



## Come migliorare la compliance del paziente. Dalla teoria alla pratica

Prefazione a cura di Alessandro Lechi, Direttore dell'Unità Operativa Medicina Interna C dell'Università di Verona e Direttore della Scuola di Specialità di Medicina Interna dell'Università di Verona. Solitamente una delle problematiche che il medico incontra più di frequente nella pratica clinica, e che spesso è impreparato ad affrontare, è la scarsa compliance, intesa non solo come insufficiente aderenza a un trattamento farmacologico, ma anche come inadeguata osservanza di tutto l'iter diagnostico e riabilitativo. Prendendo spunto dalle tecniche del colloquio motivazionale, il testo di questo stimolante opuscolo di Fabio Lugoboni, grande esperto in terapia delle dipendenze, esamina i principali ostacoli alla compliance e fornisce suggerimenti e consigli per incrementare l'aderenza ai trattamenti, per massimizzare i benefici delle cure, migliorando di conseguenza il rapporto di fiducia e collaborazione tra medico e paziente. Insomma come dire... non di sola teoria.

[Vincenzo Zagà]

### Note sull'autore

**Fabio Lugoboni**, Direttore dell'Unità Operativa di Medicina delle Dipendenze, Policlinico G.B. Rossi, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Verona.

Fabio Lugoboni. "Migliorare la compliance - L'utilità del colloquio motivazionale". SEEd srl, Torino 2008. Pagine 132, formato 12 x 19 cm, euro 15,00

## Esiste il tuo metodo...

"Non esiste il Metodo Facile per smettere di fumare. Esiste il Tuo metodo".

L'incipit di Donatella Barus, autrice con Roberto Boffi di questo volumetto tascabile, ci sembra corretto e offre quello che promette. Esordisce con il racconto dieci storie di fumatori. Storie di ordinaria dipendenza, come quella di Filippo che vuole essere padre, o di Anna che si riappropria della sua vita. Quasi un condensato delle migliaia di storie che i fumatori raccontano giorno dopo giorno a chi lavora in questo campo. Ottimo. Nessuno si era mai preso la briga prima d'ora di buttarne giù una decina "tipo", che fa piacere rileggere e commentare. Come una discussione di casi clinici in una formazione di primo livello. La seconda parte del libro presenta consigli generici e suggerimenti spiccioli, di quelli per intenderci che non richiedono una segnalazione delle fonti bibliografiche. Cosa di maggiore utilità sono ovviamente i test. Ne vengono presentati alcuni per puntare sull'interazione del lettore, e ci pare giusto. Ma la vera novità di questo volumetto risiede in un diagramma, definito del tutto onestamente col nome degli autori (Barus-Boffi), che riporta semplicemente in un reticolato i punteggi di due test che valutano la dipendenza e la motivazione. Si può obiettare che la misurazione della "dipendenza" viene fatta col solo Nicotine addiction test (NAT), meglio noto come test di Fagerstrom, che misura solo la dipendenza da nicotina e non la dipendenza nei suoi parametri essenziali di complessità. Tuttavia, ammettendo che si possa concordare una rilevazione più ampia e condivisa delle determinanti di dipendenza, il diagramma di Barus-Boffi è da tenere presente per una visione del paziente fumatore in una rappresentazione grafica di insieme. Da comprare, leggere e conservare.

Fumare nuoce gravemente alla salute:  
trova il TUO metodo per smettere

Rizzoli

[Giacomo Mangiaracina]

### Note sugli autori

**Roberto Boffi**, medico pneumologo, è il responsabile del Centro Antifumo dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano. Da sempre si occupa di patologie polmonari, in particolare quelle legate al fumo attivo e passivo.

**Donatella Barus**, giornalista, collabora con "Oggi" e "Ok Salute". Si occupa di oncologia per il sito Internet del "Corriere della Sera" (Sportello Cancro). Ha lavorato anche con Europa Donna e Europa Uomo.

Donatella Barus e Roberto Boffi. "Spegnila!". Edizione Rizzoli. Pagine 190, euro 9,90

# SMOKING - Basta davvero!

## Manuale strategico operativo per interventi terapeutici per il tabagismo

L'empowerment dell'operatore tabagismo passa attraverso questo manuale definito giustamente "strategico operativo", che va letto con cura, e soprattutto usato. Il merito è del prof. Edoardo Giusti presidente dell'ASPIC, scuola di specializzazione in Psicoterapia dell'individuo e della comunità, e della dott.ssa Donatella Tridici, psicoterapeuta che si è perfezionata nel trattamento della dipendenza tabagica. Due firme importanti che con la Sitab e il sottoscritto hanno avuto rapporti collaborativi in ambito di formazione. Ci si poteva dunque attendere questo risultato, frutto di un serio impegno di ricerca e di lavoro.

Il risultato è la creazione di una ricca fonte di approfondimenti e di strumenti operativi per i terapeuti del tabagismo perché possano bene integrare l'aspetto informativo con quello persuasivo. Perciò chi meglio poteva sviluppare le tematiche del counselling e del coaching se non gli specialisti che questa materia la insegnano da sempre? Dunque il manuale colma una lacuna nel panorama dell'offerta terapeutica, e rappresenta la voce autorevole della competenza indiscussa, necessaria a migliorare il lavoro di chi opera già nei servizi tabagismo, ma anche ai professionisti in formazione nell'ambito della tabaccologia clinica. Vale la pena comprarlo e inserirlo tra i propri strumenti di lavoro.

### Note sugli autori

**Edoardo Giusti**, Psicologo clinico e psicoterapeuta, è presidente dell'Aspic e dell'Istituto per la formazione di psicoterapeuti in psicoterapia umanistica integrata. Supervisore sia in Italia che in Francia, è autore di vari saggi rivolti sia al largo pubblico che agli specialisti.

**Donatella Tridici**, Psicologa, Life coach, Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento umanistico integrato.

Edoardo Giusti e Donatella Tridici  
SMOKING - Basta davvero! Manuale strategico operativo per interventi terapeutici per il tabagismo  
Sovera Multimedia Editore, Roma  
(www.soveraedizioni.it) - Pagg. 222, Euro 22.000

[GM]



Fumare è una dipendenza psicotossica e la nicotina è una sostanza psicoattiva morbosa. Il testo indirizzato ad operatori e a consumatori, presenta i principali modelli terapeutici per il trattamento di coloro che sono affetti da tabagismo. Sono indicati percorsi per smettere di fumare e strumenti operativi per rimanere non fumatori.

Il libro integra l'attuale panorama delle pubblicazioni sul tabagismo.

È uno strumento necessario per i formatori psicologi ma anche indispensabile per medici e operatori sanitari dedicati alla disciplina tabaccologica.

La complessità della dipendenza tabagica non può prescindere dalla conoscenza delle tecniche della relazione di aiuto e delle strategie del *counseling* e del *coaching* che al momento si presentano al terapeuta del tabagismo in forma descrittiva, didascalica e sommaria.

I *test* e le schede del testo rappresentano perciò il necessario completamento di un'azione di *empowerment* nella formazione di operatori efficaci.

Prof. Giacomo Mangiaracina  
Dipartimento di Scienze di Sanità Pubblica  
2<sup>a</sup> Facoltà di Medicina  
Università di Roma "La Sapienza"