

## Dalla Redazione

### Ad maiora

Cari lettori

Nell'ottica della crescita di Tabaccologia, da questo numero abbiamo il piacere di annunciare il nuovo Direttore Scientifico nella figura della prof.ssa Maria Sofia Cattaruzza, docente del Dipartimento di Igiene e Prevenzione della Sapienza di Roma, che succede al suo maestro prof. Gaetano Maria Fara e che, per l'appoggio incondizionato dato a Tabaccologia e alla sua mission, ringrazio di cuore a nome anche di tutta la Redazione.

Fondatrice di Unitab, col supporto del prof. Mangiaracina, polo di promozione e sensibilizzazione per il tabagismo presso l'Università Sapienza, è "ministro degli esteri" per SITAB presso l'ENSP a Bruxelles. Rigorosa, duttile, scientificamente intraprendente e umanamente speciale merita l'abbraccio di tutta la Redazione con cui scommetto ci sarà una esplosiva empatia. Ad maiora!

Il Direttore Responsabile con il suo editoriale, come al solito di "rottura propositiva" ci spiega il nuovo concetto di "prevenzione partecipata" per puntare al Tobacco Endgame: una nuova forma di contaminazione virtuosa tra scienza e cittadini, che vede la mobilitazione della rete e dei social Media, per un dialogo e una condivisione a largo raggio. Dalla Mayo Clinic di Rochester (USA) un editoriale dei nostri amici McFadden e Croghan sulle novità relative al dibattito ruolo dell'agopuntura in smoking cessation. La Cina, nel bene e nel male, da sempre fa notizia e nel nostro articolo di Tribuna, al di là delle intriganti curiosità storiche, le news sono piuttosto preoccupanti, per usare un eufemismo.

In Commentary andiamo a pizzicare sulla e-cig, lo confessiamo, con una punta di soddisfatto sadismo, il mitico Lancet, spulciando nei suoi archivi. E troviamo che già nel 1850...

Fra gli articoli originali segnaliamo l'articolo della Menarello e Pandolfo sulle opportunità offerte dal setting di fisiopatologia respiratoria e quello di Jugovac et al. (già premio SITAB 2015 per il miglior abstract) sull'utilizzo degli SMS in smoking cessation.

In Focus On in primo piano spicca il tema dell'OMS per la Giornata Mondiale senza Tabacco 2016. L'argomento scelto è la standardizzazione del pacchetto di sigarette, ovvero la omogeneizzazione di quel "vestito" con il quale il prodotto del tabacco viene proposto agli utenti, che dai dati disponibili sembra essere una delle misure efficaci per il contrasto al tabagismo.

Nelle lettere, il Presidente SITAB, Biagio Tinghino, interviene con un approfondimento sulla diatriba carne-tabacco-cancro, argomento già affrontato in un editoriale nel precedente numero di Tabaccologia, mentre nelle News & Views viene presentato il libro sulla sigaretta elettronica spiegata scientificamente ai profani da parte del dr. Fabio Beatrice e la giornalista Johann Rossi Mason, di recente uscita.

Buona lettura a tutti.

Vincenzo Zagà  
caporedattore@tabaccologia.it

## Sommario

### EDITORIAL

**Contaminiamoci** [Giacomo Mangiaracina] **5**  
*Let's get contaminated*

**La de-normalizzazione del tabacco: una sfida da perseguire!** [Maria Sofia Cattaruzza] **7**

*Tobacco de-normalization: a challenge to be pursued!*

**L'agopuntura per la cessazione del fumo di tabacco: un punto di vista aggiornato** **10**

[David McFadden, Ivana Croghan]

*Acupuncture for smoking cessation: a current view*

### FOCUS ON

**Cambiamo il vestito! Utilità delle avvertenze illustrate sui pacchetti di sigarette** **13**

[Giovanni Pistone, Liborio M. Cammarata]

### ABSTRACT & COMMENTARY

**La Guerra delle Riviste Scientifiche sulle sigarette elettroniche. Sulla sicurezza delle sigarette elettroniche** **15**

**The Lancet decide di sparare a zero. Come nel 1850**

[Vincenzo Zagà, Daniel L. Amram]

*Editorial Wars against electronic cigarettes.*

*On e-cig safety, "The Lancet" decides for a massive attack against the messenger, just as in 1850...*

### TRIBUNA ARTICLE

**Cina: il celeste impero del tabacco** **19**

[Vincenzo Zagà, Ylenia De Rossi]

*China, the celestial empire of tobacco*

### ORIGINAL ARTICLE

**Il laboratorio di fisiopatologia respiratoria come setting favorente la disassuefazione dal fumo di sigaretta in pazienti in fase di pre-contemplazione** **26**

[Rossella Menarello, Luisa Pandolfo]

*The Laboratory of Respiratory Pathophysiology as a favourable setting to overcome cigarette smoking in pre-contemplation patients*

**L'utilizzo degli "SMS" come supporto nel secondo anno di astensione dal fumo di tabacco. Uno studio di verifica dell'efficacia** **32**

[Davide Jugovac, Giulia Generoso Quartarone, Alessandro Vegliach]

*"SMS" as a support of the second year of abstinence in smoking cessation: a follow-up study*

### NEWS & VIEWS

**La "Comissão de Tabagismo" della Società Portoghese di Pneumologia** **37**

[Maria Sofia Cattaruzza]

*The "Comissão de Tabagismo" of the Portuguese Society of Pneumology*

**Tutto quello che avresti voluto sapere sulla sigaretta elettronica...** **38**

[Biagio Tinghino]

### TABAC MAIL

**Carne e tabacco. Tanti rischi, ma la salute è una** **39**

[Biagio Tinghino]