

## Dalla Redazione

### Vegetariani di tutto il mondo...

Cari lettori

I vegetariani (e i vegani) del Pianeta Terra probabilmente, se non hanno brindato, hanno tirato un sospiro di soddisfazione, alla notizia dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) che ci ammonisce che le carni processate e trattate causano il cancro.

I titoli dei mass media di queste ultime settimane hanno infatti dato grande risalto alla notizia relativa al fatto che l'OMS, tramite lo IARC di Lione suo braccio scientifico in tema di cancerogeni, ha classificato le carni processate e trattate (pancetta, salame, salsiccia e prosciutto) come cancerogeni appartenenti al gruppo 1 in quanto esiste un legame causale appurato tra consumare queste carni e il cancro dell'intestino. Ma il modo col quale questo messaggio è stato inquadrato e diffuso è stato estremamente fuorviante in quanto non viene presentata la differenza, notevole, che c'è fra evidenza e rischio. Ne parliamo in uno degli editoriali che cerca di approfondire e far luce su questa differenza sostanziale coinvolgendo anche il fumo di tabacco che, guarda caso, è inserito nel gruppo 1 IARC. A seguire riportiamo gli abstract presentati all'XI Congresso Nazionale SITAB svoltosi a Grado (TS) con una folta e attenta partecipazione. Visto che in Italia ancora molti Centri Antifumo non si sono dotati ancora di un misuratore di Monossido di Carbonio (CO) in Focus On cerchiamo di far capire l'importanza della misurazione del CO che va visto e utilizzato come lo stetoscopio della smoking cessation. In Tribuna, i colleghi Altomare e Galetta, già autori del libro "Polvere di stelle", ci illustrano l'importanza educativa soprattutto fra gli adolescenti, del fumo nei film. Fra le review segnaliamo l'articolo del gruppo di Lugoboni sul problema della ricadute in smoking cessation con la presentazione di un questionario ad hoc come strumento di valutazione del rischio di ricaduta: il *Wisconsin Predicting Patients' Relapse questionnaire (WI-PREPARE)*. Come ultima review, mi verrebbe da dire, con... "una ventata di freschezza" vi presentiamo il problema del mentolo nelle sigarette visto da varie angolazioni, non ultima che anche l'Unione Europea ha preso atto della sua pericolosità quando presente nel fumo di tabacco e che pertanto ha bandito, non senza compromessi, a partire dal 20 maggio 2020. Nelle News & Views novità in termini di misure normative per il controllo del tabacco da parte del Governo italiano in recepimento della Direttiva Europea su prodotti del tabacco.

Infine sul nuovo volto tipografico di Tabaccologia abbiamo ricevuto giudizi lusingheri, anche dall'estero, e ciò ci gratifica e lusinga non senza l'impegno a migliorare sempre di più la Rivista. Ad maiora.

Buona lettura a tutti.

Vincenzo Zagà  
caporedattore@tabaccologia.it

## Sommar

### EDITORIALS

**Morte legale** [Giacomo Mangiaracina] 5  
*Legalised Death*

**Carne e tabacco: la differenza tra livello di evidenza e di rischio** 10

[Vincenzo Zagà, Daniel L. Amram]  
*Meat and tobacco: the difference between evidence and risk*

**ATTI DEL XI CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI TABACCOLOGIA** 14

### FOCUS ON

**Misurazione del monossido di carbonio: lo stetoscopio della smoking cessation** 30

[Vincenzo Zagà]  
*Measuring exhaled carbon monoxide: the stethoscope of smoking cessation*

### TRIBUNA ARTICLE

**Il fumo delle stelle del cinema... nuoce gravemente agli adolescenti** 35

[Edoardo Altomare, Domenico Galetta]

### REVIEW ARTICLE

**Il Wisconsin Predicting Patients' Relapse questionnaire (WI-PREPARE) come strumento di valutazione del rischio di ricaduta nella disassuefazione da fumo di tabacco** 40

[Giuseppe Cuoghi, Chiara Resentera, Fabio Lugoboni]  
*The Wisconsin Predicting Patients' Relapse questionnaire: an useful tool to predict the risk of relapse after smoking cessation*

**Il ruolo del mentolo nel tabagismo e in altre dipendenze** 48

[Giovanni Pistone, Vincenzo Zagà, Liborio M. Cammarata]  
*The role of menthol in tobacco use and other addictions*

### NEWS & VIEWS

**Legge di stabilità 2015. Finalmente via libera alla green economy con sanzioni a chi getta i mozziconi per terra** 59

[Vincenzo Zagà]

**Pacchetto di nuove norme varate dal CdM atte ad arginare il problema tabagismo ma... a quattro condizioni** 60

[Vincenzo Zagà]

**Il tabagismo dalla prevenzione alle terapie** 61

[Biagio Tighino]

**Il tabagismo nei Congressi ERS e CHEST** 62

[Gherardo Siscaro]