



Cosa bolle in redazione

Restyling

Con questo numero festeggiamo il *vernissage* di **Tabaccologia** che abbiamo sottoposto, dopo vari anni, a restyling con utilizzo di due nuovi colori, verde e blu, e di nuove font con lo scopo di rendere la rivista sempre più fine da vedere, gradevole da leggere e accattivante da sfogliare. Aspettiamo fiduciosi i vostri *feedback* e consigli anche per quanto riguarda gli argomenti trattati che sono poi i veri pilastri portanti della rivista.

Questo numero vedrà la luce ufficialmente in prima nazionale al **X Congresso Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB)** che terremo a Torino il 14 e 15 novembre p.v.

In questo numero, l'editoriale del **Direttore** affronta un argomento, quello delle cicche di sigaretta, come rifiuto tossico dimenticato, che sarà trattato ampiamente nel prossimo anno in un convegno dedicato, e che apre la serie dei tre editoriali presenti in questo numero.

Il secondo è un elogio/tributo a Tabaccologia da parte di **M. Fiore** e **W. Theobald**, che non può non farci grande piacere e spronarci sempre di più su questa strada.

A seguire, con **F. Cosci**, abbiamo esaminato il ruolo del tabacco nel nuovo DSM-5. In Tribuna, con **S. Cattaruzza**, trattiamo un argomento, a mio avviso, bello e intrigante: la storia della nicotindipendenza, compresi i trucchi e gli artifici messi in atto da Big Tobacco, a riprova che l'elemento alcaloide nicotinic rappresenta l'arma in più da sfruttare alla massima potenza nel reclutamento di nuovi fumatori.

Fra gli articoli originali segnaliamo quello di **F. Lugoboni** che ripropone ancora una volta (ma non è mai abbastanza) la necessità di dotare i curricula universitari, medici e infermieristici, di un corso strutturato di tabaccologia.

Fra le *review*, a mio avviso imperdibile per chi si interessa di tabagismo, è quella che proponiamo con **L. Cammarata** e **G. Pistone** sul significato e utilità del *pack-year*. **D. Lacedonia** et al, del gruppo di **M.P. Foschino** (Pneumologia, Università di Foggia) mette in luce un aspetto spesso quasi mai considerato nei pazienti con russamento e OSAS: il fumo.

Nelle *News & views* cerchiamo di spiegarvi quello che sarà il cavallo di battaglia della Philip Morris (PM) dal prossimo anno: Iqos, la sigaretta che non brucia.

Per il momento vi riportiamo quello che le agenzie di stampa e della PM lasciano trapelare in attesa di poterla studiare ed asaminare in dettaglio.

Per finire una nota storico-letteraria sul «Giovane meraviglioso» **Giacomo Leopardi** e i suoi rapporti con il tabacco che, a suo dire, contribuiva a risvegliargli «immaginazione» e «ingegno».

Buona lettura a tutti e un arrivederci a chi sarà a Torino al **X Congresso Nazionale SITAB**.

Vincenzo Zagà

✉ vincenzo.zaga@tabaccologia.it



Sommar

EDITORIALI

Butts Out - News in tema di ambiente 3
[G Mangiaracina]

Elogio di Tabaccologia 5
[W Theobald, MC Fiore]
Tribute to Tabaccologia

Il tabacco nel DSM-5 7
[F Cosci, V Zagà]
The forgotten sons: patients with mental disorders are doomed to smoke

TRIBUNA

Storia della nicotino-dipendenza 10
[MS Cattaruzza, F Giordano, JF Osborn, V Zagà]
History of nicotine addiction

ABSTRACT & COMMENTARY

Smettere di fumare e variazioni del peso corporeo 20
[V Zagà]

ORIGINAL ARTICLES

Predittori biologici e psicologici nella cessazione del fumo in soggetti afferenti ad un Centro Antifumo 21
[F Ferraro, A Svicher, A Pezzuto, F Cosci]
Biological and psychological predictors of smoking cessation in patients following a smoking cessation program

“Eppur si muove”. Bassa prevalenza di fumatori tra gli studenti di medicina dell’Università di Verona 26
[F Lugoboni, C Resentera, M Faccini]
Low smoking prevalence among medical students of Verona University

REVIEW ARTICLES

L’utilità del “pack-year” come espressione dell’uso cumulativo di tabacco nella vita 31
[LM Cammarata, V Zagà, G Pistone]
The pack-year as expression of tobacco use in smokers’ lifetime

Fumo e disturbi respiratori del sonno: russamento e apnee notturne 35
[D Lacedonia, L Forte, MP Foschino Barbaro]
Smoke and sleep disorders breathing: snoring and obstructive sleep apnea

NEWS & VIEWS

La sigaretta di Crespellano si chiamerà Iqos 40

Leopardi e il tabacco 41

TABAC MAIL

Le «5A» in francese 43
[A Nagy]