

# Trattare il tabagismo

FAD WEBINAR II

Con il patrocinio di  
 SOCIETÀ ITALIANA DI TABACCOLOGIA  
**SITAB**



CORSO 2

**Martedì 6 Dicembre 2022**

RESPONSABILE SCIENTIFICO  
**Biagio Tinghino**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Biagio Tinghino

## FACULTY

Massimo Baraldo

Paola Martucci

Elena Munarini

Biagio Tinghino

Vincenzo Zagà

# RAZIONALE SCIENTIFICO

L'impatto dei costi sanitari e sociali del tabagismo in Italia rappresenta uno dei maggiori problemi di sanità pubblica, a causa del fatto che più di 12 milioni di italiani usano tabacco e molti di essi soffrono di patologie correlate al fumo. Nonostante la consapevolezza della vastità dei danni, la cultura della prevenzione e le conoscenze sulle tecniche di cessazione sono molto limitate tra gli operatori sanitari. Nella maggior parte dei casi gli interventi consistono in un consiglio generico di smettere, senza fornire indicazioni specifiche e ancor meno supporto associato a terapie farmacologiche.

Questo fa sì che la percentuale di cessazioni "spontanee" dal fumo rimanga molto bassa (generalmente inferiore al 3% l'anno), a causa della dipendenza provocata dalla nicotina e dalle conseguenti difficoltà ad attuare un cambiamento.

Tra gli ostacoli, oltre alla scarsa conoscenza dei trattamenti, ricordiamo alcuni luoghi comuni, come quello che identifica il tabagismo come una banale abitudine voluttuaria, l'atteggiamento giudicante verso chi non riesce a disintossicarsi o l'idea che i pazienti debbano superare il problema con le sole risorse personali. Il percorso formativo intende fornire precise informazioni sull'epidemiologia del consumo di tabacco (e derivati) in Italia, sulla dimensione dei danni correlati a tali consumi, nonché elementi di tecnica motivazionale, per mettere l'operatore sanitario in grado di agganciare e proporre un trattamento efficace.

Oltre a ciò, saranno esplorate le possibilità farmacologiche per la gestione della sintomatologia astinenziale, verranno fornite cognizioni per programmare il percorso di cessazione e supportare il paziente da un punto di vista comportamentale.



# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 20:15-20:30** Inizio collegamento e apertura Webinar
- 20:30-20:45** Introduzione al Corso  
Biagio Tinguino
- Moderatore: **Vincenzo Zagà**
- 20:45-21:10** Il counselling motivazionale breve e l'iter della smoking cessation  
Biagio Tinguino
- 21:10-21:35** I trattamenti farmacologici  
Massimo Baraldo
- 21:35-22:00** Il sostegno comportamentale nella cessazione individuale da tabacco  
Elena Munarini
- 22:00-22:25** I servizi per il tabagismo in Italia  
Paola Martucci
- 22:25-22:35** Discussione interattiva con i partecipanti
- 22:35-22:45** Take-home message e chiusura del Webinar  
Biagio Tinguino

## Trattare il tabagismo

### DATA FAD WEBINAR II

CORSO 2

Martedì 6 Dicembre 2022

<https://micomfad.it/>

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**MICOM**  
COMUNICAZIONE INTEGRATA



MICOM srl - Provider id 758

Via Savona, 97

20144 Milano

Tel 02 895 18 895

Fax 02 895 18 954

[micom@micom.it](mailto:micom@micom.it)

[www.micom.it](http://www.micom.it)

# INFORMAZIONI GENERALI

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "Trattare il tabagismo" "CORSO 2" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758).

All'interno dell'Evento, l'inizio dell'attività e dei contenuti formativi coincidono con il primo intervento e terminano con l'ultimo contributo o con la discussione, secondo applicabilità. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; iscriversi al corso registrando il proprio account sul sito dedicato all'evento <https://micomfad.it/> presenziare al 90% dell'attività formativa (la partecipazione verrà registrata automaticamente in piattaforma all'accesso dell'utente e per tutta la durata del corso); superare il questionario di verifica di apprendimento e compilare la scheda di valutazione della qualità entro le 72 ore dalla diretta webinar.

**Codice evento:** 758-365983

**Categorie accreditate:** Assistente sanitario, Educatore Professionale, Farmacista, Igienista dentale, Infermiere, Medico Chirurgo, Odontoiatra, Psicologo, Tecnico della Prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

**Discipline principali:** Allergologia e immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia toracica, Cure palliative, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e sanità pubblica, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Malattie infettive, Medicina interna, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina legale, Medicina termale, Medicina dello sport, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Otorinolaringoiatria, Psichiatria, Psicoterapia, Urologia

**Numero massimo di partecipanti:** da 100 fino a 500

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

**Ore formative:** 2

**Crediti assegnati:** 3

**Quota di iscrizione:** Gratuita

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile richiedere l'iscrizione alla Segreteria Organizzativa MICOM inviando i propri dati tramite: fax (02 89518954) o e-mail ([micom@micom.it](mailto:micom@micom.it)) per ricevere il link di registrazione al Webinar.

Consigliamo di collegarsi al Webinar qualche minuto prima della diretta

Per partecipare al Corso FAD gli utenti avranno bisogno di un PC (Desktop o Portatile). Per gli utenti che utilizzano il PC (Desktop), dovranno collegare una Webcam ed un Microfono. Mentre per PC (Portatili) sono già in dotazione nell'hardware. Per la fruizione del webinar è necessario utilizzare un device (cellulare/ipad/pc) dotato di connettività Internet, di un browser di navigazione standard (Internet Explorer, Chrome, Safari, Firefox) e di un programma per l'apertura e la lettura dei file PDF (Adobe Acrobat Reader).

Nota: L'utente dovrà verificare che la propria connessione Internet sia stabile.

**L'accesso alla piattaforma è concesso entro 3 giorni dalla data del webinar**

## Assistenza tecnica:

Per problemi tecnici scrivere a:  
[info@streamteamproduction.com](mailto:info@streamteamproduction.com)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

**Johnson & Johnson**

CONSUMER HEALTH