



proposito la nuova legislazione in Francia sarà operativa dal 1 gennaio 2008. Concordemente è stata anche sottolineata l'importanza della prevenzione dell'inizio all'abitudine al fumo. Ciò è apparso particolarmente significativo soprattutto alla luce di dati che dimostrano un drammatico abbassamento dell'età di inizio specialmente nei paesi ad economia depressa quali Sud America ed Africa: vi sono immagini di bambini che fumano già a 4-5 anni. È confermato che il fumo di tabacco è in linea generale maggiormente presente lì dove le condizioni economiche sono ridotte impedendo di fatto un corretto approvvigionamento culturale. Sono state anche prodotte documentazioni (registrazioni e documenti cartacei) che dimostrano come l'industria del tabacco oltre ad orientare studi e modelli favorevoli al consumo (cosa peraltro già nota) ha posto in essere una vera e propria strategia scientifica per "rinforzare" chimicamente la dipendenza nicotinic.

È apparso particolarmente significativo e crudo il modo con il quale secondo alcuni vanno informati i fumatori sui rischi e concrete conseguenze delle sigarette: nessun alibi deve essere consentito al fumatore. In alcuni stati sui pacchetti vengono poste fotografie ed indicazioni specifiche a rivolgersi al medico curante. È stato anche dimostrato che non occorre poi destinare molto del proprio tempo professionale per sensibilizzare un fumatore a provare a smettere. I criteri delle 5A sono stati ripresi e sviluppati con ipotesi di colloquio della durata da due minuti fino a dieci minuti. Viene ritenuto significativo individuare con il fumatore orientato a smettere una data precisa per porre in essere il tentativo e sostenere il tentativo stesso farmacologicamente. In proposito sono apparsi promettenti i dati sull'uso

di Vareniclina ed è stato possibile tra gli intervenuti avere scambi di opinioni ed esperienze. Oltre alle presentazioni di carattere epidemiologico sono state fornite anche esperienze pratiche su come può essere elicitata e sostenuta la motivazione a smettere di fumare "rinforzando" specificamente il fumatore su aspetti ai quali si è rivelato sensibile nel corso del colloquio motivazionale: ad esempio è stato dimostrato che per una donna può essere significativa nella decisione di smettere la riflessione sui danni evitabili alla prole.

Lo stato di malattia prodotto dal fumo non è di per sé sempre una sufficiente motivazione a smettere. Provocatoriamente Fagstrom ha raccontato di conoscere malati sottoposti a trapianto del polmone che hanno successivamente ripreso a fumare. Sono state anche presentate cifre sui vantaggi dello smettere di fumare prima di sottoporsi a trattamenti chirurgici con riduzione significativa delle complicazioni, infezioni, tempi di degenza medi, costi dei trattamenti. È infine emerso che le problematiche relative ai fumatori sono simili nei vari stati e dal momento che esiste un generale consenso su alcuni punti qualitativi relativi alla politiche ed alla gestione della disassuefazione, sono auspicabili ulteriori sinergie planetarie nella lotta al fumo di tabacco in modo da estendere il contributo di esperienza dalle nazioni più avanzate a quelle meno avanzate e creare così una vera alleanza globale contro il fumo di tabacco. ■

(Fabio Beatrice, ORL-Torino)



Report da Sanya - Cina, 1 dicembre 2007 / Miss World final



Beauty with a Purpose

La Finale Mondiale 2007 di Miss World, che si è tenuta a Sanya, Cina, il 1° Dicembre scorso, ha incoronato come più bella e talentuosa del mondo la 23enne cinese Zi Lin Zhang. Alla grande kermesse internazionale hanno partecipato le 108 ragazze più belle del pianeta, ognuna in rappresentanza del proprio Paese. A rappresentare i nostri colori Giada Wiltshire, bellissima studentessa 17enne, eletta Miss Mondo Italia il 9 Giugno scorso a Santa Maria Leuca,

classificatasi sedicesima nella classifica finale, oltre che tra le prime 20 finaliste in due discipline, il Beach e il Model. A Beijing, location principale dei Giochi Olimpici 2008, le rappresentanti hanno assistito ai preparativi per le Olimpiadi, visitando l'Olympic Stadium, ma non solo: in una significativa collaborazione tra il Comitato Olimpico di Beijing e Miss World Organization, le 108 concorrenti hanno registrato l'inno per l'accensione della torcia olimpica, dal titolo "Accendi la Passione, Condividi il Sogno", canzone annunciata al mondo in una conferenza stampa alla quale erano presenti più di 150 media internazionali. Miss World, il concorso più antico e prestigioso al Mondo, non premia

solo la Bellezza ed il Talento, ma è anche un grande progetto di Solidarietà. A differenza di tutti gli altri concorsi, nazionali ed internazionali, Miss World sfrutta la sua enorme popolarità ed il suo prestigio in tutto il mondo per aiutare i più bisognosi ed i più indifesi. Durante la kermesse mondiale, infatti, si è tenuta un'asta di beneficenza a favore degli orfani in Cina, organizzata in collaborazione con la Croce Rossa, il cui ricavato ha superato la straordinaria cifra di \$ 5.500.000. Inoltre Miss World ha potuto contare anche su un'illustre personalità quale sostenitore del proprio lavoro, il Premio Nobel per la Pace **Nelson Mandela** e i suoi due figli, presenti anche in giuria, che hanno voluto supportare il grande ruolo benefico svolto dal concorso, la cui finale, quest'anno, si è tenuta proprio nella Giornata Mondiale contro l'AIDS. Lo straordinario successo di questa iniziativa benefica di Miss World, il "Beauty with a Purpose" (la bellezza con uno scopo), ha permesso, nei 57 anni dalla sua nascita, di donare in beneficenza l'incredibile somma di oltre \$ 400.000.000. Anche quest'anno Miss World si è svolto in una cornice strettamente *smoke-free*, infatti da sempre il concorso mondiale, come quelli nazionali, sono testimonial di uno stile di vita senza fumo. ■

(Antonio Marzano, Direttore Nazionale - Miss Mondo Italia)