

# Bologna Maratona

## 2004 Libera dal fumo



Stefano Baldini  
medaglia d'Oro maratona  
Olimpiadi Atene 2004



Vincenzo Zagà, Carlo Orzesko

Per il terzo anno consecutivo la Bologna Maratona ha avuto la connotazione smoke-free, promossa dall'ALIBERF di Bologna (Associazione Liberi dal Fumo-ONLUS) e dall'Associazione Autotutela della Salute. La manifestazione è stata sostenuta dai quattro Centri Antifumo della Città, fondatori-costituenti l'ALIBERF (Centro Antifumo del Presidio di Pneumotisiologia e Centro Antifumo della Pneumologia dell'Osp. Bellaria-AUSL di Bologna, Centro Antifumo dello IOR e Centro

Antifumo della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) ed è stata patrocinata dalla Società Italiana di Tabaccologia (SITAB) e dalla Federazione Italiana Medici Sportivi (FIMS). Hanno aderito all'iniziativa l'Istituto Ortopedico Rizzoli (IOR), l'Azienda USL di Bologna, il Gruppo interistituzionale "Bologna senza fumo" e l'AFM SpA.

È dal 1993 che l'OMS, indica lo sport fra le strategie di lotta al tabagismo. Portare il messaggio per un nuovo stile di vita senza fumo è un imperativo da veicolare in tutti i modi. Lo sport in generale e la Bologna Maratona, in particolare, ci hanno dato questa opportunità. L'obiettivo è quello di far correre il messaggio, soprattutto fra i giovani che fanno sport, che non fumare migliora le performance sportive e la vita in genere. Il secondo meeting, svoltosi **venerdì 26 marzo** nel tardo pomeriggio, è stato dedicato alla prevenzione secondaria del tabagismo: "Strategie antifumo a Bologna". Si è parlato del grande inganno del fumo. A seguire presentazione dei Centri Antifumo della città e interventi di ex fumatori.

**28 marzo: Maratona day.** Grazie all'organizzazione di Bologna Maratona ci è stato allestito, in pole-position alla partenza, un gazebo Smoke Free Point, dove si davano informazioni sui Centri

maglietta souvenir con il logo della Bologna Maratona libera dal fumo. Una cinquantina di ex-fumatori invece indossavano una casacca dell'ALIBERF con su scritto "Anch'io ho smesso di fumare in un Centro Antifumo". Anche gli speakers rigorosamente smoke free hanno mandato ripetuti messaggi antifumo. Il giusto coronamento alla gara è stata poi la bellissima giornata di sole, leggermente ventilata, che ha invogliato, bolognesi e non, a partecipare all'evento sportivo in maniera attiva o come spettatori facendo ala festante all'arrivo degli atleti. Per la cronaca, winner della 9° Bologna Maratona è stato il keniano Joshua Kipchumba Rop, dopo il 2° posto della scorsa edizione.

### 1993: linee di indirizzo OMS per uno sport senza fumo:

**1 Trasformare le manifestazioni sportive in eventi liberi dal fumo**

**2 Cooptare le varie espressioni del mondo sportivo (allenatori, giocatori etc.) come testimonial antifumo.**

(WHO Regional Office for Europe, Copenhagen 1993)



Antifumo e veniva effettuato gratuitamente l'analisi del CO espirato ad atleti e non. Fra gli altri, anche la testimonial smoke free Laura Locati Lucani, fascia di Miss Estetica e Miss Canon di Miss Universo smoke free, si è sottoposta alla misurazione del CO. Dal punto di vista sportivo erano previsti tre percorsi: uno mini di 3,5 chilometri (Vivibologna) nel centro della Città che era rigorosamente chiusa al traffico veicolare dalla notte precedente, uno intermedio (Maratona di Km 21,097) ed uno "agonistico" (Bologna Maratona di Km 42,195) al quale erano iscritti atleti di fama nazionale ed internazionale. I partecipanti dei corsi di disassuefazione tabagica e alcuni ragazzi dello Smoke Free Class Competition, iscritti gratuitamente, hanno corso con la



Winner BoMaratona 2004, Joshua Kipchumba Rop - Kenia

Vincenzo Zagà  
Presidio di Pneumotisiologia,  
Coordinatore Centri Antifumo-AUSL di Bologna,  
Società Italiana di Tabaccologia-SITAB

Carlo Orzesko  
Capufficio stampa della Bologna Maratona