



SOCIETÀ ITALIANA DI TABACCOLOGIA

**SITAB**

## Atti del VII Congresso Nazionale Società Italiana di Tabaccologia

Milano, 17-18 ottobre 2011

### Esiti di un progetto per facilitare la cessazione del fumo assistita negli operatori della sanità

**Ciarfeo Purich R., Vegliach A., Tominz R., Cricenti O., Generoso G., Bovenzi M, Tach S., Ticali S.**

Centro Interdipartimentale Prevenzione e Cura del Tabagismo (CIPCT) della Azienda per i Servizi Sanitari n.1 Triestina

#### Introduzione

Il Centro Interdipartimentale Prevenzione e Cura del Tabagismo (CIPCT) della ASS di Trieste ha svolto, nel 2007, una ricerca tra i dipendenti delle tre aziende sanitarie della provincia rilevando che il 30% dei colleghi era fumatore. Tra questi, il 33% voleva smettere e il 40% voleva ridurre il fumo.

#### Obiettivi

Avvio di percorsi di cessazione per il personale sanitario con sviluppo di una cultura antitabagica.

#### Metodi

1. Formazione accreditata sul minimal advice antitabagico dei medici competenti aziendali.
2. Campagna informativa con: locandine, foiler allegato in busta paga, banner su siti aziendali.
3. Linea telefonica dedicata per accesso diretto senza necessità di impegnativa del MMG.

4. Possibilità di accedere all'ambulatorio in orario di servizio (solo per l'ASS territoriale).

Tutti i trattamenti sono stati personalizzati e basati su pratiche evidenced based (combinazione di supporto farmacologico e gruppi di sostegno all'astinenza).

#### Risultati

Da gennaio 2007 a ottobre 2011, 237 colleghi sono venuti a curarsi. Gli accessi annui al CIPCT sono passati dai 110 pazienti del 2007 ai 624 del 2010.

#### Conclusioni

La risposta data dai colleghi fumatori è stata buona, promuovendo così la cultura della cessazione assistita. La risposta è stata eccellente da parte degli operatori territoriali, ciò può essere dovuto a più fattori:

1. Possibilità di partecipare alle cure in orario di servizio.
2. Contatti soventi e diretti tra i medici competenti aziendali e CIPCT (stessa Azienda).
3. Nessuna dispersione di dati in fase di segnalazione degli intenzionati a smettere.

Nel 2010 si è allargato il progetto ai dipendenti delle RSA, case di cura e cliniche convenzionate del territorio provinciale.

### Astinenza dal fumo di sigaretta 3-5 anni dopo la partecipazione alla Smoke Free Class Competition

**Vincenzo Zagà<sup>1</sup>, Adriano De Blasi<sup>2</sup>, Paola Gremigni<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> U.O. di Pneumotisiologia Territoriale - Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna, Società Italiana di Tabaccologia (SITAB).

<sup>2</sup> Sociologo SERT - Azienda Sanitaria Locale di Bologna.

<sup>3</sup> Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi Bologna.

#### Obiettivo

Indagare gli esiti della Smoke Free Class Competition, un programma di prevenzione del fumo di sigaretta rivolto agli studenti delle scuole superiori.

#### Disegno

Studio osservazionale di follow-up degli esiti di un intervento non farmacologico, con un gruppo di controllo parallelo non randomizzato.

#### Setting e partecipanti

382 studenti di 2 istituti statali d'istruzione di II grado della provincia di Bologna frequentanti le classi terze, quarte e quinte.

