



Report – 2 novembre 2012 Aula Magna Policlinico, Verona

## VIII Congresso SITAB

### Tabagismo e Politiche Sanitarie

#### *Gli approcci di comunità, le azioni territoriali*

Nella moderna cornice dell'Aula Magna del Policlinico di Verona il 2 novembre 2012, si è svolto l'VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB) come momento di confronto tra le varie realtà internazionali, grazie alla presenza di relatori di altri paesi.



Biagio Tinghino, Pres. SITAB

È stata un'opportunità per lanciare proposte e condividere progetti che permettano un maggior guadagno di salute ed esprimere le difficoltà dovute soprattutto alle limitate risorse. Il filo conduttore di tutta la giornata è stato quello di riconoscere la necessità di costruire e fare rete, di apprendere nuove forme cooperative, di valorizzare tutte le categorie della salute e promuovere interventi trasferibili. Come ha ben detto Tinghino: "Solo i sani stili di vita ci salveranno".

Dopo i saluti del Direttore Generale dell'Azienda Policlinico e del Preside della Facoltà di Medicina dell'Università di Verona, che gratuitamente ci ha ospitato, sono seguiti i doverosi ringraziamenti del Presidente Tinghino, a nome della SITAB, anche agli artefici organizzatori logistici, il prof. Cristian Chiamulera e il dr. Fabio Lugoboni, che hanno permesso la realizzazione di questo Congresso senza dimenticare gli eroici 120 convenuti che hanno sfidato le sirene del...ponte dei Santi: "i ponti hanno una sacralità maggiore della ricerca? La numerosa partecipazione, nonostante l'invitante ponte, fa comprendere l'entusiasmo degli intervenuti!" Gli stessi sono stati definiti sempre da Tinghino "lo zoccolo duro" su cui contare. E francamente mi sento privilegiata a farne parte!

I temi trattati, nonostante il Congresso fosse concentrato in una sola giornata, sono stati tanti e molto stimolanti.

Come un direttore d'orchestra, Tinghino ha introdotto i singoli temi oggetto del Convegno per poi passare subito la parola alla prof. ssa E. Tamang (International Network of Women Against Tobacco – INWAT- Advisory Board). Il suo intervento è stato incentrato sulla responsabilità delle donne, sull'ottimo lavoro svolto dalle industrie del tabacco (es. pacchetti attraenti con le firme degli stilisti), sull'influenza di internet sul pensiero dei giovani (Informazioni tratte dai blog: fumano le persone ricche; il fidanzato che fuma vuol dire che è ricco; mi mantiene magra). La rete regionale europea (INWAT) fondata nel 1997 e composta da 5 paesi (Svezia, Inghilterra, Spagna, Finlandia, Italia) è diventata nel 2010 una fondazione con sede in Olanda e in collaborazione con l'OMS ha redatto una pubblicazione per aiutare le donne a smettere di fumare.

La relazione del presidente SITAB, Biagio Tinghino, è iniziata con un excursus sull'andamento ed i cambiamenti nel consumo di sostanze stupefacenti e una provocatoria riflessione sui mutamenti socio-economici del momento (la rappresentazione della curva del debito pubblico è simile all'uso di tabacco). La riflessione si è spostata poi su cosa si può fare e sulle necessarie risposte politiche. Prima di illustrare i progetti realizzati dalla SITAB, Tinghino ha elencato una serie di criticità lanciando, come consueto, una frase finale: Il fumo principale problema di salute pubblica ma 'ultimo dei pensieri dei politici/parlamentari. A seguire Jacques Le Houzec (University of Nottingham) soffermandosi sulle strategie europee del tabagismo, sottolinea le spese pari a zero affrontate dall'Italia per l'informazione (per noi italiani purtroppo nulla di nuovo!). Houzec ci suggerisce gli esempi da seguire, stati in cui si sono ottenuti enormi cambiamenti in materia di tabacco (Australia, New Zeland, Uruguay). Il relatore si sofferma inoltre sulle modalità di smettere di fumare in Inghilterra e sul possibile futuro dei trattamenti. Il contributo successivo è stato del Prof. Michael Fiore, autore delle linee guida Usa contro il Tabacco, dove ha proposto il riconoscimento del Tabagismo come patologia cronica, consulente scientifico di due presidenti americani, Clinton e Bush, ha riportato alcuni dati rispetto alle politiche di intervento.

Il primo pomeriggio del Congresso era organizzato in 2 simposi paralleli, molto affollati: a) Approcci psicologici nel trattamento del tabagismo. Confronto tra i modelli terapeutici condotto dalla Dott. ssa Francesca Zucchetto. b) Strategie di marketing sociale: esperienza e risultati condotto da Giacomo Mangiaracina. Il Prof. Mangiaracina ha presentato il giovane Gianluca Fratellini (classe 1980, è un 3D Character Animator) che in tempi non sospetti (a 23 anni cioè 7 anni fa) aveva pubblicato un video che abbiamo avuto l'onore di vedere (<http://www.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DFC2GEyY1LRg&h=EAQG1O562>). Gianluca ci ha detto: "L'idea era quella di creare qualcosa che potesse avere anche dei risvolti di utilità sociale, come la lotta al fumo attivo e passivo". Vedere



Cristian Chiamulera



Jacques Le Houzec



Michael Fiore

per credere! A seguire Amelia Beltramini, capo redattore della rivista Focus, ci ha conquistato con le sue doti giornalistiche condividendo con noi anche la sua personale esperienza di ex fumatrice (ormai da molti anni) con l'aiuto di un centro anti-fumo. Noi operatori "volenterosi" contiamo su tali personaggi che raggiungono un vasto pubblico in modo così competente. Certamente comprendiamo il diverso linguaggio da utilizzare per far leggere un articolo: l'informazione giornalistica deve

essere su vari livelli. Al termine abbiamo potuto vedere un corto prodotto dall'On. Girolamo Sirchia: "E la vita continua" di impatto emotivo sulla donazione degli organi. È stato un valido esempio di come con linguaggi diversi si raggiungano gli stessi obiettivi. Lo spazio successivo, molto apprezzato dai partecipanti, è stato dedicato alla presentazione delle comunicazioni scientifiche con un ritmo incalzante. Difficile da sintetizzare: sicuramente stimolanti e innovative. Questo spazio che ormai è diventato annualmente molto apprezzato ha offerto spunti di riflessione e di stimolo, ha aumentato la consapevolezza che solo una partecipazione attiva ed integrata di tutti può garantire un sostegno e un cambiamento di qualità ed ha sollecitato anche la nostra voglia di "fare" ricerca-azione con coinvolgimenti trasversali.

Concludiamo il nostro report con un pensiero preso in prestito da Italo Calvino "non credo a niente che sia facile, rapido, spontaneo, improvvisato, approssimativo. Credo alla forza di ciò che è lento, calmo, ostinato, senza fanatismi né entusiasmi. Non credo a nessuna liberazione individuale né collettiva che si ottenga senza il costo di un'autodisciplina, di un'autocostruzione, di uno sforzo". ■

(Paola Lancia)

## Progetto di collaborazione antifumo tra Università di Verona e Rep. del Sudan

L'università di Verona e la Repubblica del Sudan uniscono le forze nella lotta al fumo, avviando una collaborazione scientifica che vedrà protagonista il laboratorio di Neuropsicofarmacologia, diretto da Cristiano Chiamulera, docente di Sanità pubblica e Medicina di Comunità. La cooperazione è iniziata il 31 maggio, Giornata Mondiale senza Tabacco promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Ha preso così il via lo studio sulle dipendenze del laboratorio Neuropsilab dell'ateneo scaligero a supporto degli interventi anti-tabagismo del Ministero della Salute della Repubblica del Sudan.



Cristiano Chiamulera e Nazeema Sheerin Muthukaruppusamy

Il progetto, denominato «Research for practice in smoking cessation», consiste nell'attività di valutazione del grado di dipendenza, che verrà effettuata sui fumatori afferenti ai centri per la cessazione da fumo di Karthoum, in Sudan. L'attività di ricerca sarà svolta da Nazeema Sheerin Muthukaruppusamy, ricercatrice del laboratorio. I risultati troveranno ampio spazio su Tabaccologia. «Ritengo che gli investimenti in ricerca debbano, quando possibile, essere estesi anche alla pratica», spiega Chiamulera, «in particolar modo a supporto di realtà geopolitiche ad alta criticità». Gli studi nell'ambito delle neuroscienze condotti fino ad ora dal gruppo di ricerca coordinato da Chiamulera si sono concentrati sugli effetti dei farmaci che normalizzano il funzionamento della corteccia pre-frontale e che potrebbero aiutare il fumatore a relazionarsi con le sollecitazioni che vengono dall'ambiente, con un forte rischio di ricaduta. ■

(Fabrizio Ciani)

# Tabaccologia

Trimestrale a carattere scientifico per lo studio del tabacco, del tabagismo e patologie fumo correlate

ORGANO UFFICIALE SITAB  
SOCIETÀ ITALIANA DI TABACCOLOGIA

**Direttore Responsabile:** Giacomo Mangiaracina - Roma  
(direttore@tabaccologia.it)

**Direttore Scientifico:** Gaetano Maria Fara - Roma  
(gaetanomaria.fara@uniroma1.it)

**Caporedattore:** Vincenzo Zagà - Bologna  
(caporedattore@tabaccologia.it)

**Comitato Scientifico-Redazionale:** M. Sofia Cattaruzza (Roma), Christian Chiamulera (Verona), Fiammetta Cosci (Firenze), Charilaos Lygidakis (Bologna), Giovanni Pistone (Novara), Biagio Tinghino (Monza).

**Comitato scientifico italiano:** Massimo Baraldo (Farmacologia, UniUD), Fabio Beatrice (ORL-Torino), Roberto Boffi (Pneumo-oncologia, INT-Milano), Lucio Casali (Pneumologia-Università di Perugia), Mario Del Donno (Benevento), Mario De Palma (Federazione TBC - Italia), Domenico Enea (Ginecologia, Umberto I - Roma), Vincenzo Fogliani (Presidente UIP, Messina), Alessio Gamba (Psicologia Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile, Osp. S. Gerardo, Monza), Paola Gremigni (Psicologia, UniBO), Giovanni Invernizzi (SIMG, Task Force Tabagismo, Milano), Stefania La Grutta (Pediatria, Palermo), Maurizio Laezza (Regione Emilia Romagna, BO), Paola Martucci (Broncologia, Osp. Cardarelli, Napoli), Margherita Neri (Pneumologia, Osp. di Tradate, Varese), Luca Pietrantoni (Scienze dell'Educazione, UniBO), Nolita Pulerà (Livorno), Franco Salvati (Oncologia, FONICAP, Roma), Francesco Schittulli (Lega Italiana per la Lotta contro Tumori, Roma - Italia), Girolamo Sirchia (Università di Milano), Elisabeth Tamang (Dir. Centro di Rif. Prevenzione, Reg. Veneto, VE), Maria Teresa Tenconi (Igienista, UniPV), Riccardo Tominz (Epidemiologia, Trieste), Pasquale Valente (Medico del Lavoro, Reg. Lazio, Roma), Giovanni Viegi (Direttore CNR, Palermo), Pier Giorgio Zuccaro (Direttore OSSFAD, Roma).

**Comitato scientifico internazionale:** Micheal Fiore (University of Wisconsin, Madison-USA), Mariella Debiassi (Ricercatrice, Houston, Texas-USA), Kamal Chaouachi (Antropologia e Tabaccologia, Parigi - Francia), Ivana Croghan (Mayo Clinic-Rochester USA) Richard Hurt (Mayo Clinic-Rochester USA), Maria Paz Corvalan (Globalink, Santiago del Cile), Carlo DiClemente (USA), Pascal Diethelm (Oxygene, Svizzera), Jean Francois Etter (Univ. Ginevra Svizzera), Karl Fagerstrom (Smokers Clinic and Fagerstrom Consulting - Svezia), M. Rosaria Galanti (Karolinska University Hospital, Stoccolma Svezia), Martin Jarvis (University College, Londra - UK), Jacque Le Houezec (SRNT, Société de Tabacologie, Rennes - Francia), Robert Molimard (Société Française de Tabacologie, Parigi - Francia), Brianna Rego (Antropologia Stanford University, USA) - Stephen Rennard, (Nebraska University, Omaha - USA), Antigona Trofor (Pneumologia e Tabaccologia, Univ. di Iasi-Romania).

### Con il Patrocinio:

- Federazione Italiana contro le Malattie Polmonari, Sociali e la Tuberculosis
- Lega Italiana per la lotta contro i Tumori
- FederAsma
- Associazione Pazienti BPCO
- Fondazione ANT Italia
- ALIBERF (Associazione Liberi dal Fumo)

**Segreteria di redazione/marketing:** Alessandra Cavazzi  
(tabaccologia@gmail.com)

**Realizzazione editoriale:** Graph-x Studio  
www.graph-x.it

**Ricerca iconografica:** Zagor & Kano

**Stampa:** Ideostampa - Via del Progresso s.n. 61030  
Calcinelli di Saltara (PU)

Tutti i diritti riservati, è vietata la riproduzione anche parziale senza l'autorizzazione dell'Editore. Per le immagini pubblicate restiamo a disposizione degli aventi diritto che non si siano potuti reperire.

Periodico trimestrale sped. ab. post. 45% L. 662/96 - Autor. D.C. Business AN / Autorizzazione Tribunale di BO n° 7319 del 24/04/2003  
Cod. ISSN1970-1187 (Tabaccologia stampa)  
Cod. ISSN 1970-1195 (Tabaccologia Online)

Finito di stampare nel mese di gennaio 2013.