



## Smoke Free Class Competition 2007/08

Sono gli studenti delle classi III° B della scuola media Fermi di Lusina (Rovigo) e II° B dell'istituto comprensivo Alighieri di Ripalimosani (Campobasso) i vincitori nazionali dell'edizione 2007/2008 dello "Smoke Free Class Competition", concorso europeo per la prevenzione del fumo di tabacco nelle scuole. Con grande entusiasmo per essere rimasti "liberi dal fumo per sei mesi", i ragazzi hanno ritirato il loro premio, pari a 2.000 euro per classe fruibile in attività culturali o materiale didattico, giovedì 28 maggio nell'ambito di un Convegno sul tabagismo organizzato a Reggio Emilia presso il Centro Regionale di Didattica Multimediale della Regione Emilia - Romagna "Luoghi di Prevenzione".

Smoke Free Class Competition (SFCC) è un progetto finanziato dalla Commissione Europea e sviluppato in collaborazione con la Rete Europea dei Giovani contro il Tabacco (European Network on

Young People and Tobacco): si pone l'obiettivo di promuovere la cultura del "non fumatore", prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani, eliminare o ridurre il consumo di sigarette in chi ha già sperimentato il fumo, affinché non diventi fumatore abituale. A partire dal 1997/98, l'Italia lo ripropone ogni anno a tutte le classi II° e III° delle scuole secondarie di I° grado e alle classi I° e II° delle scuole secondarie di II° grado. Referente nazionale del progetto è la Fondazione Zancan di Padova.

Per partecipare al concorso gli alunni si impegnano, sottoscrivendo un contratto, a non fumare per un periodo di sei mesi: dall'1 novembre al 30 aprile dell'anno scolastico in corso. Nell'edizione 2007/2008 hanno firmato il loro contratto per restare "liberi dal fumo" ben 18.295 studenti italiani (10.661 studenti di 515 classi nelle scuole di I° grado e 7.634 studenti di 344 classi nelle scuole di II° grado) di 13 regioni: Abruzzo, Campania, Calabria, Emilia-Ro-

magna, Friuli Venezia Giulia, Lombardia, Marche, Molise, Piemonte, Sardegna, Sicilia, Toscana e Veneto. I vincitori nazionali sono stati estratti tra le classi che hanno mantenuto fede al contratto, ma non sono mancati premi come borse o altri gadget per tutti i ragazzi che sono riusciti ad arrivare al 30 aprile senza accendere la sigaretta. Le classi vincitrici a livello regionale sono state:

**Piemonte:** I A Liceo Scientifico "A. Avogadro" - Biella.

**Lombardia:** II C Scuola secondaria di primo grado "Brolis" di Mozzo.

**Campania:** I A Liceo Psicopedagogico di Caposele - Istituto di Istruzione secondaria superiore "F. De Sanctis" - S. Angelo dei Lombardi - Avellino.

**Emilia Romagna:** III E Scuola Media "Matteucci" - Granarolo dell'Emilia - Bologna.

Premio romagnolo (messo in palio dall'Istituto Oncologico Romagnolo): II D Istituto Comprensivo S. Giovanni in Marignano, Rimini.

**Marche:** II C Istituto Comprensivo di Loreto.

**Sicilia:** II B Istituto Comprensivo "G. Verga - Don Milani" - Barrafranca - Enna.

**Veneto:** II A Scuola media "Garbin" Valdagno - Vicenza.

Inoltre, novità di questa edizione il "contratto simpatizzante": alcuni studenti sono riusciti a coinvolgere nel concorso anche parenti, insegnanti, amici, che hanno "promesso" e provato a non fumare per 6 mesi insieme ai ragazzi.

Il concorso "Smoke free class competition" prenderà di nuovo il via il prossimo novembre. È stato scelto anche lo slogan per l'edizione 2008/2009: "Una vita di smack senza smoke" tra i numerosi slogan inviati dai ragazzi durante l'anno: a inventarlo la classe I° B dell'istituto di istruzione superiore R. D'Aronco di Gemona del Friuli.

[Claudia Monti - Istituto Oncologico Romagnolo, Faenza - RA]

## Ravenna

### Scuola libera dal fumo

Da alcuni anni il Liceo Artistico "P. L. Nervi" di Ravenna aderisce al progetto "Scuola libera dal fumo".

Il progetto prevede la formazione di un gruppo di Tutors delle classi 3°, 4° e 5°, che successivamente intervengono nelle classi prime con un'azione di informazione atta a prevenire l'abitudine al fumo.

In particolare nell'anno scolastico 2007/2008 gli interventi nelle classi prime si sono svolti nel seguente modo:

**1° incontro:** i Tutors, due per ogni classe, dopo essersi presentati hanno spiegato agli alunni cosa significa l'adesione al progetto "Scuola libera dal fumo" e l'importanza di non iniziare a fumare. È stato illustrato il regolamento che la scuola si è dato riguardante agli orari di accesso al giardino riservato ai fumatori lontano dalle aule scolastiche per proteggere dal fumo passivo i non fumatori. È stato quindi proiettato il filmato dello spettacolo teatrale "Libertà sfumate" di Cinzia Leone. Lo spettacolo ha stimolato alcune chiavi di discussione:

- Se fumare vuol dire "tornare piccoli", perché secondo voi i ragazzi fumano per sentirsi adulti?
- Fumare per molti diventa un aiuto per affrontare i problemi della vita di tutti i giorni. Ma è proprio così? Ci sono altre vie? E quelli che non fumano come affrontano le situazioni problematiche?
- Cosa vuol dire per voi libertà?
- Cosa vuol dire ragionare con la propria testa?

**2° Incontro:** brainstorming sulle parole fumo e salute. A questo punto il percorso è stato personalizzato dai pari inserendo aspetti creativi per rendere più stimolante il messaggio sulla prevenzione. Si è pensato di colorare dei disegni "mandala" associando tre colori alla parola fumo e tre alla parola salute a scelta degli alunni.

Al termine dell'incontro ogni alunno era invitato a scrivere un pensiero rivolto a un amico/amica fumatore/ricce "vorrei dire".

Seguono alcune frasi espresse dai ragazzi delle classi prime con le immagini di alcuni Mandala.

- Perché fumi? Smetti tanto non sembri più grande solo perché una sigaretta fra le dita!
- Il fumo ti odia immensamente, ricambialo!
- L'autentica energia della vita è un mondo senza fumo.
  - Se vuoi fare il diverso... smetti di fumare.
  - Il fumo oltre a danneggiare la salute, ti priva della libertà.
  - Prova smettere di fumare, tentare significa volere, volere significa potere. Ce la farai.
  - Pensa: la tua vita si lega al coraggio di scegliere.
  - Fa più male a me vederti fumare, che a te quando fumi.
  - Fermi il fumo prima che lui fermi te.
  - Vuoi trovare la felicità? Cerca nella salute non nel fumo.

[Prof.ssa Maria Domenica Scarpone  
Insegnante referente "P. L. Nervi" di Ravenna]

