

# La smoking cessation: i trattamenti e la rete territoriale

Con il patrocinio di



Vimercate, 13 Dicembre 2022

RESPONSABILE SCIENTIFICO  
Biagio Tinghino

# RAZIONALE SCIENTIFICO

## RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Biagio Tinghino

L'impatto dei costi sanitari e sociali del tabagismo in Italia rappresenta uno dei maggiori problemi di sanità pubblica, a causa del fatto che più di 12 milioni di italiani usano tabacco e molti di essi soffrono di patologie correlate al fumo.

Nonostante la consapevolezza della vastità dei danni, la cultura della prevenzione e le conoscenze sulle tecniche di cessazione sono molto limitate tra gli operatori sanitari. Nella maggior parte dei casi gli interventi consistono in un consiglio generico di smettere, senza fornire indicazioni specifiche e ancor meno supporto associato a terapie farmacologiche.

Questo fa sì che la percentuale di cessazioni "spontanee" dal fumo rimanga molto bassa (generalmente inferiore al 3% l'anno), a causa della dipendenza provocata dalla nicotina e dalle conseguenti difficoltà ad attuare un cambiamento.

Tra gli ostacoli, oltre alla scarsa conoscenza dei trattamenti, ricordiamo alcuni luoghi comuni, come quello che identifica il tabagismo come una banale abitudine voluttuaria, l'atteggiamento giudicante verso chi non riesce a disintossicarsi o l'idea che i pazienti debbano superare il problema con le sole risorse personali.

Il percorso formativo intende fornire precise informazioni sull'epidemiologia del consumo di tabacco (e derivati) in Italia, sulla dimensione dei danni correlati a tali consumi, nonché elementi di tecnica motivazionale, per mettere l'operatore sanitario in grado di agganciare e proporre un trattamento efficace.

Oltre a ciò, saranno esplorate le possibilità farmacologiche per la gestione della sintomatologia astinenziale, verranno fornite cognizioni per programmare il percorso di cessazione e supportare il paziente da un punto di vista comportamentale.

La discussione permetterà ai discenti di implementare le proprie abilità pratiche e di confrontarsi sulle eventuali difficoltà operative.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 19:30-20:00** Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- 20:00-20:10** Introduzione al Corso  
**Biagio Tighino**
- 20:10-20:40** Epidemiologia del tabagismo e overview sulle patologie correlate al tabacco  
**Biagio Tighino**
- 20:40-21.10** Motivare il fumatore nei contesti opportunistici: lo stile di comunicazione e il counselling breve  
**Biagio Tighino**
- 21.10-21.40** I farmaci nel trattamento del tabagismo  
**Biagio Tighino**
- 21.40-22.10** Il percorso di cessazione: dal Quit Day al follow-up. Elementi di sostegno comportamentale  
**Biagio Tighino**
- 22:10-22:50** Discussione sui trattamenti e sui percorsi di cessazione del tabagismo  
**Biagio Tighino**
- 22:50-23:00** Take-home message  
**Biagio Tighino**
- 23:00-23:10** Somministrazione del questionario di apprendimento ECM
- 23:10** Fine evento

# INFORMAZIONI GENERALI

## DATA E SEDE

13 Dicembre 2022  
COSMO HOTEL TORRI  
Via Torri Bianche, 4  
20871 Vimercate MB

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**MICOM srl - Provider id 758**  
Via Savona, 97 - 20144 Milano  
Tel 02 895 18 895 - Fax 02 895 18 954  
marika.biolcati@micom.it  
micom@micom.it - www.micom.it

## Modalità di iscrizione

Il Corso è gratuito, a numero chiuso, accreditato per massimo 50 partecipanti. È possibile richiedere l'iscrizione alla Segreteria Organizzativa MICOM inviando i propri dati via e-mail a [marika.biolcati@micom.it](mailto:marika.biolcati@micom.it) - [micom@micom.it](mailto:micom@micom.it). L'iscrizione verrà accettata in base all'ordine cronologico di arrivo.

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "La smoking cessation: i trattamenti e la rete territoriale" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758). All'interno dell'Evento, l'Inizio dell'attività e dei contenuti formativi coincidono con il primo intervento e terminano con l'ultimo contributo o con la discussione, secondo applicabilità.

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario); compilare la scheda di qualità percepita, restituire in segreteria la documentazione redatta in ogni sua parte.

**Codice evento:** 758-366845

**Categorie accreditate:** Assistente sanitario, Educatore Professionale, Farmacista, Igienista dentale, Infermiere, Medico Chirurgo, Odontoiatra, Psicologo, Tecnico della Prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

**Discipline principali:** Allergologia e immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia toracica, Cure palliative, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e sanità pubblica, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Malattie infettive, Medicina interna, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina legale, Medicina termale, Medicina dello sport, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Otorinolaringoiatria, Psichiatria, Psicoterapia, Urologia

**Numero massimo di partecipanti:** 50

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

**Ore formative:** 3

**Crediti assegnati:** 3

**Quota iscrizione:** gratuita

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

**Johnson & Johnson**

CONSUMER HEALTH