



**UNIVERSITÀ
DI TORINO**

Università degli Studi di Torino
Scuola di Medicina
Corso di Laurea in Infermieristica
Sede di Asti

Tesi di Laurea

Tabagismo e disturbo mentale: analisi delle interdipendenze e del ruolo infermieristico nell'assistenza al paziente con doppia diagnosi.

Smoking and mental disorder: analysis of interdependencies and nursing role in caring for patient with a dual diagnosis.

Anno Accademico 2024-2025

Introduzione – La doppia diagnosi

Doppia diagnosi → coesistenza in uno stesso individuo di almeno un disturbo mentale

e un disturbo da uso di sostanze

→ condizione clinica complessa e multidimensionale

Tabacco → comorbidità trasversale, presente in un'elevata percentuale di pazienti psichiatrici a prescindere dalla patologia mentale

Introduzione – Relazione tra nicotina e disagio psichico



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Disturbo da Uso di Tabacco → nel *DSM-V* tra i *Disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction*; definito come modello problematico di utilizzo di tabacco che porta a distress significativo

- **Nicotina** → l'alcaloide responsabile delle proprietà additogene.
 - rapida farmacocinetica: l'associazione comportamentale e cognitiva tra il gesto del fumo e la gratificazione immediata
- **Prevalenza** → due/tre volte più alta nei pazienti con disturbi mentali (in particolare nei disturbi a carattere psicotico raggiunge il 95%)
- **Stigma: i falsi miti di Prochaska**

Introduzione – Il ruolo infermieristico

- **Infermiere** → competenze valutative, educative, relazionali, assistenziali e collaborative
- **Linee guida internazionali** → interventi antifumo nei servizi di salute mentale, con strategie quali: counseling breve, colloqui motivazionali, programmi strutturati, farmacoterapia e *digital health*
- **Terapia integrata** → fondamentale per l'approccio al *Disturbo da Uso di Tabacco* nei pazienti con doppia diagnosi
- Presenza di ostacoli **organizzativi, culturali, individuali e farmacologici**

Materiale e metodi

L'obiettivo di questa tesi è analizzare la relazione di interdipendenza tra *Disturbo da Uso di Tabacco (DUT)* e disturbo mentale, mettendo in luce l'importanza del ruolo infermieristico negli interventi di cessazione dal fumo.

- **Ricerca bibliografica** su banche dati elettroniche come *Pubmed* e motori di ricerca
- **Parole chiave:** *tobacco use/abuse, nursing, nurse role, dual diagnosis, mental illness, psychiatry, counseling, treatment, tobacco cessation*
- **Criteri di inclusione:** letteratura disponibile in tutte le lingue, abuso di tabacco con concomitante patologia psichiatrica, pubblicazioni dal 2000 al 2025, popolazione >19 anni

Per lo studio sono stati analizzati **7 articoli** pertinenti alla domanda di ricerca

Discussione e conclusione

- I primi **due articoli** → responsabilità specifica infermieristica
 - identifica 6 ruoli chiave
 - programma di cessazione al fumo gestito da infermieri formati

- I successivi **cinque articoli** → il ruolo centrale dell'infermiere
 - l'ambivalenza legata alla presenza di stigma legati al fumo

Si giunge quindi a due conclusioni principali, entrambe fondamentali all'assistenza:

- 1) L'infermiere → **ruolo cruciale**: posizione privilegiata nel trattamento del paziente psichiatrico con diagnosi di *Disturbo da Uso di Tabacco*
- 2) Necessità di implementare la **formazione** in *Salute Mentale* e in materia di tabagismo al fine di migliorare la pratica clinica e **contrastare** il pregiudizio