

## Intervista a **Ivana Croghan**

# Mayo Clinic: un'eccellenza della smoking cessation

## Mayo Clinic: an excellence in smoking cessation



di **Alexandra Kmetova, María Paz Corvalán**

La dott.ssa Ivana Croghan ha conseguito il suo PhD (dottorato di ricerca) in epidemiologia nella State University di New York. È professoressa associata di Medicina Interna alla Mayo Graduate School e i suoi interessi nella ricerca sono stati focalizzati in interventi orientati alla cessazione del fumo di tabacco in diversi target come per esempio fumatrici e adolescenti fumatori, originari dell'Alaska, fumatori, e altri gruppi etnici a livello internazionale. Negli ultimi 23 anni, la dott.ssa Croghan ha acquisito esperienza in epidemiologia e ricerca clinica; inoltre negli ultimi 19 anni, ha coordinato il Research Program Mayo Clinic Nicotine Dependence Center (<http://mayoresearch.mayo.edu/ndc/>). È reviewer per molte riviste mediche e ha partecipato a diversi programmi di ricerca alla Mayo Clinic di Rochester (USA). Ha lavorato con università, enti governativi di ricerca e aziende farmaceutiche americane ed europee. Ha coordinato oltre 130 clinical trials e ha avuto un ruolo di responsabilità in molti studi internazionali di considerevole complessità. Ha partecipato inoltre, come autore, in più di 100 pubblicazioni in riviste peer-reviewed.

**Tabaccologia:** Potresti dirci qualcosa sulle tue origini Italiane e su come sei entrata nella Mayo Clinic?

**CROGHAN:** Sono nata in Calabria nel Sud Italia. La mia famiglia e io siamo arrivati negli Stati Uniti molti anni fa. Nella Pace University ho ottenuto il mio Bachelor, il mio Master in Scienze Naturali, e ho conseguito il mio PhD in Epidemiologia. Ho conosciuto mio marito durante il periodo d'università. Ci siamo sposati ed ho avuto due figli mentre lavoravo al mio Master e al PhD e mentre lui lavorava al suo PhD in Patologia. Quando mio marito ha ricevuto un'offerta per continuare la sua formazione al Mayo Clinic come specializzando, la nostra famiglia (avevamo già due figli in quel periodo) si è trasferita a Rochester (Minnesota). Quando siamo arrivati qua, ho contattato il Preside del dipartimento di epidemiologia e lui mi ha presentato al dott. Richard Hurt. Dopo l'incontro con il dott. Hurt e la discussione sui nostri corrispettivi interessi di ricerca, mi ha offerto un posto al Nicotine Dependence Center Research Program. Da allora sono rimasta qui e non mi sono mai pentita per la mia scelta.

**Tabaccologia:** Perché ti sei interessata al controllo dell'uso di tabacco e alla cessazione del fumo?

Dr. Ivana Croghan received her PhD in epidemiology from the State University of New York at Buffalo. She is currently an associate professor in Internal Medicine at the Mayo Graduate School, where her research interests are focused on areas of community based interventions for smoking cessation, including work with varied populations such as women and adolescent smokers, Alaskan Natives who use tobacco, and other diverse ethnic groups on an international basis. For the past 23 years, Dr. Croghan has gained increasing expertise in epidemiology and clinical research. Additionally, Dr. Croghan has been coordinating the Research Program Mayo Clinic Nicotine Dependence Center for 19 years. She has worked as a reviewer for several prominent medical journals and has contributed to several research committees at Mayo Clinic. She has worked with University, governmental research bodies, and with US and European Pharma. She has coordinated well over 130 clinical trials, and has been an active strategist in both multiple country studies of rather considerably complexity. She has participated as an author in more than 100 peer-reviewed manuscripts.

**Tabaccologia:** Would you please tell us about your Italian origin and how did you get to Mayo Clinic?

**CROGHAN:** I was born in Calabria, which lies in the south part of Italy. My family and I came to US many years ago. I graduated with my Bachelor Degree from Pace University, went on for my Master Degree in Natural Science and then completed my PhD in Epidemiology. My husband and I met during graduate school. We were married and had two children while I obtained my Masters Degree and my PhD and he obtained his PhD in Pathology and his Medical Degree. When my husband received an offer to continue his training at Mayo Clinic as a resident, our family (we had two children by then) moved to Rochester, Minnesota. When we first arrived here, I connected with the chair of the epidemiology department and he connected me with Dr. Richard Hurt. Shortly after meeting with Dr. Hurt and discussing our respective research interests, he offered me a position in the Nicotine Dependence Center Research Program. I have been here ever since and have never regretted my decision.

**Tabaccologia:** Why did you take interest into tobacco control and smoking cessation?

**CROGHAN:** Mio nonno è morto di tumore polmonare. In quel periodo viveva con noi negli Stati Uniti e aveva deciso di andare in Italia per visitare i miei zii. Ero molto legata a lui. Durante la sua permanenza in Italia, è stato diagnosticato il tumore al polmone ed è morto poco dopo. Ho lavorato nel campo della ricerca tumorale e mi sono specializzata sul tumore della mammella. Un mio collega, il dott. Cummings, era uno specialista in tabagismo ed era il presidente della commissione della mia tesi di specializzazione. Così quando mi sono trasferita a Rochester (Minnesota), sono stata presentata al prof. Hurt del Nicotine Dependence Center e lui mi ha offerto un posto al Nicotine Dependence Center. Ho lavorato in questa area per 19 anni. All'inizio uno decide di fare qualcosa per un motivo, ma col passare del tempo le ragioni cambiano e sono rimasta in questo settore per le meravigliose persone con cui lavoro. Devi avere persone attorno a te che la pensano come te e che sono dedite al lavoro come te, altrimenti rinunci subito.

**Tabaccologia:** *Ci potresti dire qualcosa sulla tua esperienza nella ricerca clinica?*

**CROGHAN:** Ho lavorato nella ricerca clinica per 23 anni. All'inizio, il mio settore era il tumore della mammella; la mia ricerca era orientata alla familiarità e alla dieta nello sviluppo del tumore. In seguito mi sono entusiasmata e coinvolta nella ricerca sul tabacco. Ho collaborato molto con ricercatori di altri paesi, forse a causa delle mie origini. Il mio interesse primario è il trattamento del tabacco per donne e ragazzi. Ho scoperto in tutti questi anni che è necessario che convergano più tipi di professionisti per mettere in pratica idee di ricerca. La nostra squadra include statistici, infermieri, medici, e altri professionisti, e tutti lavoriamo insieme per pianificare dove la nostra ricerca ci dovrebbe portare. Siamo finanziati da fondi esterni, nel senso che tutte le nostre risorse sono principalmente donazioni.

**Tabaccologia:** *Cosa consiglieresti ai giovani ricercatori?*

**CROGHAN:** Penso che la più grande cosa che un ricercatore possa tenere in mente è quello che mi è stato detto durante la presentazione della mia dissertazione di specializzazione molti anni fa. Quando fai un PhD negli Stati Uniti devi fare un esame orale davanti a molte persone davanti ai quali devi presentare e difendere il lavoro della tua ricerca. Ero preoccupata per come me la sarei cavata, ma poi, il presidente della commissione, il dott. K. Michael Cummings, è venuto da me e mi ha detto: "Ricordati sempre che qualsiasi cosa succeda oggi, nessuno in quella stanza conosce meglio di te il tuo studio. Questo deve farti stare tranquilla e divertirti con la tua presentazione". Questa è una cosa che ancora devo ricordare a me stessa ogni volta che faccio una presentazione. Se un ricercatore è davvero coinvolto in un progetto, nessuno saprà meglio di lui il suo progetto e deve sentirsi ben sicuro per il proprio lavoro svolto ed avere fiducia nei risultati. Questa fiducia lo porterà avanti.

**Tabaccologia:** *Ci potresti dire la tua esperienza con la Vareniclina e il Bupropione?*

**CROGHAN:** *My grandfather died because of lung cancer. At the time, he was living with us in the US and had decided to go back to Italy to visit my aunts and uncles. I was very close to him. While in Italy, he was diagnosed by lung cancer and died alone shortly after. I worked in the field of cancer research, I specialized for breast cancer. One of my colleagues, Dr. Cummings, was a tobacco specialist and he was the chair of my dissertation committee. When I moved to Rochester, Minnesota, I was introduced to prof. Hurt from Nicotine Dependence Center, and he offered me a position in the Nicotine Dependence Center. I have been working in this field for 19 years. At the beginning, you decide to do something for one reason, but as you continue your reasons change and I have stayed in this field because of the wonderful people I work with. You need to have people around you who think as you do and are as dedicated to the work as you are, otherwise you will give up soon.*

**Tabaccologia:** *Please let us know about your experience in clinical research.*

**CROGHAN:** *I have been in clinical research for 23 years. At the beginning, my field was breast cancer - my research was specific to family history and diet for breast cancer development. Then I was engaged in tobacco research. I have collaborate a lot with researchers from other countries, maybe because of my origin. My main interest is tobacco treatment for women and children. I have found through the years that it takes all different kind of professionals to be able to put in practise research ideas. Our team consists of statisticians, nurses, MDs, other professionals and we all work together to plan where our research should take us. We are extramurally funded, meaning our own funding is mainly grants.*

**Tabaccologia:** *What would you recommend to young researchers?*

**CROGHAN:** *I think the biggest thing that a young researcher can keep in mind is what was told to me at my dissertation defense (many years ago). When you do a PhD. in US, you have to take and pass an oral exam in front of many people (this is referred to as the dissertation defense). I was worried about the result of my defense, then the head of comitee (Dr. K. Michael Cummings) approached to me and said: "Always remember that whatever happens today, nobody in that rooms knows your study better than you do. Feel good about this and have fun with your presentation." It is something that I still have to remind myself every time I do a presentation. If a researcher is really engaged in this project, than no one will know his/her project better than they do and they should feel good about their work and have confidence in the results. That confidence will take them a long way.*

**Tabaccologia:** *Can you tell us about your experience with varenicline and bupropion?*

**CROGHAN:** *I have experience with both drugs, having tested them individually and in combination for several of our research studies. I don't think there is enough room to tell you all that I know and to be honest, I think a number of the readers, will*

**CROGHAN:** Ho esperienza con entrambi i farmaci, avendoli sperimentati singolarmente e in associazione per diversi studi di ricerca. Non credo che ci sia abbastanza spazio per dirvi tutto quello che conosco e, per essere sincera, penso che un certo numero di lettori di Tabaccologia sapranno molto più di me. Vi posso dire che ho fiducia in entrambi i farmaci per aiutare chi smette di fumare. Nei nostri studi, finora, non abbiamo avuto molti problemi di sicurezza dei farmaci e, secondo me, questo è dovuto al fatto che abbiamo procedure di screening molto accurate e un estensivo monitoraggio di sicurezza per tutti i nostri studi. Personalmente, sento che il futuro della terapia della dipendenza nicotina potrà basarsi sulla terapia farmacologica, in associazione col counseling. Il tipo esatto di terapia da adottare dovrà dipendere dalle necessità individuali del paziente.

**Tabaccologia:** *Quando fai uno studio, perché chiedi ai tuoi pazienti cosa si aspettano dallo studio o dal percorso in smoking cessation di cui sono entrati a fare parte?*

**CROGHAN:** Perché abbiamo scoperto che le aspettative delle persone sullo studio o sul percorso terapeutico influenzano le loro risposte ad esso. I ricercatori hanno osservato che le aspettative correlate all'uso di farmacoterapia possono modificare i risultati comportamentali e soggettivi dell'utilizzo della terapia. Attualmente raccogliamo dati sulle aspettative in tutti i nostri studi.

**Tabaccologia:** *Raccontaci la tua esperienza con la Vareniclina dopo un infarto miocardico acuto per favore.*

**CROGHAN:** Per ciò che riguarda la ricerca escludiamo fumatori che hanno avuto un infarto miocardico acuto recente. Per quello che viene però fatto nei settings clinici, la domanda dovrebbe essere rivolta ai medici della nostra squadra di ricerca.

**Tabaccologia:** *Cosa ci potresti dire sull'intervento con counseling di esercizio fisico in fumatrici depresse?*

**CROGHAN:** Sebbene i risultati siano misti, è necessario trovare un intervento efficace per donne fumatrici con depressione. Abbiamo appena pubblicato i risultati di un nostro studio con il dott. Vickers - Douglas, che è un esperto sull'esercizio fisico (Nicotine Tob Res. 2009 11(8):985-95). In questo studio pilota, abbiamo trovato evidenza che l'esercizio sembra che funzioni. Ma non abbiamo avuto abbastanza persone e quindi dobbiamo verificare la sua efficacia in un campione di pazienti più ampio.

**Tabaccologia:** *Vorresti aggiungere qualcosa altro?*

**CROGHAN:** Come ho detto prima, ho effettuato ricerca sulla dipendenza da tabacco per un lungo periodo. Sono contenta della mia attività perché mi piacciono le persone con cui lavoro, sia la squadra di ricerca Mayo che i nostri numerosi collaboratori. Personalmente, quando finisco un lavoro so che ho imparato qualcosa di nuovo, qualcosa che posso portare in un prossimo studio. Se hai questo atteggiamento quando entri a far parte di uno studio di ricerca, il tuo lavoro continuerà a piacerti. Ho gradito immensamente il lavoro di collaborazione che abbiamo instaurato con alcuni colleghi della SITAB e di Tabaccologia e spero che questo continui nel tempo. ■

*know much more than I do. I can tell you that I do believe in both medications for helping people stop smoking. In our studies, We have not had many safety issues thus far and I credit that to that fact that we do have good screening procedures and extensive safety monitoring for all of our studies. Personally, I feel that the future of nicotine dependence treatment may lie in combination therapy, but not just drug combination, also in combination with counseling. The exact type of therapy should depend on the individuals need.*

**Tabaccologia:** *When you do a study, why do you ask patients what they want from the study they have joined?*

**CROGHAN:** *Because we have found that the person's expectations of the study will influence their response to the study. Researchers have observed that expectancies related to the use of pharmacotherapy can modify behavioral and subjective outcomes of pharmacotherapy use. We are currently collecting expectancy data on all our studies.*

**Tabaccologia:** *Tell us about your experience with Varenicline after having an acute myocardial infarction, please.*

**CROGHAN:** *Research-wise I can tell you that we do exclude tobacco users who have had a recent acute myocardial infarction. What is done in a clinical setting, is really a question for the medical doctors in our research team.*

**Tabaccologia:** *What could you let us know about exercise counseling intervention in depressed women smokers?*

**CROGHAN:** *Although the results are mixed, there is a need to find a successful intervention for depressed women smokers. We actually just published the results of one of our pilot studies with Dr. Vickers -Douglas, who is an expert on exercise (Nicotine Tob Res. 2009 11(8):985-95).*

*In this pilot, we found evidence that exercise does seem to work. But we did not have enough people in this study, therefore we need to prove it on a bigger sample of patients. It could be effective to enroll this group for exercise to lessen depression.*

**Tabaccologia:** *Would you like to tell us anything else?*

**CROGHAN:** *As I mentioned earlier, I have been doing research in the tobacco dependence field for a long time.*

*I enjoy the work because I enjoy the people I work with. Whether they are part of the Mayo research team or one of our many collaborators.*

*For me, I always walk away from study knowing I learned something new - something I can bring to the next study. When you have that attitude going into a study, you will also continue to enjoy your work. I have greatly enjoyed the collaborative work we have with some of our SITAB and Tabaccologia colleagues and I hope it continues. ■*

*Croghan, Ivana T., Ph.D. (croghan.ivana@mayo.edu)  
Mayo Clinic - Nicotine Research Program  
200 First St, SW - Rochester, MN 55905  
<http://mayoresearch.mayo.edu/ndc/>*