

DICA 33:

un modo diverso per coinvolgere e prevenire

G. Rossi, R. Moretti, M. Pirone, G. W. Locatelli

Le 33 iniziative contro il tabagismo della ASL di Lecco

Introduzione

Le campagne Mass Media ben condotte, in particolare quando associate ad altri interventi contro il fumo si sono dimostrate efficaci nel ridurre il numero di persone che iniziano a fumare e nell'aumentare quelle che desiderano smettere. Ecco perché degli interventi di comunità, in occasione della giornata mondiale contro il tabagismo del 31 maggio 2003, sono state promosse in Provincia di Lecco una serie di iniziative, alcune di tipo tradizionale, altre invece decisamente originali per le modalità di coinvolgimento delle persone. Nella lotta al tabagismo è importante aumentare nella comunità la consapevolezza del problema, creando un clima simpatico e non colpevolizzante. L'obiettivo finale è quello di evitare nuovi fumatori, soprattutto tra i giovani, ed aumentare il numero di persone che intendono smettere di fumare.

Le iniziative realizzate sono state 33 (da cui lo slogan) e sono classificabili in tre tipologie (innovative, tradizionali, di supporto), in funzione dell'impatto mediatico e del livello di coinvolgimento delle persone che queste hanno determinato.

Iniziative Innovative

E' stato realizzato uno **speciale annullo postale** a ricordo della giornata mondiale antitabacco su una cartolina recante un **disegno realizzato dagli studenti** di Lecco e provincia. Questo ha favorito anche la sensibilizzazione del mondo dei filatelici su tutto il territorio nazionale.

La cartolina è stata inoltre firmata da tifosi dei club di grandi squadre e da per-

sonaggi della politica e dell'amministrazione lecchese e successivamente spedita agli allenatori di calcio **Lippi Cuper** e **Anceletti** chiedendo loro di non fumare durante le partite.

Per gli anziani è stata organizzata dalla Casa di Riposo Madonna della Fiducia di Calolziocorte una gara di **lancio in lungo della sigaretta**, con la vittoria di Danelli Alfiero di anni 81 con un "lancio" di metri 5,50.

A Valgrehentino è stato pensato un **"Torneo di briscolone senza fumo"** a cui hanno partecipato 47 persone che si sono astenute dal fumo ed hanno deciso di continuare ad organizzare tornei di carte "senza fumo".

Molti bar e negozi hanno collaborato a sensibilizzare la popolazione al problema del tabagismo, in particolare il parrucchiere Rino di Cisano Bergamasco, ha presentato alle signore ed ai signori il nuovo **taglio ...alla sigaretta**, mentre la Pizzeria Tri Bucù di Torre de Busi, ha proposto la pizza gran respiro ("amati di più, mangia una pizza e non fumare più").

Nel Blu dipinto di Blu: un lancio di 300 palloncini colorati dalla cima del monte Valcava ha coinvolto i ragazzi delle scuole medie che hanno scritto un messaggio antifumo che è stato legato ad ogni palloncino. Il lancio di palloncini è servito anche da concorso a premi per fumatori: in palio un week-end nella località più distante in cui è stato ritrovato uno dei palloncini.

Il week-end è stato offerto al vincitore dalla Agenzia Viaggi Sacchi e Bagagli di Lecco e dalla Direzione Regionale Lombardia di Trenitalia. L'iniziativa è stata

Giuseppe Rossi
Direttore Sanitario ASL di Lecco
Roberto Moretti
Ufficio Ricerca e Sviluppo ASL di Lecco
Monica Pirone
Sociologa Volontaria Direzione Sanitaria ASL di Lecco
Giacomo Walter Locatelli
Direttore Generale ASL di Lecco



collegata, in collaborazione con i contadini della Val S.Martino, ad un'estrazione a sorte di dozzine di uova fra tutti i fumatori che hanno aderito ("meglio un uovo oggi che una sigaretta domani").

La Discoteca Orsa Maggiore di Lecco, ha organizzato una gara "intelligente", "lascia le tue sigarette in guardaroba". Su 1500 presenti ha vinto Lombardi Alessandro di Sesto S.Giovanni, che ha ringraziato pubblicamente per avergli dato l'occasione di smettere di fumare.

All'istituto scolastico Parini è stato organizzato un happening per studenti "segnali di fumo: serata di cabaret e musica", che ha visto la partecipazione di circa 300 ragazzi. Gli organizzatori hanno chiesto ai ragazzi, al momento dell'entrata in sala, di astenersi dal fumare per tutta la durata dello spettacolo.

Le biblioteche hanno aderito all'iniziativa con lo slogan "io non fumo...leggo!", mentre il comune di Monte Marenzo ha dedicato il nome ad una strada "via...la sigaretta".

Il Sindacato Unitario Nazionale Inquilini Lecco ha invitato tutti gli inquilini ad astenersi dal fumo, e soprattutto a non fumare in casa e in camera da letto.

Il personale della Cartiera dell'Adda dal 24 al 31 maggio ha "subito" volentieri "una settimana di supplizio senza sigarette."

L'A.C.I. ha invitato tutti gli automobilisti a non fumare in automobile specialmente se a bordo ci sono dei bambini.

Iniziative tradizionali

Le iniziative tradizionali sono state prevalentemente centrate su testimonials, attività nelle scuole e la classica "giornata del respiro".

TESTIMONIALS

Il Presidente della Repubblica Carlo Azeglio Ciampi ed il Ministro della Salute Girolamo Sirchia hanno inviato un messaggio di sostegno alle iniziative. Questi messaggi sono stati letti dagli alunni delle scuole in occasione del lancio dei palloncini dal monte Valcava.

Alcuni famosi sportivi, personaggi della musica e spettacolo hanno dato la

loro adesione firmando le speciali cartoline: Antonio Rossi Campione Olimpico di Canoa, Rosa Rita Gelpi Campionessa italiana di Corsa in Montagna, Paolo Bassani Prodiere di Luna Rossa, Fabrizio Fontana detto "James Tont" di Zelig, il cantante Davide Van de Sfros, o partecipando in prima persona alle iniziative: Ivan Gotti (campione di ciclismo) ha partecipato al lancio di Palloncini da Valcava ed Enrico Beruschi ha fatto un divertente appello contro il tabagismo in Piazza Garibaldi a Lecco.

Per i bambini è stato realizzato un concorso di disegno contro il tabagismo nelle scuole della provincia per selezionare quello da stampare sulla cartolina speciale.

In seguito alcuni disegni sono serviti per l'allestimento di una mostra presso la hall dell'Ospedale Manzoni di Lecco e quella dell'Ospedale di Merate.

I bambini hanno scritto su un bigliettino le loro idee, su come far smettere di fumare i propri genitori e le hanno imbutate in un apposito contenitore presso il centro commerciale "le Piazze" di Lecco.

Il Sert ha organizzato la "Giornata del Respiro" in Piazza Garibaldi con l'aiuto di medici Pneumologi che hanno effettuato i test di funzionalità respiratorie e counselling motivazionale a 90 persone. Nello stesso ambito il Servizio Famiglia ha presentato alcuni poster sui progetti di educazione alla salute nelle scuole.

Iniziative di supporto

Queste iniziative, senza essere specifiche, sono servite a ricordare il problema del tabagismo in maniera "soft" in diversi contesti comunitari legati al tempo libero.

Il Comune di Vercurago, per esempio, ha organizzato un Triangolo di calcio Femminile Trofeo a favore della Salute. Il Centro culturale Fatebenefratelli (Valmadrera), ha promosso le iniziative di lotta al tabagismo mediante un Concerto dei Giovani Musicisti, mentre il Comune di Pescate ha dedicato un apposito spazio al problema all'interno della manifestazione "Canta Pescate".



Il Comune di Malgrate durante la Festa dei ragazzi sul Monte Barro,

ha ricordato la giornata del 31 maggio.

Un apposito spazio è stato riservato sul tema del fumo alla Festa dello Sport di Olginate.

Le Parrocchie della Valle San Martino, le Organizzazioni Sindacali CGIL - CISL - UIL, le Società Sportive aderenti al CONI, alla FGCI, al CSI, hanno divulgato l'iniziativa mediante i propri giornali e siti web. Alcune aziende del territorio hanno promosso iniziative e sensibilizzato sul tema tabagismo nei luoghi di lavoro.

Conclusioni

Il coinvolgimento della comunità con le modalità da noi definite innovative ha riscosso il successo maggiore, i commenti dei fumatori sono stati positivi perché non si sono sentiti aggrediti o in conflitto con i non fumatori. Le persone hanno potuto cogliere, in questo modo, come sia importante l'aspetto ludico della lotta al tabacco, rendendosi consapevoli del problema in maniera serena. Un buon motivo per mettere in cantiere nuove iniziative su tutti gli assi strategici definiti.

(in collaborazione con la Polisportiva Monte Marenzo)

Bibliografia

1. MMWR / Recommendations and Reports - November 10, 2000/ Vol. 49/ No.RR-12. A report on findings.
2. American Journal of Preventive Medicine - Am J Prev. Med 2001; 20 (2S): 16-66. A report on findings and evidence.