



**XXI CONGRESSO
NAZIONALE SITAB
SOCIETÀ ITALIANA DI
TABACCOLOGIA**

PISA

**27-28
NOVEMBRE
2025**



**Tabacco: conoscere il
passato, capire il presente,
migliorare il futuro**

**M.A.C.C. - MEETING ART
CRAFT CENTRE - PISA**

«PREPARAZIONE GALENICA DELLA CITISINA» Ruolo professionale del farmacista nella cessazione dal fumo



Dr Renato Raimo - Farmacista Titolare Farmacia Raimo - Pisa

Il valore dell'arte della Galenica espressione della Farmacia Italiana Indipendente

- Presidio sanitario sul territorio
- Continuità terapeutica attraverso i farmaci “orfani”
- Accesso personalizzato ai trattamenti
- Filiera corta → professionalità, qualità, ascolto

*La galenica è patrimonio della farmacia italiana
che va tutelata e sostenuta*

Citisina: un principio attivo naturale

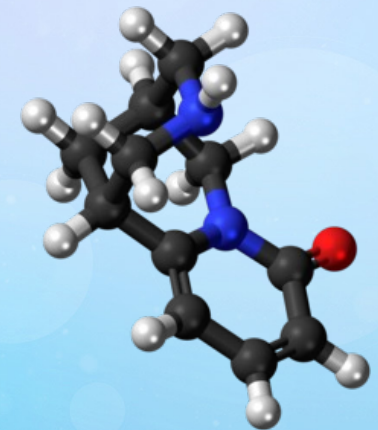
MF: C₁₁H₁₄N₂O

- ❖ Alcaloide naturale estratto dal *Cytisus laburnum*
- ❖ Affinità parziale per i recettori nicotinici
- ❖ Riduce desiderio e sintomi d'astinenza
- ❖ Schema terapeutico ben definito e tollerato

Naturale ≠ innocuo. naturale = efficace quando ben gestito.

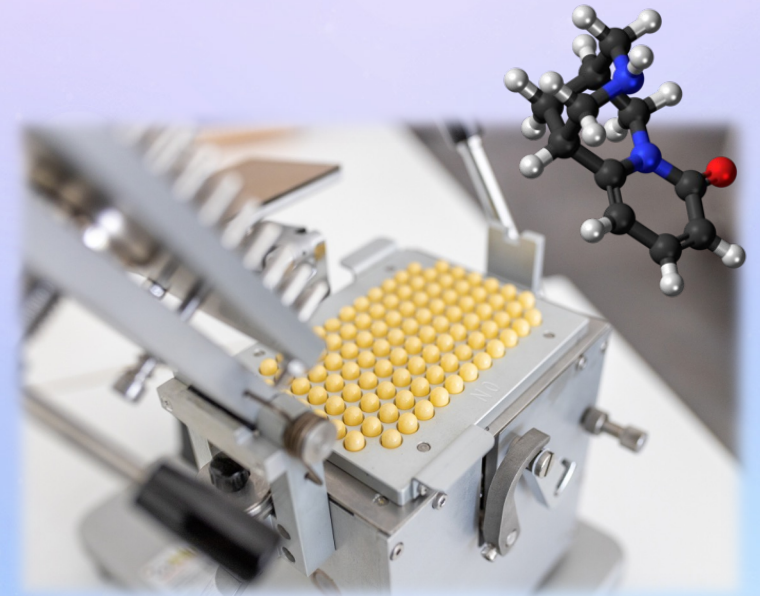


Cytisus laburnum



Perché la «Citisina galenica» è importante

- **Galenica** vuol dire accessibilità terapeutica
- Permette **protocolli personalizzati**
- **Supporto diretto al paziente** nella modulazione della terapia
- **Costo accessibile** alla terapia pari 1/3 del farmaco commercializzato



Impatto clinico della Citisina: 400 pazienti trattati dal 2016 *(dati della Farmacia Raimo – preparazioni galeniche)*

Il risultato clinico (cessazione o riduzione del fumo)
è chiaramente monitorato dal
Centro Antifumo dell'Ospedale di Cisanello,
con cui la Farmacia Raimo collabora stabilmente sin dal 2016
garantendo, come altre farmacie, l'accessibilità alla terapia.

Ciò che emerge dall'esperienza territoriale sulla base dei dati della Farmacia Raimo è:

- Aumento progressivo delle richieste di Citisina **(+292% 2021/2024)**
- Elevata **continuità terapeutica** e nessuna interruzione per effetti avversi.
- Buona **aderenza al protocollo** grazie al **counseling in farmacia**.
- Ruolo complementare della **fitoterapia** nel gestire i sintomi collaterali.

*La galenica rende accessibile la Citisina,
ma il risultato nasce dalla collaborazione
tra Farmacia e Centro Antifumo.*



Giugno 2016

La Farmacia Raimo organizza in collaborazione con il Centro Antifumo di Pisa un convegno a porte aperte sulle nuove terapie antifumo.

A Pisa arriva la Citisina

CRONACA

Tabagismo: un convegno per una nuova prospettiva di cura

Smettere di fumare con la citisina ed un rinnovato approccio alle cure insieme a farmacista e medico. Da Pisa parte l'innovazione per il contrasto alla dipendenza da tabacco



Da sinistra Renato Raimo, Sandra Capuzzi e Francesco Pistelli

Farmacia

Centro Antifumo

Medici di Base

Società per la Salute

Fumatori

**Comunicazione per la
presentazione
del convegno organizzato a
Pisa nel Giugno 2016**



Tanti fumano...
perchè dovrebbe
capitare proprio
a me?

E' statisticamente
provato che fumare solo
dieci sigarette al giorno
non danneggia la salute

Papà dice che
il fumo va sempre
verso l'alto...

**E tu, a che
FAVOLOSA credi?**

SMETTILA!
Il tuo Medico e il tuo Farmacista
possono aiutarti.

Counseling: il ruolo del farmacista

- Supporto quotidiano
- Monitoraggio degli effetti
- Educazione all'aderenza terapeutica
- Gestione delle ricadute e dei sintomi collaterali



Focus: La terapia funziona quando il paziente è accompagnato.

Gestire l'ansia durante la cessazione *con la Fitoterapia*

Consiglio: Passiflora *incarnata*

Estratto Secco Titolato e Standardizzato in 4% Flavonoidi Totali

Campo d'azione:

- Adeguata per ansia situazionale e tensione da obiettivo
- Titolazioni standardizzate
- Profilo di sicurezza elevato
- Utilizzabile come magistrale personalizzato

Gestire l'aumento di peso *con la Fitoterapia*

Consiglio: *Fucus vesiculosus*

Estratto Secco Titolato e Standardizzato in Iodio min 0,05 - 01%

- **Campo d'Azione:**
Riattiva metabolismo rallentato
- Supporta le fasi in cui la cessazione induce modifiche metaboliche
- Attenzione a dosaggio e funzione tiroidea

Gestire l'insonnia con la Fitoterapia

Consiglio: Escoltzia californica

Estratto Secco Titolato e Standardizzato in Protopina 0,2 – 0,24%

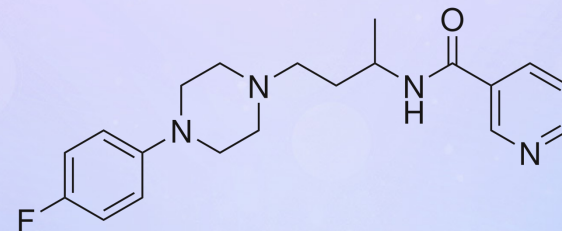
- Campo d'Azione: Ipnoinducente leggero
- Riduce latenza del sonno
- Utile nelle prime settimane di cessazione.

Quando la fitoterapia non basta:

NIAPRAZINA

- **Molecola con ottimo profilo di sicurezza** già in uso in pediatria (*nome commerciale Nopron*), tolta dalla linea produttiva non per limiti terapeutici o effetti negativi ma per cessazione di interesse commerciale.
- **Studi clinici solidi**
- **Efficace nelle insonnie resistenti**
- **Opportunità galenica oggi più che mai attuale.**

$C_{20}H_{25}FN_4O$ NIAPRAZINA



Focus: La galenica mantiene vive molecole utili ma non più presenti sul mercato.

Perché la NIAPRAZINA è rilevante oggi

- Molecola sicura e maneggevole (storico pediatrico)
- Profilo clinico: ipnoinducente senza cadute, senza atassia, senza dipendenza.
- Indicata nei pazienti stressati, digitalmente sovrastimolati, con insonnia resistente ai fitoterapici.



Focus: approccio alla terapia solo con la galenica magistrale, disponibile in capsule o sciroppo.

Evidenze dallo studio del 2025

Niaprazina galenica nei disturbi del sonno dell'adulto e dell'anziano: risultati di uno studio osservazionale su efficacia percepita e tollerabilità

(B. Palmieri, M. Vadalà, G. Palmieri)

Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 101.56.101.36 Thu, 24 Jul 2025, - Rivista di psichiatria 2025; 60: 174-18

42 pazienti adulti e anziani (tra 30 e 83 anni)

Miglioramento significativo su test **PSQI**

Pittsburgh Sleep Quality Index

test tra i più importanti al mondo per valutare la **qualità del sonno.**

Considera 7 parametri:

qualità soggettiva - latenza del sonno - durata – efficienza - disturbi del
sonno - uso di farmaci per dormire - disfunzioni diurne.

(Più è alto il punteggio, peggiore è la qualità del sonno.)

15

Evidenze dallo studio del 2025

Miglioramento significativo su test **QDS**

Questionnaire of the Disturbances of Sleep

È un questionario validato che misura:
Frequenza, intensità, impatto dei **disturbi del sonno**

(valuta risvegli, incubi, agitazione, frammentazione del sonno, ecc.)

Serve a capire quanto il sonno sia *disordinato* o *intrusivamente disturbato*.

Evidenze dallo studio del 2025

Miglioramento Significativo su Test **ISI** Insomnia Severity Index

Misura la **gravità dell'insonnia** in termini di:
difficoltà ad addormentarsi, difficoltà a mantenere il sonno,
risvegli precoci, impatto sulla qualità della vita
preoccupazione riguardo al sonno.

Valuta quanto l'insonnia sia **clinicamente rilevante**.

Evidenze dallo studio del 2025

I dati raccolti dalla valutazione dei questionari (QDS, PSQI, e ISI) eseguiti prima e dopo il trattamento con **niaprazina 50 mg/ml per 30 giorni**, hanno evidenziato come **la qualità del sonno e in generale la qualità di vita di ogni paziente sia significativamente aumentata.**

Risultati dello Studio

- **39/42 rispondono in maniera significativa**
- **Riduzione/sospensione di benzodiazepine**
 - **Nessun effetto collaterale grave**
 - **Altissima compliance**

NIAPRAZINA: Il valore clinico per il tabagismo:

La niaprazina si integra perfettamente con la cessazione da fumo perché:

- **riduce l'ansia da astinenza**
- **migliora la qualità del sonno, spesso compromessa dopo l'interruzione del fumo**
- **evita l'uso di BDZ, che sono sconsigliate nei percorsi antifumo**
- **aiuta i pazienti con "iperattivazione corticale"**
(chi fuma molto è spesso un utente digitale notturno)



La Niaprazina come la Citisina dimostrano:

1. che alcune molecole **sono migliori di quanto ricordassimo.**
2. che **la galenica** preserva terapie che altrimenti scomparirebbero
3. **la collaborazione** tra centri ospedalieri e farmacia del territorio garantisce ai pazienti l'accesso alle molecole orfane e alle terapie sicure.

Facsimile NIAPRAZINA Sciroppo

Dott _____
Via _____
Tel _____

Paziente _____

Preparazione Magistrale

**NIAPRAZINA 300 mg / 100 ml
pari a 3 mg per 1 ml**

in sciroppo semplice 200 ml

Posologia _____

Regime di Prescrizione:

Ricetta Ripetibile - validità 6 mesi

Data

Firma e Timbro del
Medico Prescrivente

Facsimile NIAPRAZINA capsule

Dott _____
Via _____
Tel _____

Paziente _____

Preparazione Magistrale

**NIAPRAZINA 30mg
Eccipiente qb
30 capsule**

Posologia: 1 capsula la sera

Regime di Prescrizione:

Ricetta Ripetibile - validità 6 mesi

Data

Firma e Timbro del
Medico Prescrivente

Conclusioni

Il Farmacista e La Farmacia Galenica sono parte integrante della rete antifumo:

- Per la reperibilità delle materie prime
- Per l'accessibilità alle terapie
- Per l'attività di counseling nella presa in carico del paziente.
- Fitoterapia e magistrali di supporto contribuiscono al successo terapeutico

Ringraziamenti

- La SITAB per l'opportunità.
- Centro Antifumo Cisanello per la longeva collaborazione.
- Tutti i Pazienti seguiti dal 2016
- Il mio staff di Farmacisti collaboratori e Tecnici per la loro professionalità quotidianamente espressa.