



Osservatorio Fumo, Alcol e Droga  
Centro Nazionale Dipendenze e Doping



Ministero della Salute

## GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO WORLD NO-TOBACCO DAY 2018



*Tobacco and heart disease*  
Tabacco e malattie cardiovascolari



### XX CONVEGNO NAZIONALE TABAGISMO E SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

31 maggio 2018

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
Centro Nazionale Dipendenze e Doping

in collaborazione con

MINISTERO DELLA SALUTE,  
ISTITUTO DI RICERCHE FARMACOLOGICHE "MARIO NEGRI",  
SOCIETÀ ITALIANA DI TABACCOLOGIA

N° ID: 052D18

#### **Rilevanza**

Tra i fattori di rischio che concorrono maggiormente alla perdita di anni vita in buona salute un posto di primo piano spetta sicuramente al fumo di tabacco, riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come uno dei più gravi problemi di salute pubblica al mondo.

Per l'OMS il consumo di tabacco (tabagismo) rappresenta la seconda causa di morte nel mondo e la principale causa di morte evitabile; quasi 6 milioni di persone perdono la vita ogni anno per i danni da tabagismo e fra le vittime oltre 600.000 sono non fumatori esposti al fumo passivo cioè al fumo che viene inalato involontariamente da coloro che vivono a contatto con uno o più fumatori.

Respirare anche piccole quantità di fumo può danneggiare la salute, infatti degli oltre 4.000 costituenti chimici che si sprigionano con la combustione del tabacco più di 50 sostanze sono considerate tossiche e/o cancerogene. Tra le più pericolose c'è sicuramente il catrame, le cui sostanze cancerogene vanno a depositarsi nei polmoni e nelle vie respiratorie, oltre a sostanze irritanti che favoriscono l'insorgere di infezioni, bronchite cronica ed enfisemi. Un'attenzione particolare va rivolta poi alla nicotina che, oltre ad essere tossica per la salute genera il processo della dipendenza.

L'abitudine al fumo di tabacco incide negativamente sulla salute aumentando il rischio di malattie respiratorie, cardiovascolari e oncologiche, oltre a generare un effetto negativo sul sistema riproduttivo riducendo la fertilità nell'uomo e nella donna.

In Italia i fumatori sono il 22,3% della popolazione, pari a 11,7 milioni di persone e il fumo di tabacco rappresenta la principale causa di morte nel nostro paese: si contano ogni anno dai 70.000 agli 83.000 decessi e oltre il 25% avviene tra i 35 ed i 65 anni di età.

### **Scopo e obiettivi**

Ogni anno, il 31 maggio, l'OMS e i partner in tutto il mondo celebrano la Giornata Mondiale senza Tabacco, evidenziando i rischi per la salute associati al consumo di tabacco e sostenendo politiche efficaci per ridurre il consumo di tabacco.

Il convegno è occasione per divulgare i dati del Rapporto sul fumo in Italia e le informazioni derivanti dall'analisi dei dati e le attività svolte dagli operatori del TVF.

Tale giornata è occasione per approfondire la tematica proposta annualmente dall'OMS ma anche promuovere interventi aderenti alla realtà nazionale alla luce anche dei bisogni e delle motivazioni degli utenti del Telefono Verde contro il Fumo.

Quest'anno ampio spazio è dedicato alle strategie di supporto alla cessazione dal fumo di tabacco.

### **Metodo di lavoro**

Relazioni.

## **PROGRAMMA**

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Indirizzi di benvenuto

**W. Ricciardi**

Presidente Istituto Superiore di Sanità

**C. D'Amario**

Direzione Generale della Prevenzione, Ministero della Salute

**S. Garattini**

Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri"

**V. Zagà**

Società Italiana di Tabaccologia

## **I SESSIONE**

Moderatori: **W. Ricciardi, C. D'Amario**

9.30 L'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga presenta il Rapporto Nazionale sul Fumo 2018

**R. Pacifici**

10.15 Le strategie internazionali nella lotta al tabagismo

**D. Galeone**

10.45 "Segnali di fumo"

Progetto alternanza scuola lavoro dell'ISS

**P. Berretta, M.C. Barbaro**

11.15 "Senti chi fuma"

**F. Beatrice, P. De Crescenzo**

11.45 Il Telefono Verde contro il Fumo: vent'anni di attività

**L. Mastrobattista**

12.15 Tabacco e malattie cardiovascolari: le evidenze scientifiche

**S. Gallus**

12.45 Il ruolo del tabagismo nella predizione del rischio cardiovascolare

**S. Giampaoli**

13.15 *Pausa pranzo*

## II SESSIONE

### *Le strategie di supporto alla cessazione dal fumo di tabacco*

Moderatore: **A. Mangiacavallo**

14.30 La dipendenza da nicotina

**C. Leonardi**

15.00 Disassuefazione: strategie farmacologiche

**V. Zagà**

15.30 Psicologia della cessazione. Cosa funziona o chi funziona?

**G. Mangiaracina**

16.00 E-cig e prodotti di nuova generazione: opportunità terapeutica o commerciale?

**G. Gorini**

16.30 *Conclusioni*

## RELATORI e MODERATORI

<b>Maria Cristina Barbaro</b>	Istituto Superiore di Sanità, Roma
<b>Fabio Beatrice</b>	Ospedale San Giovanni Bosco, Torino
<b>Paolo Berretta</b>	Istituto Superiore di Sanità, Roma
<b>Claudio D'Amario</b>	Ministero della Salute, Roma
<b>Paola De Crescenzo</b>	Teatro Due Stabile, Parma
<b>Daniela Galeone</b>	Ministero della Salute, Roma
<b>Silvano Gallus</b>	Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri", Milano
<b>Silvio Garattini</b>	Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri", Milano
<b>Simona Giampaoli</b>	Istituto Superiore di Sanità, Roma
<b>Giuseppe Gorini</b>	Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica, Firenze
<b>Claudio Leonardi</b>	Società italiana Patologie da Dipendenza, Roma
<b>Antonino Mangiacavallo</b>	Federazione Italiana contro le Malattie Polmonari Sociali e la Tuberculosis, Milano
<b>Giacomo Mangiaracina</b>	Università La Sapienza, Roma
<b>Luisa Mastrobattista</b>	Istituto Superiore di Sanità, Roma
<b>Roberta Pacifici</b>	Istituto Superiore di Sanità, Roma
<b>Vincenzo Zagà</b>	Società Italiana di Tabaccologia, Bologna

## Responsabile Scientifico dell'evento

**R. PACIFICI**

Centro Nazionale Dipendenze e Doping

Osservatorio Fumo, Alcol e Droga

Istituto Superiore di Sanità

Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma

Tel. 06 49902397

Fax 06 49902016

e-mail: [roberta.pacifici@iss.it](mailto:roberta.pacifici@iss.it)

## Segreteria Scientifica

**R. PACIFICI, L. MASTROBATTISTA**

Centro Nazionale Dipendenze e Doping

Osservatorio Fumo, Alcol e Droga

Istituto Superiore di Sanità

Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma

Tel. 06 49902397

Fax 06 49902016

e-mail: [roberta.pacifici@iss.it](mailto:roberta.pacifici@iss.it)

### **Segreteria Organizzativa**

A. BACOSI, S. DI CARLO, L. MARTUCCI, P. MARTUCCI

Centro Nazionale Dipendenze e Doping

Osservatorio Fumo Alcol e Droga

Istituto Superiore di Sanità

Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma

Tel. 06 49903653

Fax 06 49902016

e-mail: [antonella.bacosi@iss.it](mailto:antonella.bacosi@iss.it); [simonetta.dicarlo@iss.it](mailto:simonetta.dicarlo@iss.it)

[www.iss.it/ofad](http://www.iss.it/ofad)

### **Ufficio Stampa**

M. TARANTO

Tel. 06 49902950

Fax 06 49387154

e-mail: [ufficio.stampa@iss.it](mailto:ufficio.stampa@iss.it)

### **INFORMAZIONI GENERALI**

**Sede:** Istituto Superiore di Sanità, Aula Pocchiari

**Ingresso:** Viale Regina Elena, 299 - Roma

### **Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti**

Il convegno è destinato personale dirigente e operatori del Servizio Sanitario Nazionale, di associazioni di volontariato e di ONG rilevanti per le attività di finalità del progetto/convenzione.

Saranno ammessi un massimo di 220 partecipanti.

### **Modalità di iscrizione**

La domanda di partecipazione, disponibile alla pagina [www.iss.it](http://www.iss.it), sezione Corsi/Convegni o su [www.iss.it/ofad](http://www.iss.it/ofad), deve essere debitamente compilata, stampata, firmata e inviata via fax al numero 0649902016, oppure digitalizzata ed inviata per e-mail alla Segreteria Organizzativa o all'indirizzo [osservatorio.fad@iss.it](mailto:osservatorio.fad@iss.it) **entro il 30 maggio 2018.**

La partecipazione all'evento è gratuita. Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

Al termine della manifestazione verrà somministrato un questionario di gradimento dell'evento.

### **Attestati**

Al termine della manifestazione, ai partecipanti che ne faranno richiesta, sarà rilasciato un certificato di presenza.

### **Non sono previsti crediti ECM**

**Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai numeri sopra indicati.**

