

## Giornata Mondiale senza Tabacco (31 maggio 2019)

# Tabacco e salute dei polmoni



Redazione di Tabaccologia & Tobacco Endgame



Come ogni anno, il 31 maggio l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) celebra in tutto il mondo il *World No Tobacco Day*. Questa giornata rappresenta un'opportunità per sensibilizzare le persone sugli effetti nocivi e mortali dell'uso del tabacco e dell'esposizione al fumo passivo, e per scoraggiare il consumo di tabacco in qualsiasi forma.

Il tema del *World No Tobacco Day* 2019 è focalizzato sul **"il tabacco e la salute dei polmoni"**, al fine di sensibilizzare le popolazioni su:

- impatto negativo che il tabacco ha sulla salute dei polmoni, provocando malattie come cancro polmonare e malattie respiratorie croniche,
- ruolo fondamentale che i polmoni svolgono per la salute e il benessere di tutte le persone.

La campagna serve anche come invito all'azione per i Governi dei vari Paesi del mondo per sostenere politiche efficaci volte a ridurre il consumo di tabacco, coinvolgendo le parti interessate in più settori nella lotta per il controllo del tabacco.

### Il tabacco mette in pericolo i polmoni delle persone in tutto il mondo

Molteplici sono i modi con cui l'esposizione al tabacco influisce sulla salute dei polmoni delle persone in tutto il mondo.

Questi includono:

#### Cancro ai polmoni

Il fumo di tabacco è la causa principale del cancro del polmone, responsabile di oltre due terzi delle morti per cancro del polmone a livello globale. Anche l'esposizione al fumo di seconda mano, a casa o sul posto di lavoro, aumenta il rischio di cancro ai polmoni. Smettere di fumare può ridurre il rischio di cancro ai polmoni: dopo 10 anni di abbandono, il rischio di

cancro ai polmoni scende a circa la metà di quello di un fumatore. Il trend globale per entrambi i sessi in Italia è in calo negli ultimi anni soprattutto per effetto del calo nei maschi (**Figura 1**).

In Italia, secondo i dati dei Registri Tumori dell'AIRTUM (Associazione Italiana Registri Tumori) riferiti al periodo 2003-2014, l'incidenza dei tumori del polmone negli uomini è diminuita dell'1,6% ogni anno, in media, passando dai 122 casi su 100.000 abitanti del 2003 a 103 casi/100.000 del 2014, per un totale di 28mila tumori polmonari in meno nei 10 anni considerati. Invece, tra le donne, l'incidenza è andata aumentando passando da 25 a 31 casi/anno per 100.000 abitanti, per un totale di 10mila casi in più.



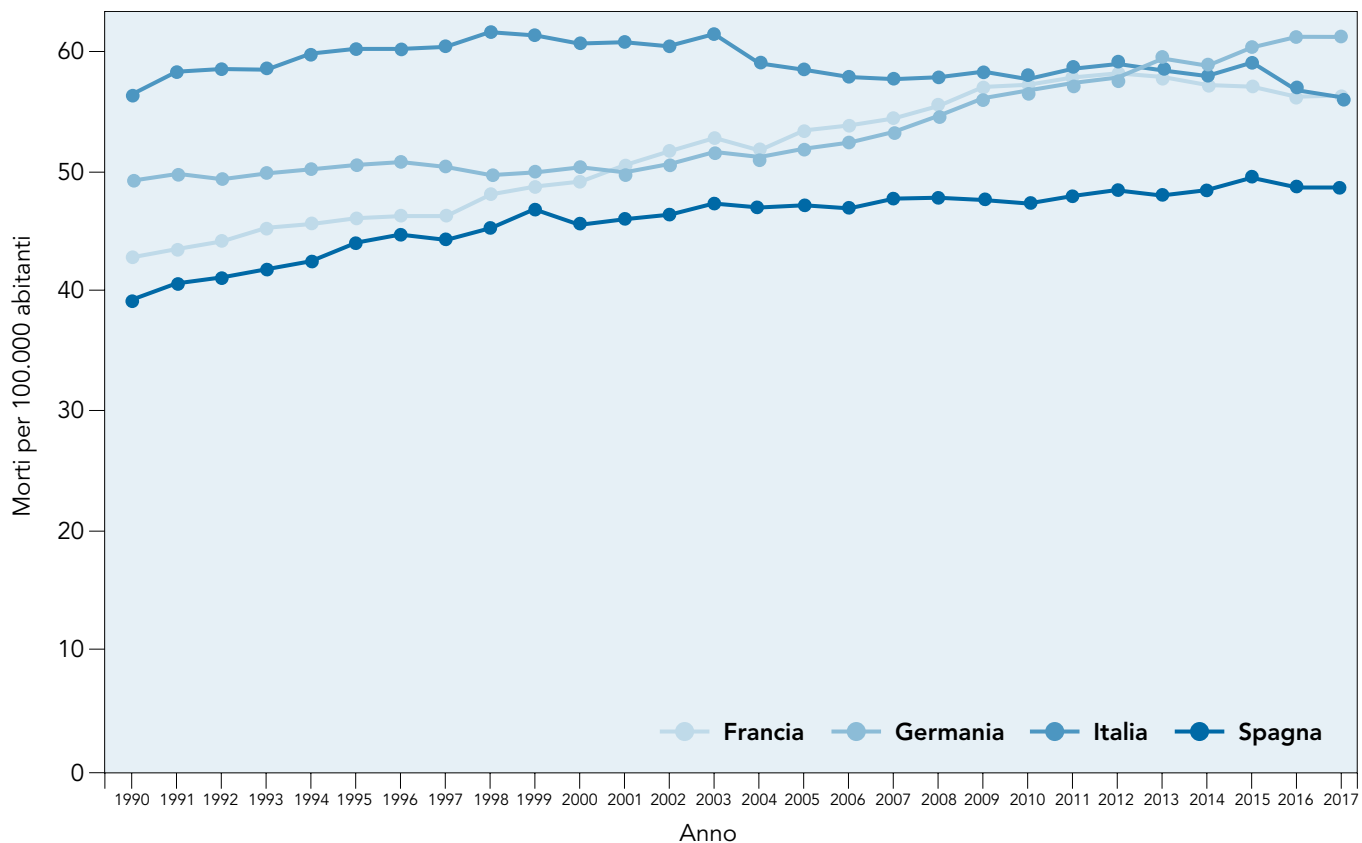


Figura 1 Tumore tracheo-bronco-polmonare, per entrambi i sessi e tutte le età.

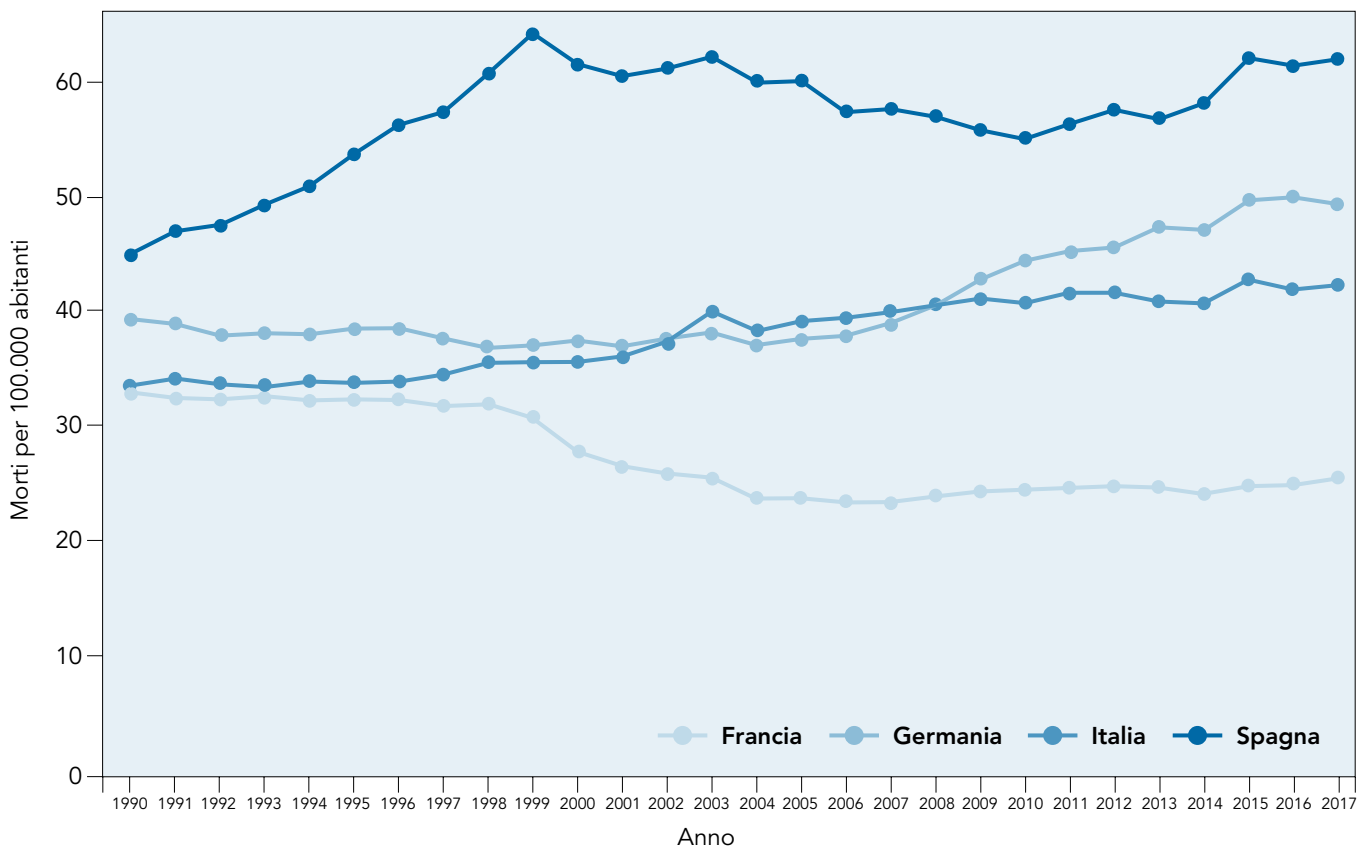


Figura 2 BPCO per entrambi i sessi e tutte le età.

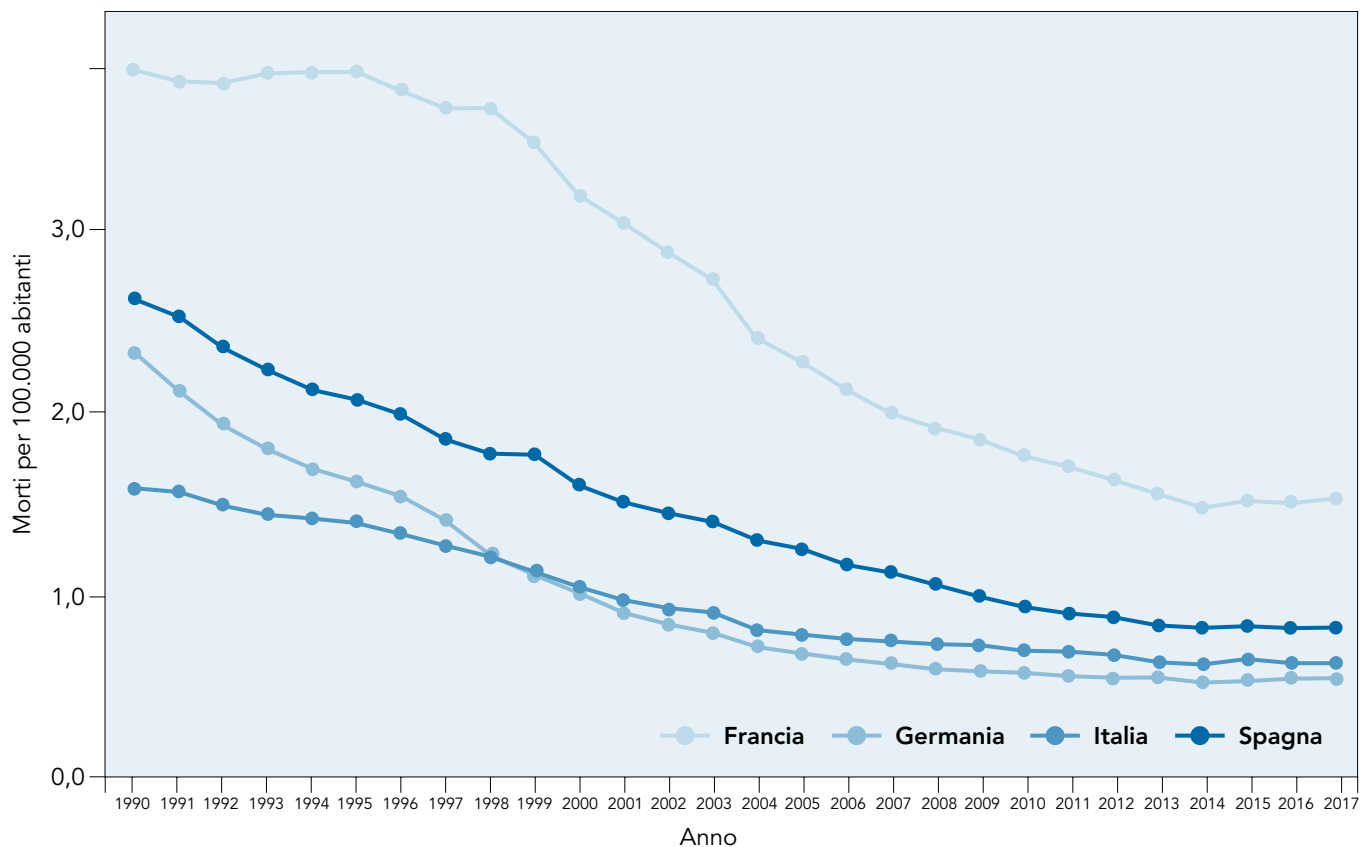


Figura 3 Tubercolosi per entrambi i sessi e tutte le età.

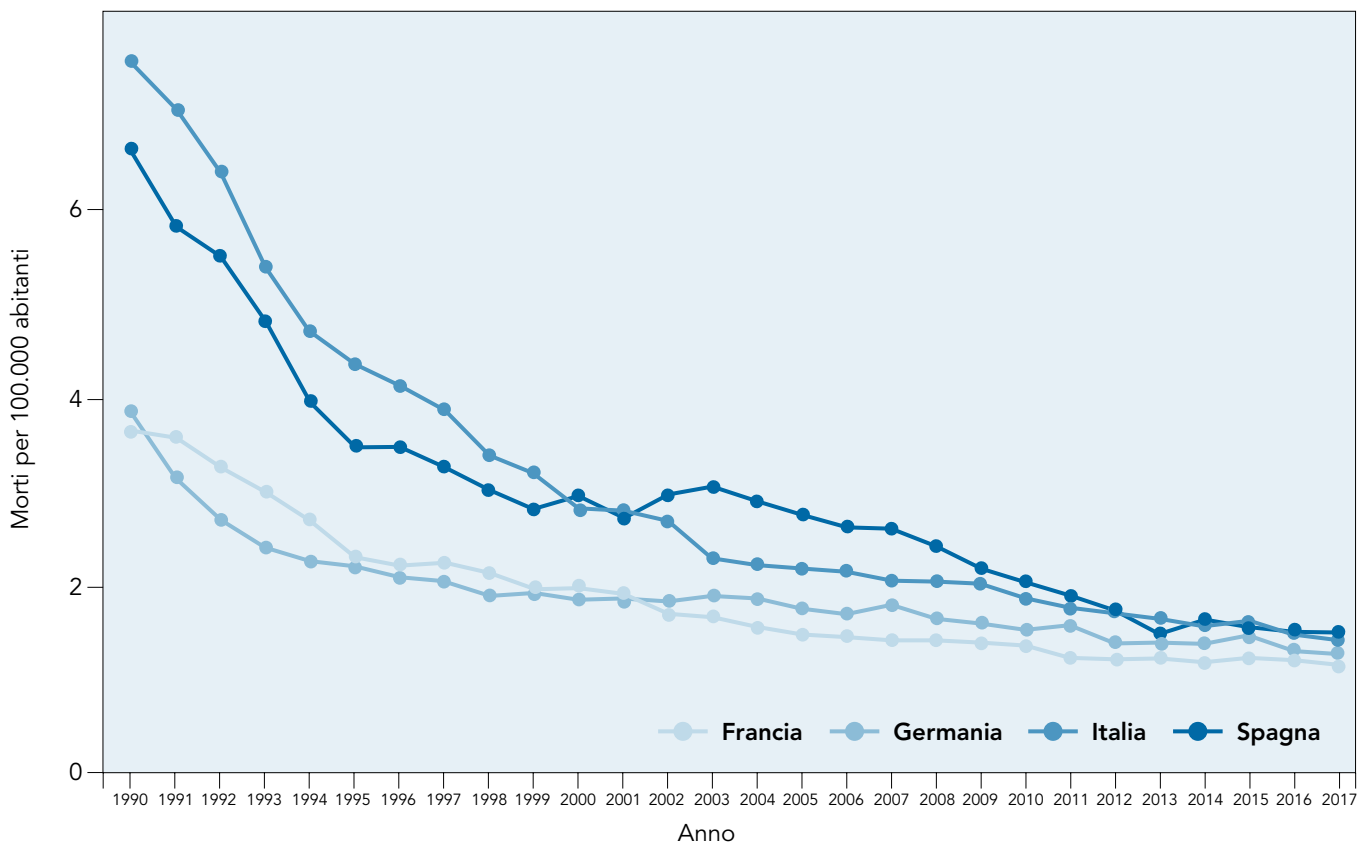


Figura 4 Infezioni delle basse vie respiratorie per entrambi i sessi e tutte le età.

### Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO)

Il fumo di tabacco è la principale causa di BPCO, una condizione patologica dei bronchi caratterizzata da produzione cronica di muco, ostruzione del flusso aereo con tosse ricorrente e dispnea. Il rischio di sviluppare BPCO è particolarmente elevato tra le persone che iniziano a fumare in giovane età, poiché il fumo di tabacco rallenta significativamente lo sviluppo del polmone. Il tabacco aggrava anche l'asma, che limita l'attività e contribuisce alla disabilità. La cessazione anticipata del fumo è il trattamento più efficace per rallentare la progressione della BPCO e migliorare i sintomi respiratori. Il trend in Italia è in ascesa anche se lenta (**Figura 2**).

### Tubercolosi

La tubercolosi (TBC) danneggia i polmoni e riduce la funzionalità respiratoria, che viene ulteriormente esacerbata dal fumo di tabacco. Le sostanze chimiche contenute nel fumo di tabacco possono da un lato ridurre le difese immunitarie, dall'altro attivare infezioni tubercolari latenti, che sono presenti in circa un persona su quattro. La TBC attiva, aggravata dai danni alla salute dei polmoni arrecati dal fumo di tabacco, aumenta in modo sostanziale il rischio di disabilità e morte per insufficienza respiratoria. Il trend in Italia è in leggero calo negli ultimi anni (**Figura 3**).

### Inquinamento dell'aria indoor

Negli ambienti chiusi, il fumo di tabacco rappresenta una forma molto pericolosa di inquinamento dell'aria: contiene oltre 7.000 sostanze chimiche, 69 delle quali è noto che causano il cancro. Anche se il fumo può diventare invisibile e inodore, esso rimane sospeso nell'aria fino a cinque ore, mettendo coloro che sono esposti a rischio di cancro ai polmoni, malattie respiratorie croniche e ridotta funzionalità polmonare.

### Fumo materno

Attraverso il fumo materno o l'esposizione materna al fumo passivo, i bambini sono esposti in utero alle sostanze tossiche del fumo di tabacco. Questi bimbi hanno spesso crescita e funzionalità polmonare ridotte. Inoltre i più piccoli, esposti al fumo passivo, sono a rischio di asma, bronchite e frequenti infezioni delle basse vie respiratorie e polmonite.

Nel mondo, 165.000 bambini muoiono prima dei 5 anni a causa di infezioni delle basse vie respiratorie causate dal fumo passivo. Il trend in Italia delle infezioni delle basse vie respiratorie per i bambini < 5 anni è in calo, soprattutto a partire dal 2005, anno di entrata in vigore della legge antifumo (**Figura 4**).

Coloro che vivono fino all'età adulta continuano a subire le conseguenze dell'esposizione al fumo di seconda mano sulla salute, poiché le frequenti infezioni delle basse vie respiratorie nella prima infanzia aumentano significativamente il rischio di sviluppare la BPCO in età adulta.

### Obiettivi della campagna del World No Tobacco Day 2019

La misura più efficace per migliorare la salute dei polmoni è sospendere o almeno ridurre l'uso di tabacco e l'esposizione al fumo di seconda mano. Ma per molti settori della popolazione generale e, in particolare, tra i fumatori di alcuni Paesi, sono tuttora scarse le conoscenze degli effetti del fumo di tabacco e del fumo di seconda mano sulla salute respiratoria, sottovalutando, nonostante le forti evidenze, i potenziali danni che il fumo arreca alla salute dei polmoni. Il World No Tobacco Day 2019 deve rappresentare un'opportunità per coinvolgere cittadini e Governi per potenziare l'attuazione delle mi-

sure di controllo del tabacco più efficaci (MPOWER) previste dalla convenzione quadro dell'OMS per il controllo del tabacco (<http://tobaccoendgame.it/documentazione/la-convenzione-quadro-per-il-controllo-del-tabacco/>).

[Tabaccologia 2019; 1:8-11]

---

Redazione di Tabaccologia & Tobacco Endgame