

## Intervista a Michael Fiore

# Sangue pugliese nell'eccellenza mondiale della smoking cessation

## The south of Italy in the world research excellence on smoking cessation



di Vincenzo Zagà

*Il Professor Michael Fiore, americano di origini pugliesi, è un esperto di fama mondiale nel campo del tabagismo e delle tecniche per smettere di fumare. È Direttore del Wisconsin Center for Tobacco Research della Wisconsin University e collabora con la Società Italiana di Tabaccologia (SITAB) e con la rivista Tabaccologia. È molto legato all'Italia, alla Puglia e... alle orecchiette.*

**Tabaccologia:** professor Fiore, lei ha origini italiane e in particolare pugliesi. Ci racconta qualcosa della sua famiglia d'origine?

**Fiore:** mio padre, nato in America nel 1919, è vissuto a Terlizzi (Bari) dall'età di 2 anni fino ai 13 anni circa. Mio nonno, Pietro Fiore, aveva una tenuta e coltivava uva e olivi nelle campagne di Terlizzi. Viaggiava spesso in America nei primi anni del Ventesimo secolo, lavorando nei cantieri per mettere da parte un po' di soldi con la speranza di tornare in Italia e ingrandire la sua attività agricola.

Durante uno di questi viaggi nacque mio padre, con cui poi rientrarono in Puglia. Quando mio padre aveva circa 13 anni, mio nonno e suo fratello decisero di trasferirsi in America per le opportunità che offriva; avevano dei cugini a Boston e perciò si stabilirono lì. Anche se mio padre crebbe a Terlizzi, egli nacque negli Stati Uniti.

Suo padre (mio nonno) Pietro Fiore, viaggiò frequentemente in America nei primi anni del Ventesimo Secolo, lavorando nel settore edile e risparmiando i soldi per ritornare in Italia, con la speranza di poter incrementare la sua azienda agricola. Durante uno di questi viaggi, mio padre nacque in America nel 1919. I miei nonni rimasero a Terlizzi.

Mio nonno visse fino alla veneranda età di 100 anni, sempre a Terlizzi. Il mio primissimo viaggio in Italia fu per andare a trovare lui e la nonna a Terlizzi quando avevo 17 anni. Rimasi a Terlizzi per due settimane e fu una bella esperienza che mi rimase scolpita nella mente.

La famiglia di mia madre è originaria di Avellino. Il suo cognome è Nasuti. Lei e mio padre si incontrarono a Boston immediatamente dopo la seconda guerra mondiale. Mio padre era stato soldato nell'esercito Statunitense e si incontrarono e si sposarono poco dopo la guerra.

*Professor Michael Fiore, an American of Apulian origins, is a world-renowned expert in the field of tobacco addiction and techniques for giving up smoking. He is Head of the Wisconsin Center for Tobacco Research of Wisconsin University and he works with the Società Italiana di Tabaccologia (SITAB) and on the Tabaccologia review. He is very attached to Italy, Puglia and... to orecchiette.*

**Tabaccologia:** professor Fiore, you are of Italian origin, from the Puglia region. Can you tell us something about your family's origins?

**Fiore:** my father grew up in Terlizzi (from about age 2 to about age 13).

My grandfather had a farm and grew grapes and olives in the Terlizzi countryside to support his family. When my father was about 13, he and his brother decided to move to America for the new opportunities there - he had cousins in Boston and that is where he moved.

While my father grew up in Terlizzi, he was born in the United States.

His father (my grandfather) Pietro Fiore frequently traveled to America in the early part of the 20<sup>th</sup> century, working construction and saving the money to return to Italy, and hopefully expand his farm. during one of those trips, my father was born in america, in 1919. My grandparents remained in Terlizzi.

My grandfather lived to the ripe old age of 100, always staying in Terlizzi. My very first trip to Italy was to visit him and my grandmother in Terlizzi was I was 17. I stayed in Terlizzi for two weeks and it made a big impression on me.

My mother's family is from Avellino. her surname is Nasuti. She and my father met in boston right after World War II. My father had been a soldier in the United States Army and they met and married soon after the war.

Over time, most of my distant relatives in Terlizzi have passed away, in the fall of 2012, I traveled to Puglia, staying at the home of a friend in Giurdignano, near Otranto (Lecce). It was a wonderful trip - I spent a lot of time visiting olive groves, knowing that my father and my grandfather

*Nel tempo la maggior parte dei miei parenti lontani passarono a miglior vita, nell'autunno del 2012 sono stato in Puglia, ospite presso un amico a Giurdignano, vicino ad Otranto (Lecce). Fu un viaggio meraviglioso, e passai molto tempo a visitare gli uliveti, sapendo che mio padre e mio nonno vissero gran parte della loro vita in uliveti simili vicino a Terlizzi.*

**Tabaccologia:** e lei dove è nato, dove ha studiato, come si è svolta la sua carriera?

**Fiore:** sono nato a Boston nel 1954. Anche se né mio padre né mia madre completarono la scuola superiore in America, essi misero in alta considerazione l'educazione e fortemente spinsero mio fratello, mia sorella e me ad ottenere una buona educazione scolastica.

*In molti modi, io rappresento la classica "storia americana", figlio di italo-americani che fortemente incoraggiarono e sostennero i loro figli per fare bene in America.*

*Mio padre, che è morto nel 1996, era così orgoglioso del figlio medico che portava sempre il mio biglietto da visita con la scritta "Michael C. Fiore, M.D." nel portafoglio.*

*Per quanto riguarda gli studi, ho frequentato la Facoltà di Medicina alla Northwestern University di Chicago e ho fatto le prime esperienze di lavoro in Medicina Interna al Boston City Hospital e poi al Public Health Training (MPH) della Harvard University.*

*Mi sono specializzato in Medicina Preventiva presso lo United States Center for Disease Control (CDC) e ho completato un Master in Amministrazione Aziendale (MBA) presso l'Università del Wisconsin.*

*Attualmente sono Professore di Medicina all'Università del Wisconsin, dove ho fondato e ancora oggi dirigo The University of Wisconsin Center for Tobacco.*

**Tabaccologia:** lei è oramai un opinion leader a livello mondiale nel campo della prevenzione e terapia per la dipendenza da tabacco. Come e perché ha iniziato a studiare la devastante dipendenza dal tabacco?

**Fiore:** *quando lavoravo allo United States Center for Disease Control (CDC), ho avuto il privilegio di ricevere la proposta di un incarico presso lo United States Office on Smoking and Health di Washington DC. In questa nuova posizione ho avuto l'opportunità di contribuire alle strategie politiche antifumo degli Stati Uniti e ai report del Surgeon General. Quello era un momento, la fine degli anni '80, molto importante per il controllo del tabagismo. Per la prima volta il governo degli USA aveva riconosciuto la dipendenza dal tabacco come patologia e riconosciuto il fumo passivo come rischioso per la salute. Questi due report furono sponsorizzati e divulgati dal Governo degli Stati Uniti. Il mio lavoro presso lo Smoking and Health Office mi ha trasformato e durante quel periodo ('87-'88) ho deciso di dedicare la mia carriera a ridurre gli effetti nocivi dell'uso di tabacco e ad aiutare i fumatori a smettere.*

**Tabaccologia:** sappiamo che ha collaborato come consulente per la salute con le amministrazioni di Clinton e Obama...

*has spent so much of their lives in similar olive groves near Terlizzi.*

**Tabaccologia:** where were you born? Where did you study, and how did your career develop?

**Fiore:** *I was born in Boston in 1954. While neither my mother nor my father finished high school in America, they highly valued education and strongly urged my brother, my sister, and I to get a good education.*

*In many ways, I represent the classic American story - the son of Italian Americans who strongly encouraged and supported their children to do well in America.*

*My father, who passed away in 1996, was so proud that I became a medical doctor. He carried my first business card - that indicated, Michael C. Fiore, MD - in his wallet. In terms of my schooling, I attended medical school at Northwestern University in Chicago, Internal Medicine Residency Training at Boston City Hospital, Public Health Training (MPH) at Harvard University, preventive medicine residency training at the United States Centers for Disease Control (CDC), and received a Masters of Business Administration (MBA) from the University of Wisconsin.*

*Currently I am a Professor of Medicine at the University of Wisconsin, where I founded and currently direct the University of Wisconsin Center for Tobacco Research and Intervention ([www.ctri.wisc.edu](http://www.ctri.wisc.edu))*

**Tabaccologia:** you are now a worldwide renowned opinion leader in the fields of prevention and therapy for tobacco addiction. How and why did you begin to study the ravaging dependence of tobacco?

**Fiore:** *when I worked at the United States Centers for Disease Control (CDC), I was privileged to receive an assignment to work at the United States Office on Smoking and Health in Washington, DC. In that capacity, I had the opportunity to contribute to United States tobacco policy issues and the annual surgeon general's reports. That time (the late 1980s) was a very important period for tobacco control.*

*It was the first time that the United States government did two things: 1) it recognized tobacco use as a powerful addiction and 2) it recognized second-hand smoke as an important health risk factor for innocent bystanders. Those two surgeon general's reports were released by the United States government when I worked at the Centers for Disease Control.*

*My work at the office on smoking and health transformed me - during that time 1987-1988), I decided to dedicate my professional career to reducing the harms from tobacco use and to helping smokers to successfully quit.*

**Tabaccologia:** we know that you collaborated as a health consultant for the Clinton and Obama administrations...

**Fiore:** *since the late 1980s, I have been invited to participate in a number of national tobacco control activities in the United States. Probably most important is that I was asked to serve as chair of the United States Clinical Practice guideline panels that produced all three editions of the*

**Fiore:** *dalla fine degli anni '80 ho ricevuto diversi inviti a partecipare in attività riguardanti il controllo dell'uso di tabacco. Probabilmente l'incarico più importante è stato quello di presiedere il Comitato della United States Clinical Practice Guideline, che ha prodotto tutte e tre le edizioni della "Treating Tobacco Use and Dependence". Questa linea guida fu la prima pubblicazione, negli USA, a documentare le terapie più efficaci per aiutare i fumatori a smettere e ad evidenziare il ruolo importante che i medici hanno nell'aiutare i loro pazienti nella lotta al fumo. Attualmente sono consulente dello United States National Cancer Institute.*



Michael Fiore e Vincenzo Zagà.

**Tabaccologia:** lei è amico e mentore della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB), nata nel 1999, ed è Presidente del Comitato Scientifico Internazionale della rivista Tabaccologia. Qual è, a suo avviso, il ruolo che questa Società e la rivista hanno avuto in Italia in questi anni?

**Fiore:** *ho avuto l'onore di partecipare a tanti eventi della SITAB e di scrivere diversi articoli per la rivista Tabaccologia e apprezzo molto il modo in cui la Società e la rivista hanno lavorato per ridurre l'uso di tabacco in Italia che ha portato ad una riduzione della morbilità e mortalità per patologie fumo-correlate e di conseguenza ad una riduzione di tante sofferenze per molte famiglie italiane. SITAB e Tabaccologia hanno così evidenziato il ruolo cruciale che il personale sanitario tutto ha nell'informare e spronare i propri pazienti a smettere di fumare. Come sappiamo, anche in Italia il fumo di tabacco rappresenta la principale causa evitabile di malattie e morti per patologie fumo-correlate. Per questo appoggio e raccomando SITAB e Tabaccologia per le loro azioni efficaci che sono riuscite a ridurre il consumo di tabacco in Italia.*

**Tabaccologia:** segue il calcio o altri sport in Italia o in USA?

**Fiore:** *non seguo il calcio da vicino ma quando abitavo a Perugia (dal 1980 all'81) seguivo la squadra del Perugia e andai un paio di volte allo stadio.*

*Ora abito nello Stato di Wisconsin (al nord rispetto a Chicago). La squadra di Football Americano del nostro Stato è quella dei Green Bay Packers. La gente qui adora i Packers, piacciono anche a me. È un bel modo per passare i pomeriggi della domenica. Quando ero giovane ed abitavo a Boston, ero un grande tifoso dei Boston Red Sox, la squadra di baseball di Boston.*

**Tabaccologia:** infine, qual è il suo piatto pugliese preferito?

**Fiore:** *forse è per le mie origini pugliesi ma le orecchiette sono sempre state il mio piatto preferito. Mi piacciono con qualsiasi condimento, specialmente se sono fatte in casa, ma soprattutto con il sugo di carne, come le faceva mia madre. ■*

Intervista effettuata per Bridge Puglia-USA e Tabaccologia.

*guideline, treating tobacco use and dependence.*

*This guideline was the first in the United States to document the most effective treatments to help smokers to quit and the important role of physicians in helping their patients to quit. Currently, I serve as a senior consultant to the United States National Cancer Institute.*

**Tabaccologia:** you are a friend and a mentor of the Italian Society of Tabaccologia (SITAB), born in 1999 and you are the Chairman of the International Scientific Committee of the journal Tabaccologia. What is, in your opinion, the role that this Society and the journal played in Italy in these years?

**Fiore:** *I have been honored to participate in a number of events sponsored by SITAB and to write a number of articles in the important journal, Tabaccologia.*

*I am so proud of the way the Italian tobacco control community has come together to reduce tobacco use in Italy, as a result of their work, illness and death have been prevented in Italy and needless suffering by Italian families has been averted. Both SITAB and Tabaccologia have emphasized the critical role of the health care provider in informing his/her patients to quit tobacco use. We know that tobacco use is the leading preventable cause of illness and death among Italians - it is unequalled in terms of the harm he causes Italian families. I commend SITAB and Tabaccologia for their effective actions that have successfully reduced tobacco use in Italy.*

**Tabaccologia:** last question: which is your favorite pugliese dish?

**Fiore:** *because of my family's past in Puglia, orecchiette has always been my favorite type of pasta. I love it with most anything - particularly home made orecchiette. I guess my favorite is orecchiette with the tomato meat sauce that my mother made.*

**Tabaccologia:** do you follow soccer or other sports in Italy or in the US?

**Fiore:** *I don't follow soccer closely but when I lived in Perugia (from 1980 to 1981), I followed the Perugia soccer team and attended a couple games.*

*I now live in the State of Wisconsin (north of Chicago). The American Football Team for our state is the Green Bay Packers. People here worship the Packers - I like them too. It is a great way to spend Sunday afternoon. When I was young and lived in Boston, I was a big fan of the Boston Red Sox - the baseball team for Boston. ■*

*Thank you Michael for your always nice courtesy.*