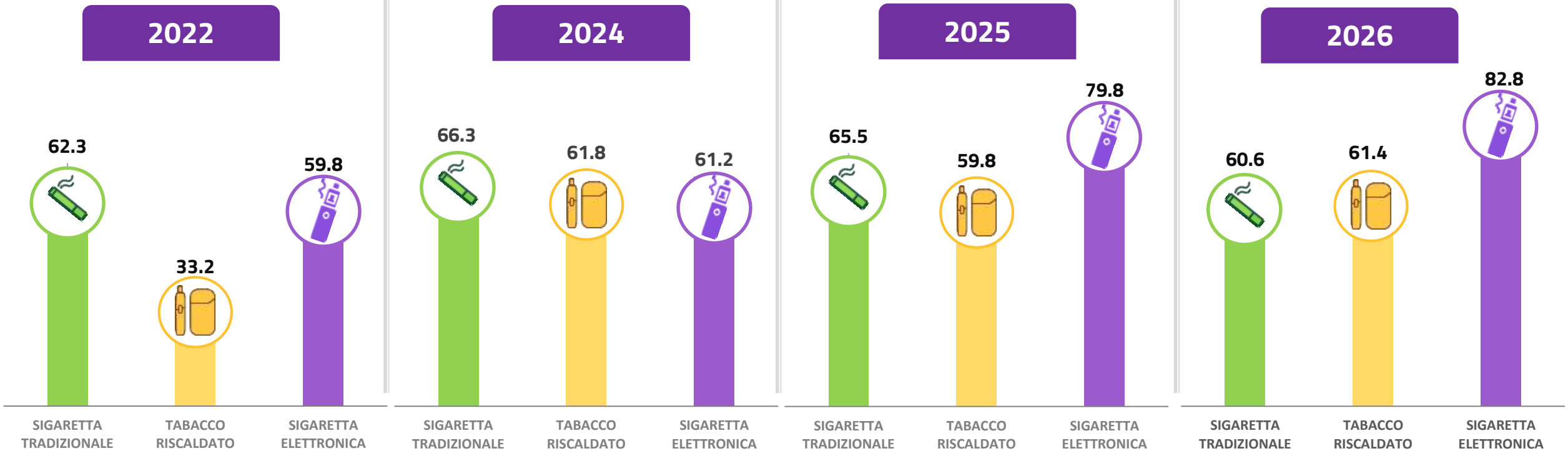


MESSAGGIO CHIAVE La e-cig è il prodotto maggiormente utilizzato - il tabacco riscaldato supera la sigaretta tradizionale

PRODOTTO MAGGIORMENTE UTILIZZATO TRA CHI ASSUME NICOTINA

14-17 ANNI

(Valori %)



MESSAGGIO CHIAVE La e-cig è il prodotto maggiormente utilizzato - il tabacco riscaldato supera la sigaretta tradizionale

ASPETTI SOCIALI DEL CONSUMO



CONSUMATORI DI SIGARETTA, HTP E E-CIG (ULTIMI 30 GIORNI)

«Abitualmente, come ti procuri le sigarette/tabacco riscaldato/sigaretta elettronica?»

(Valori %)

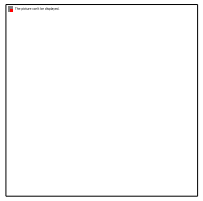
	SIGARETTA TRADIZIONALE		TABACCO RISCALDATO		SIGARETTA ELETTRONICA	
	11-13 ANNI	14-17 ANNI	11-13 ANNI	14-17 ANNI	11-13 ANNI	14-17 ANNI
Acquisto personalmente						
Bar/tabaccaio	20,7 **(11,8)**	**39,4**	23,0 **(11,1)**	**38,7**	20,3 **(12,5)**	**39,0**
Distributore automatico	7,1	**15,2**	3,8	**11,7**	6,2	**8,6**
Store dedicato			1,5	1,5	1,5	**5,9**
On line					1,7%	1,5
Farmacia					0%	0,5
Non acquisto personalmente						
Me le comprano i miei amici/ Me le offrono	**40,2**	38,4	**42,2**	36,3	**43,7**	31,8
Me le comprano i miei familiari (genitori, fratelli, altro parente)	4,4	3,0	3,5	3,6	3,2	2,7
Altro	**27,5 (21,8)**	4,0	**26,0 (17,8)**	8,2	**23,4 (20,7)**	10,0

MESSAGGIO CHIAVE

- Tra gli 11-13enni in aumento l'acquisto personale presso bar/tabaccaio per tutti e tre i prodotti
- Tra gli 11-13enni in aumento chi dichiara la voce 'Altro' tra i canali di approvvigionamento

CONSUMATORI DI SIGARETTA TRADIZIONALE, HTP E E-CIG (ULTIMI 30 GIORNI)

«Ti è mai capitato che un rivenditore si sia rifiutato di venderti le sigarette tradizionali/HTP/e-cig a causa della tua età?»



NO, non si è rifiutato

SIGARETTE TRADIZIONALI

11-13 ANNI	53,7%
14-17 ANNI	44,2%

TABACCO RISCALDATO

11-13 ANNI	49,3%
14-17 ANNI	47,3%

SIGARETTE ELETTRONICHE

11-13 ANNI	41,5%
14-17 ANNI	57,9%

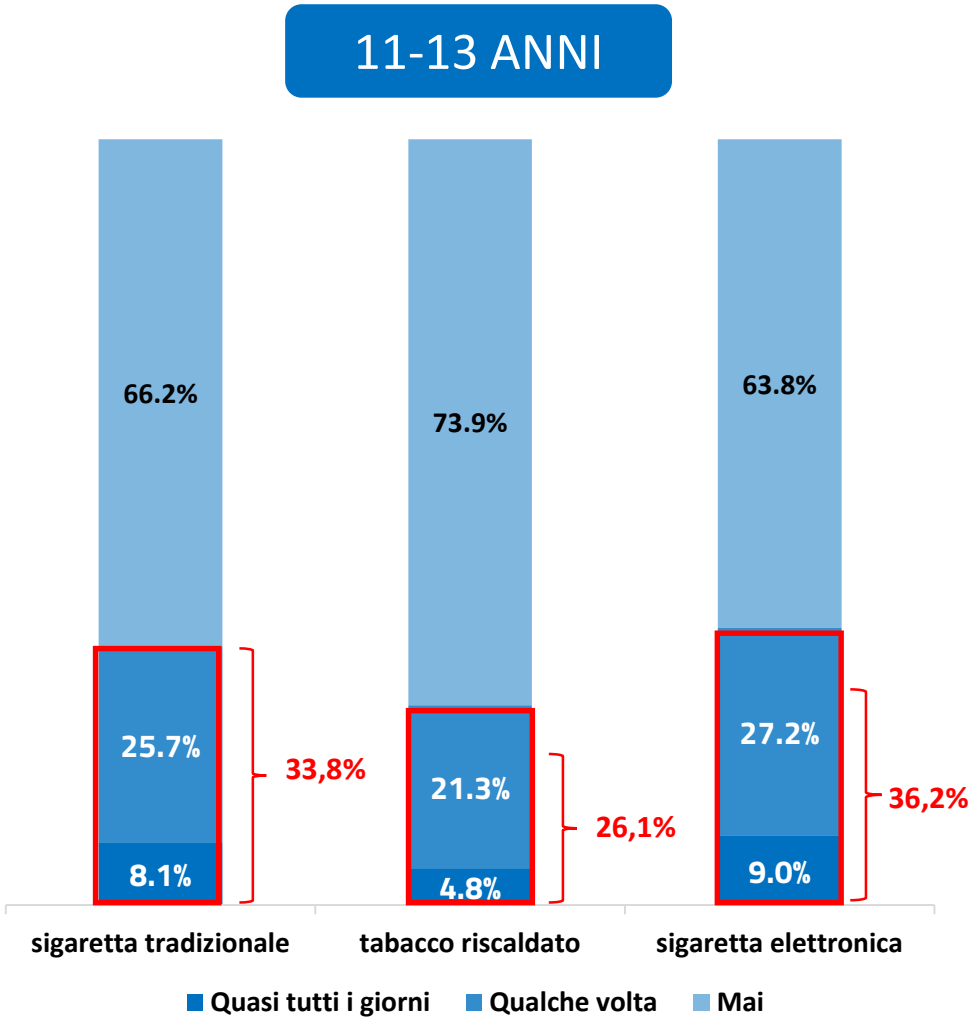
STUDENTI CONSUMATORI (ultimi 30 gg)

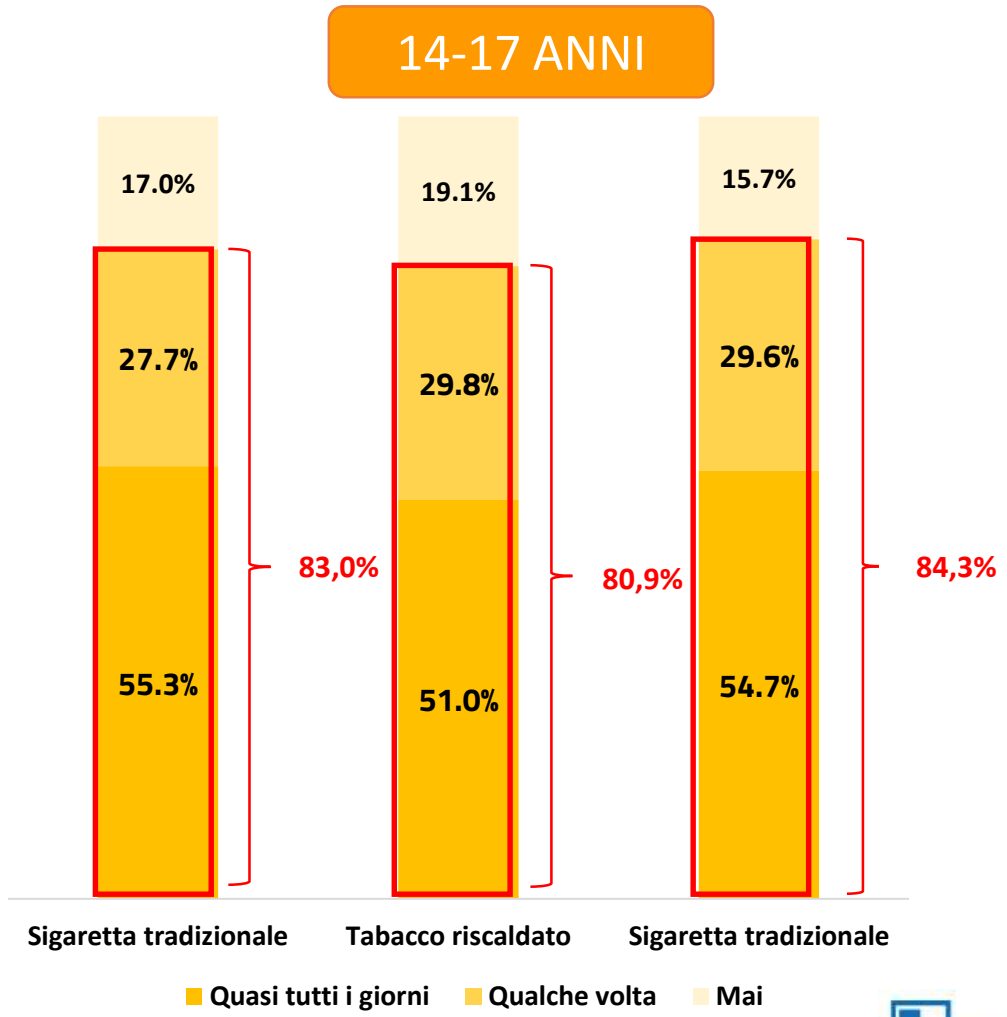
DOVE FUMI/SVAPI?

A CASA	11-13 ANNI	37,4%	43,5%	43,4%
	14-17 ANNI	33,7%	44,4%	52,0%
A SCUOLA	11-13 ANNI	10,2%	15,0%	12,9%
	14-17 ANNI	25,2%	31,9%	35,3%

Negli ULTIMI 30 GIORNI, quanto spesso hai visto studenti fumare/svapare a scuola?

Tutti gli studenti

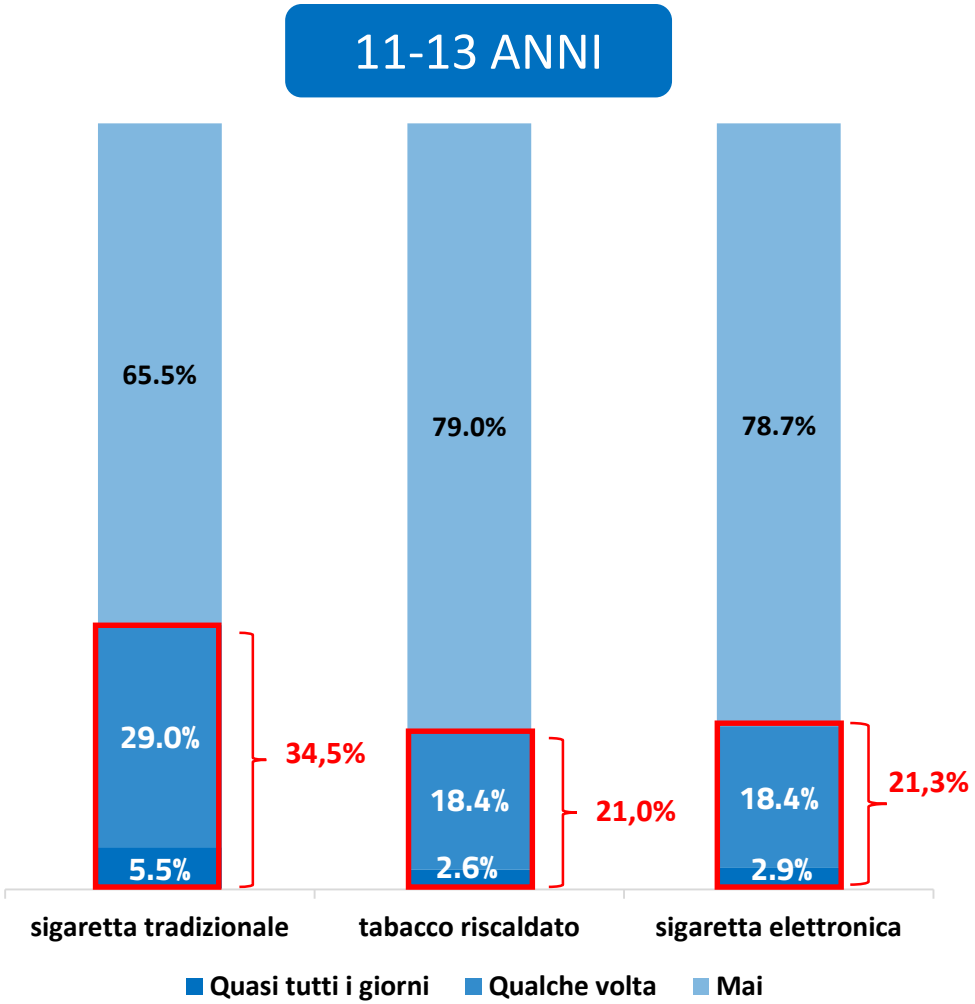


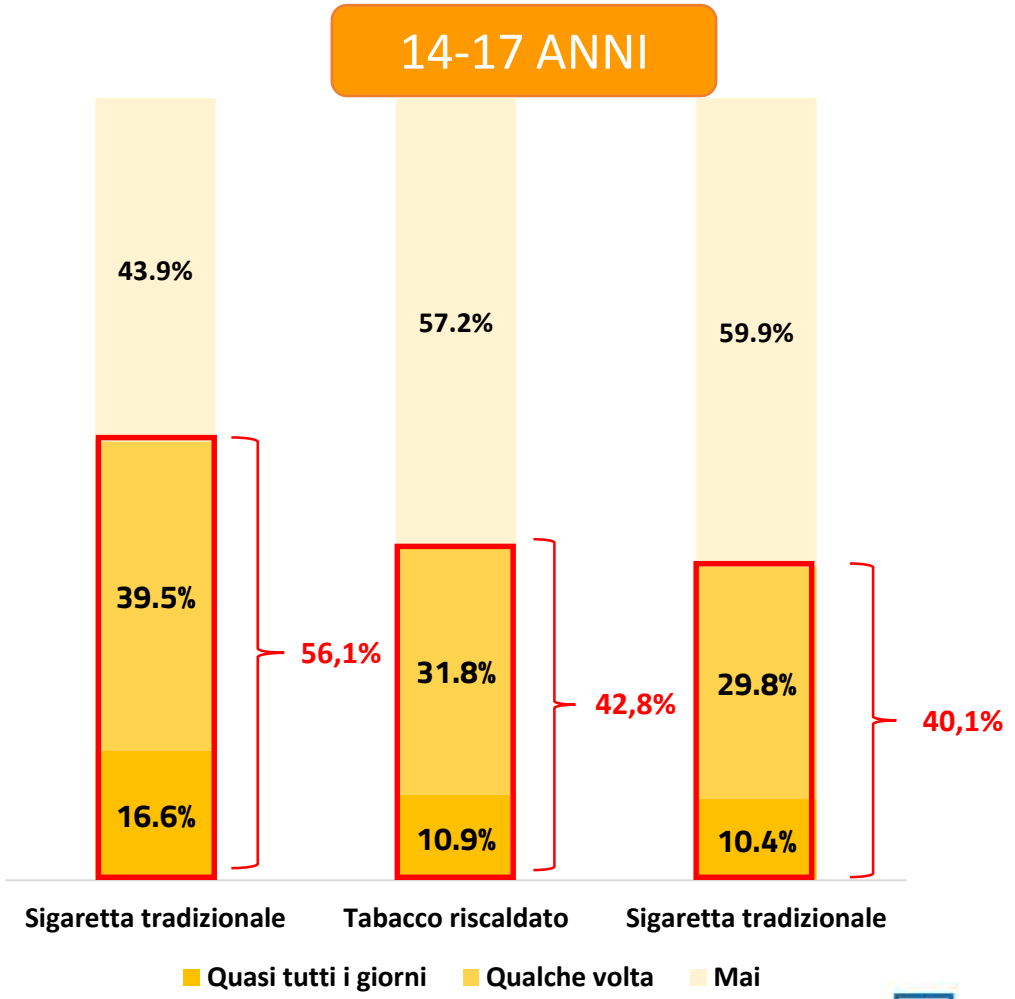


ELABORAZIONI explora

Negli ULTIMI 30 GIORNI, quanto spesso hai visto professori o altro personale scolastico fumare/svapare a scuola?

Tutti gli studenti





ELABORAZIONI explora

NICOTINE POUCHES
O
BUSTINE CON NICOTINA

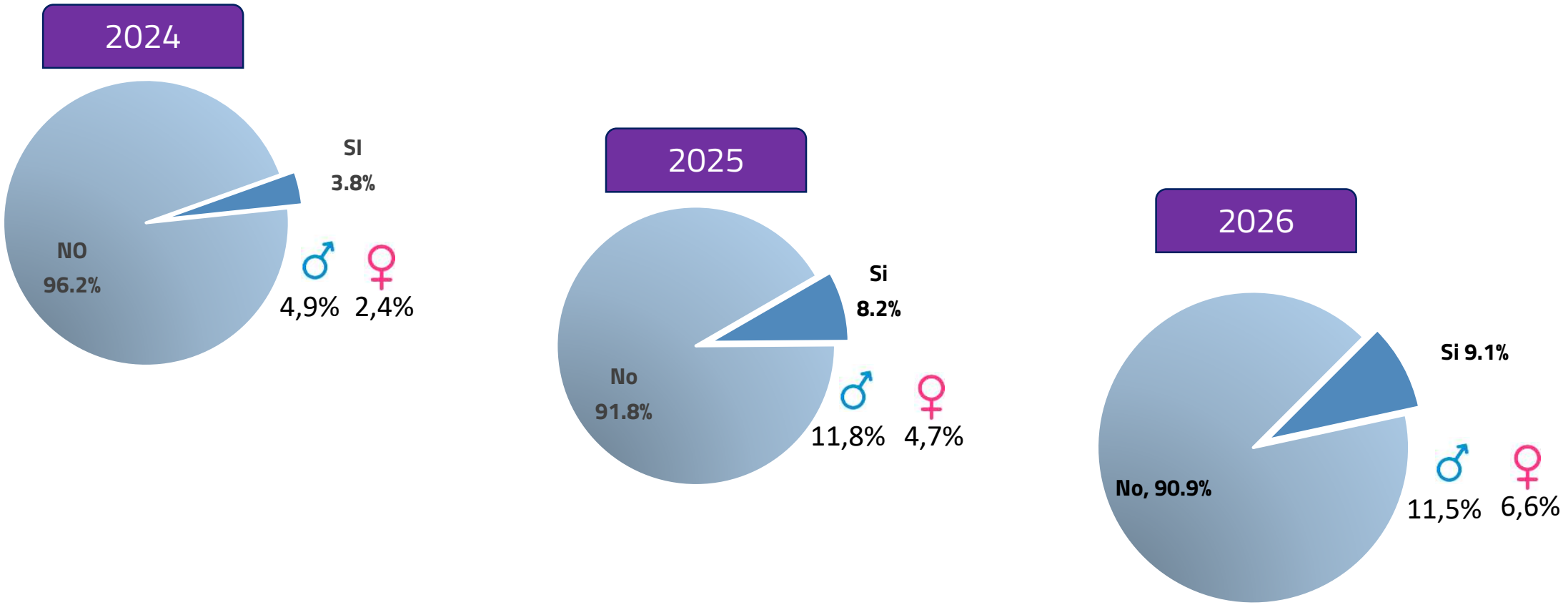


Le bustine con nicotina sono piccoli sacchetti contenenti sali di nicotina, aromi e altre sostanze.
Si posizionano tra gengiva e labbro e rilasciano lentamente la nicotina direttamente in bocca.

PREVALENZE SPERIMENTAZIONE BUSTINE ALLA NICOTINA

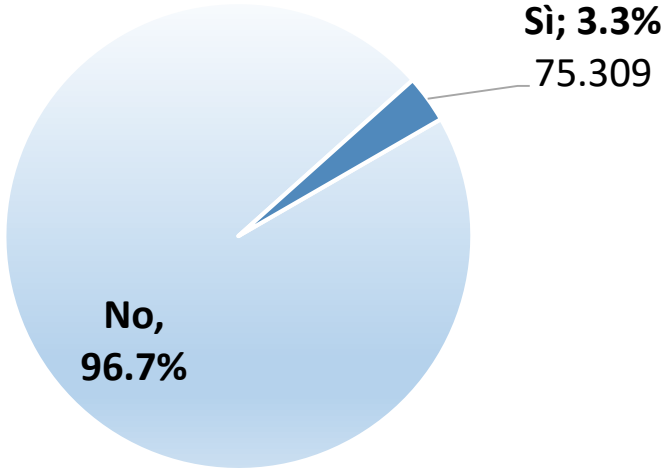
14-17 ANNI

«Hai mai provato bustine alla nicotina?»



PREVALENZA CONSUMATORI DI BUSTINE CON NICOTINA (ultimi 30gg)

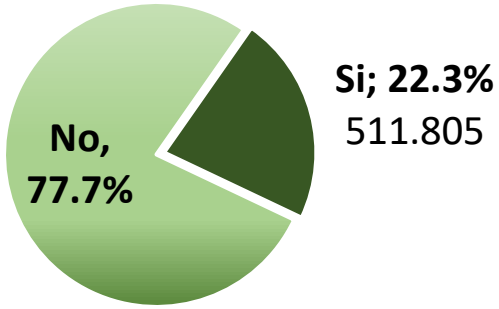
14-17 ANNI



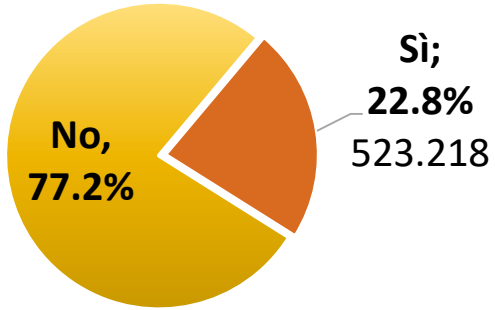
DISTRIBUZIONE PER GENERE

3,3% 4,5% 2,1%

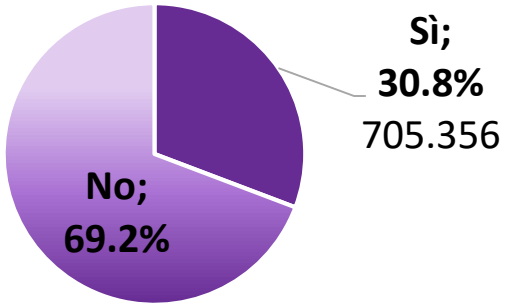
SIGARETTE TRADIZIONALI



TABACCO RISCALDATO



SIGARETTE ELETTRONICHE

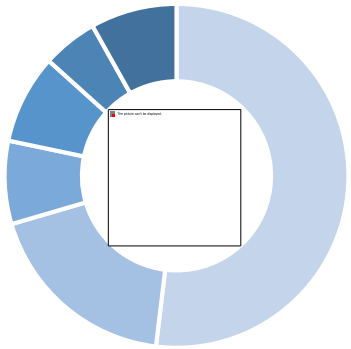


STUDENTI CONSUMATORI DI BUSTINE ALLA NICOTINA (ultimi 30 gg)

ELABORAZIONI explora

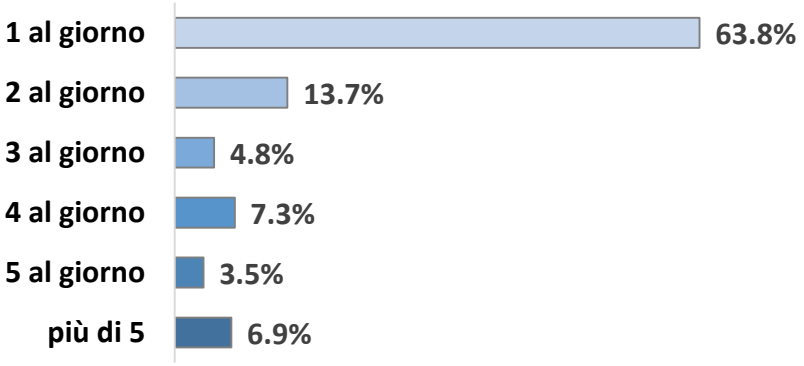
14-17 ANNI

«Pensando agli ULTIMI 30 GIORNI, quanti giorni hai fatto uso di bustine alla nicotina?»



1 o 2 giorni	51,9%
Da 3 a 5 giorni	18,6%
Da 6 a 9 giorni	7,8%
Da 10 a 19 giorni	8,4%
Da 20 a 29 giorni	5,2%
Tutti e 30 i giorni	8,1%

«Negli ULTIMI 30 GIORNI, nei giorni in cui hai utilizzato bustine con nicotina, di solito quante bustine al giorno hai usato? »



Consumo prevalente nel fine settimana o nei giorni di festa

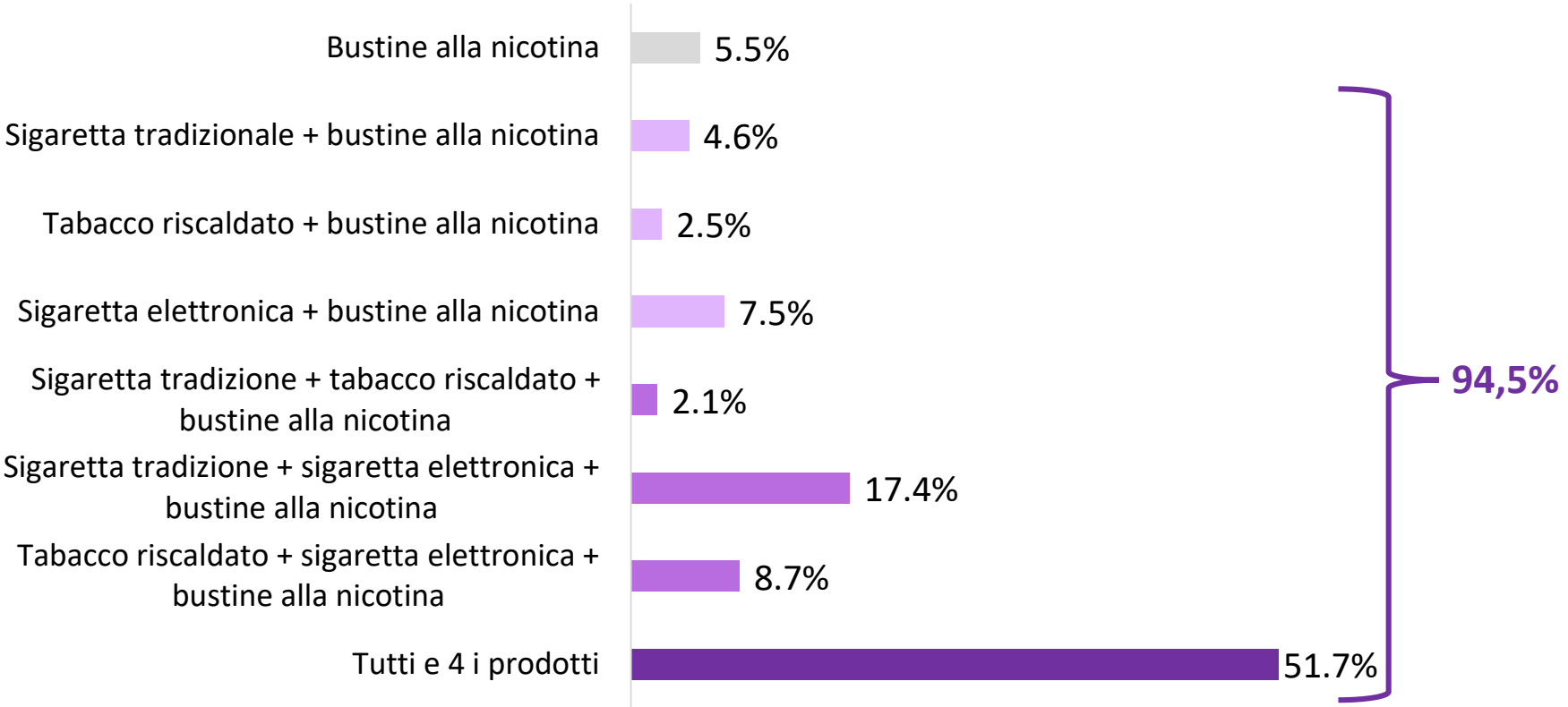


14-17 ANNI

44,8%

CONSUMATORI BUSTINE ALLA NICOTINA (ultimi 30gg) - POLICONSUMO

14-17 ANNI



IN SINTESI

Tra coloro che usano bustine alla nicotina:

- **5,5%** consumo esclusivo
- **14,6%** consumo in combinazione con un altro prodotto
- **28,2%** consumo in combinazione con altri due prodotti
- **51,7%** consumo di tutti i prodotti in combinazione

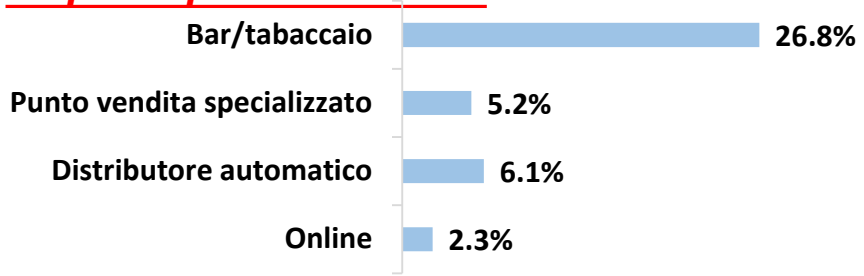
Il 94,5% è un policonsumatore

STUDENTI CONSUMATORI DI BUSTINE ALLA NICOTINA (ultimi 30 gg)

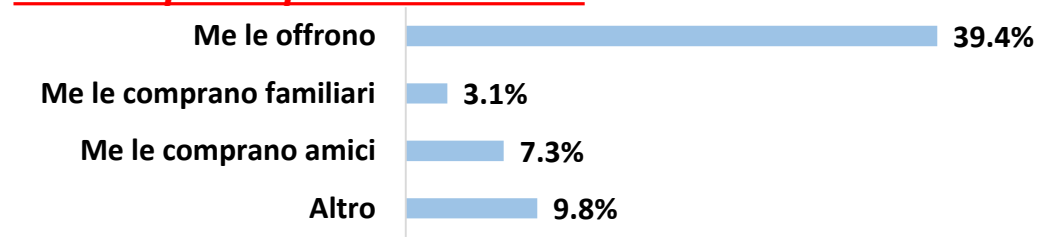
14-17 ANNI

«Abitualmente, dove acquisti le bustine con nicotina?»

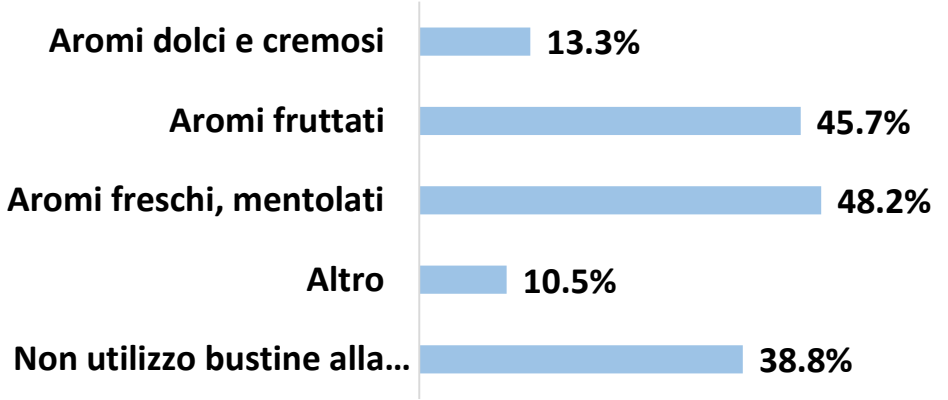
Acquisto personalmente



Non acquisto personalmente



«Se le bustine alla nicotina che utilizzi contengono aromi, che tipo di aromi usi prevalentemente?»



«Ti è mai capitato che un rivenditore si sia rifiutato di venderti le bustine con nicotina a causa della tua età?

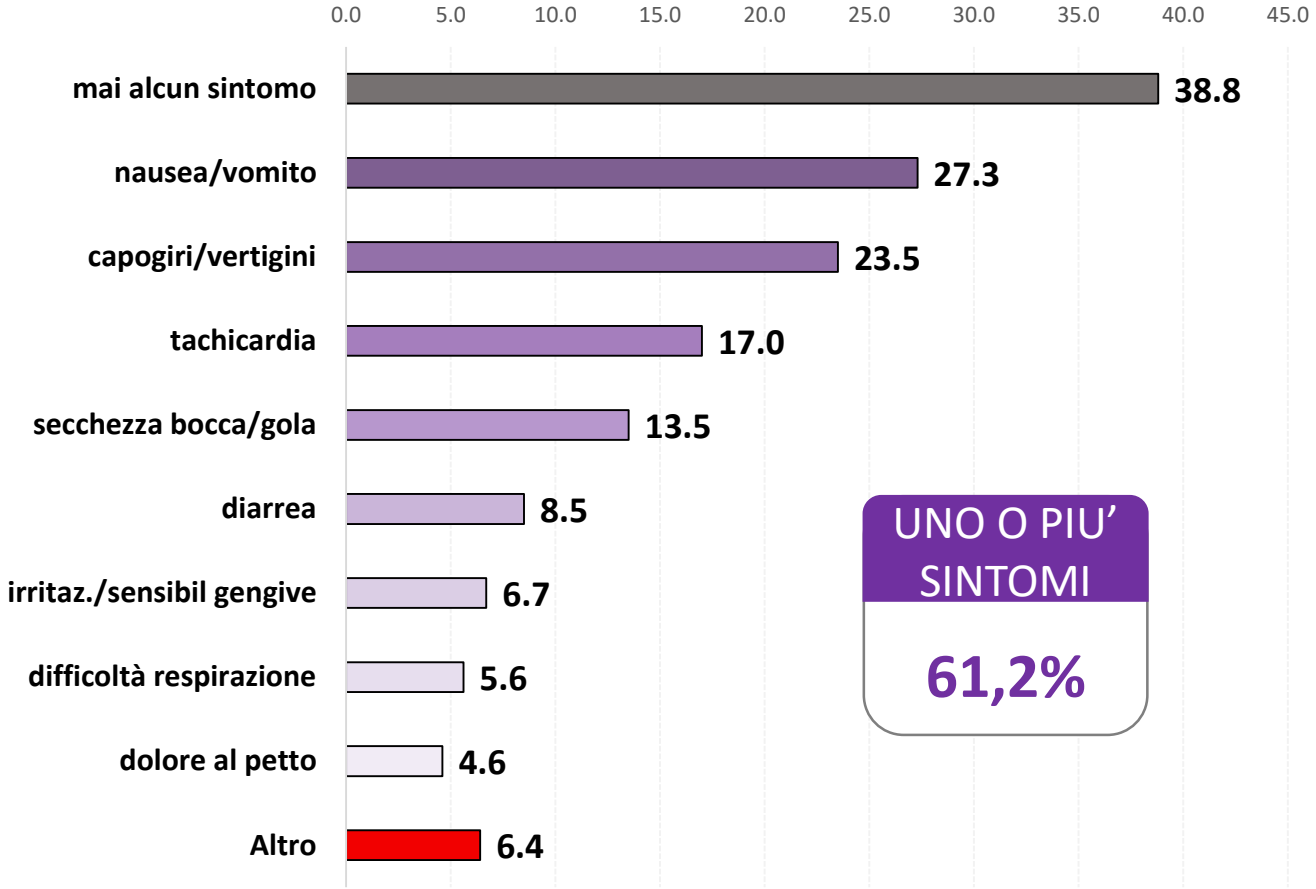
31,3%
NO, non si è rifiutato

ELABORAZIONE explora

STUDENTI CONSUMATORI DI BUSTINE ALLA NICOTINA (ultimi 30 gg)

14-17 ANNI

«L'utilizzo di bustine alla nicotina ti ha mai causato qualcuno dei seguenti sintomi? »



UNO O PIU' SINTOMI
61,2%

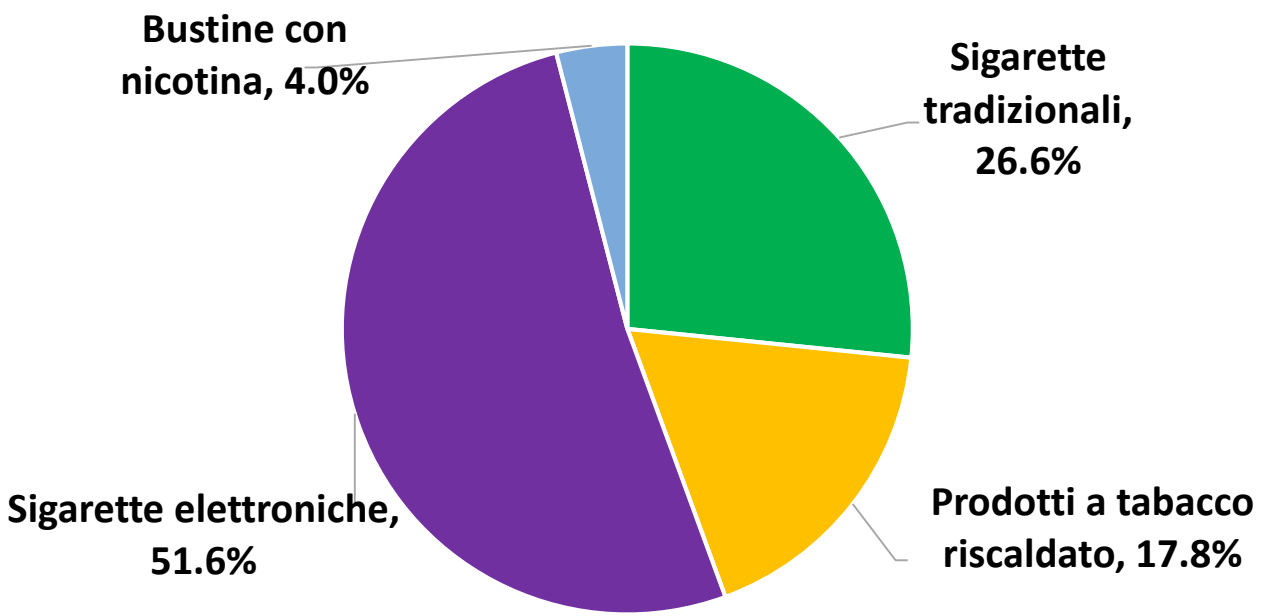
UNO O PIU' SINTOMI
Tabacco riscaldato
41,7%

UNO O PIU' SINTOMI
Sigaretta elettronica
47,5%

PRIMO PRODOTTO PROVATO (SIGARETTE TRADIZIONALI, HTP, E-CIG)

«Quale prodotto contenente tabacco o nicotina hai provato per primo in assoluto»

14-17 ANNI



MESSAGGIO CHIAVE

Tre ragazzi su quattro hanno avuto il primo contatto con la nicotina provando un prodotto diverso dalla sigaretta tradizionale; il 4% ha provato come primo prodotto le bustine di nicotina

https://smettodifumare.iss.it

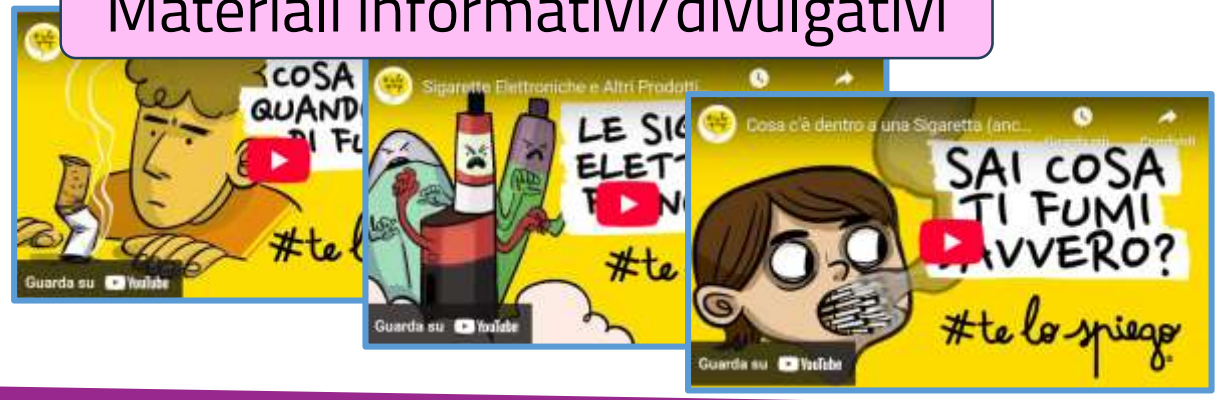
Mappa geolocalizzata CAF



TVF 800 554088

Servizio nazionale anonimo e gratuito
Attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 16.00

Materiali informativi/divulgativi



Strumenti di self help

