

nomi sono i precursori per quasi tutti i CRC sarà importante un ampliamento della casistica. L'obiettivo futuro sarà pertanto anche quel-

lo di reclutare individui in fascia screening con diagnosi di carcinoma del colon retto. L'estensione dello studio permetterà di trarre

conclusioni definitive sulla relazione tra l'abitudine al fumo e l'incidenza di adenomi avanzati e CRC ed il ruolo dei fattori protettivi.

Per... corsi au fil de l'eau

M.C. Staccioli¹, B. Rossi², R. Fischetti³

¹Medico Centro Dipendenze Alcol-Fumo dell'U.O. Dipendenze Patologiche area vasta romagna; ²Educatrice Centro Dipendenze Alcol-Fumo; ³Libero professionista

Introduzione

Il Centro Dipendenze Alcol e Fumo dell'U.O. Dipendenze Patologiche area vasta Romagna/Rimini, in conformità con gli obiettivi del Piano Regionale Emilia Romagna, in collaborazione con il Talassoterapico Rimini Terme, propone l'attivazione di un progetto integrato di ricerca-intervento a favore di pazienti tabagisti affetti da rilevanti patologie organiche (in prevalenza neoplasie), finalizzato alla disassuefazione da fumo e alla promozione di stili di vita salutari, attraverso l'attività fisica integrata (percorso acqua all'interno delle piscine del Talasso terapeutico Rimini Terme) al gruppo di trattamento per la dipendenza.

Materiali e metodi

Si propone di effettuare due incontri al mese per il gruppo per la disassuefazione da fumo a cadenza settimanali e della durata di 1 ora

e 45 minuti attivati a favore di pazienti con dipendenza da nicotina e affetti da patologie organiche rilevanti, presso lo stabilimento di Rimini Terme, offrendo la possibilità ai pazienti del gruppo di fruire dei percorsi acqua (attività fisica in piscine attrezzate) proposti dalla struttura stessa.

A seguire della sessione di allenamento fisico in acqua, seguirà il momento della condivisione dell'esperienza in gruppo, secondo le medesime modalità utilizzate nella conduzione delle sessioni ordinarie del GDF (conduzione secondo la tecnica operativa di gruppo).

Risultati

Al termine del progetto di trattamento ci si propone di finalizzare i risultati dell'esperienza ad una pubblicazione scientifica che argomenta complessivamente l'impatto delle tre variabili: l'incremento dell'attività fisica e la promozione dei

comportamenti salutari, gli attuali trattamenti integrati per la disassuefazione da fumo e il trattamento delle patologie fumo-correlate.

Conclusioni

Per promuovere stili di vita salutari in pazienti tabagisti occorre:

- Attribuire significato all'esperienza del cambiamento, non solo su un piano comportamentale e/o cognitivo, ma piuttosto emotivo ed esperienziale, in cui l'abbandonare il fumo sia unito al cercare e trovare differenti e gratificanti esperienze, inserite in un più ampio cambiamento del proprio stile di vita.
- Utilizzare il gruppo quale setting privilegiato per l'intervento al fine di favorire in tempi brevi l'approfondimento delle personali motivazioni, la ricerca di un personale significato al cambiamento, dopo un'esperienza condivisa di percorso in piscina.

Approccio, uso e percezione del rischio espressi dai futuri "Assistente sociale" (FAS) nei confronti del fumo di tabacco

G.B. Modonutti

Gruppo di Ricerca sull'Educazione alla Salute (GRES), Trieste

Introduzione

Gli operatori sociali sono quotidianamente impegnati nella prevenzione e promozione della salute e il loro background culturale ed il vissuto, ad es. nei confronti dei rischi del vivere quotidiano, sono in grado di condizionare la credibilità e l'efficacia dei loro interventi.

Scopo del lavoro

Alla luce di queste considerazioni è stata condotta una ricerca con il proposito di acquisire informazioni riguardanti i rapporti con il fumo di tabacco degli studenti del Cdl in Scienze del Servizio Sociale (FAS) dell'Università degli Studi di Trieste.

Materiali e metodi

Nel periodo 2007-2013 è stata proposta a 462 FAS (M: 6,5%; F: 93,5%) – fra i 18-42 aa (M: 19-42 aa; F: 18-41 aa), età media stimata 21,4 aa (M: 22,2 aa; F: 21,3 aa; p < 0,019) – la compilazione di una scheda questionario appositamente preparata per censire le