

La smoking cessation: i trattamenti e la rete territoriale

Con il patrocinio di



Roma, 14 Dicembre 2022

**RESPONSABILE SCIENTIFICO
Biagio Tinghino**

RAZIONALE SCIENTIFICO

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Biagio Tinghino

FACULTY

Maria Sofia Cattaruzza

Stefania Pasquariello

L'impatto dei costi sanitari e sociali del tabagismo in Italia rappresenta uno dei maggiori problemi di sanità pubblica, a causa del fatto che più di 12 milioni di italiani usano tabacco e molti di essi soffrono di patologie correlate al fumo.

Nonostante la consapevolezza della vastità dei danni, la cultura della prevenzione e le conoscenze sulle tecniche di cessazione sono molto limitate tra gli operatori sanitari. Nella maggior parte dei casi gli interventi consistono in un consiglio generico di smettere, senza fornire indicazioni specifiche e ancor meno supporto associato a terapie farmacologiche.

Questo fa sì che la percentuale di cessazioni "spontanee" dal fumo rimanga molto bassa (generalmente inferiore al 3% l'anno), a causa della dipendenza provocata dalla nicotina e dalle conseguenti difficoltà ad attuare un cambiamento.

Tra gli ostacoli, oltre alla scarsa conoscenza dei trattamenti, ricordiamo alcuni luoghi comuni, come quello che identifica il tabagismo come una banale abitudine voluttuaria, l'atteggiamento giudicante verso chi non riesce a disintossicarsi o l'idea che i pazienti debbano superare il problema con le sole risorse personali.

Il percorso formativo intende fornire precise informazioni sull'epidemiologia del consumo di tabacco (e derivati) in Italia, sulla dimensione dei danni correlati a tali consumi, nonché elementi di tecnica motivazionale, per mettere l'operatore sanitario in grado di agganciare e proporre un trattamento efficace.

Oltre a ciò, saranno esplorate le possibilità farmacologiche per la gestione della sintomatologia astinenziale, verranno fornite cognizioni per programmare il percorso di cessazione e supportare il paziente da un punto di vista comportamentale.

La discussione permetterà ai discenti di implementare le proprie abilità pratiche e di confrontarsi sulle eventuali difficoltà operative.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 19:30-20:00** Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- 20:00-20:10** Introduzione al Corso
Maria Sofia Cattaruzza, Stefania Pasquariello
- 20:10-20:40** Epidemiologia del tabagismo e overview sulle patologie correlate al tabacco
Maria Sofia Cattaruzza, Stefania Pasquariello
- 20:40-21.10** Motivare il fumatore nei contesti opportunistici: lo stile di comunicazione e il counselling breve
Maria Sofia Cattaruzza, Stefania Pasquariello
- 21.10-21.40** I farmaci nel trattamento del tabagismo
Maria Sofia Cattaruzza, Stefania Pasquariello
- 21.40-22.10** Il percorso di cessazione: dal Quit Day al follow-up. Elementi di sostegno comportamentale
Maria Sofia Cattaruzza, Stefania Pasquariello
- 22:10-22:50** Discussione sui trattamenti e sui percorsi di cessazione del tabagismo
Maria Sofia Cattaruzza, Stefania Pasquariello
- 22:50-23:00** Take-home message
Maria Sofia Cattaruzza, Stefania Pasquariello
- 23:00-23:10** Somministrazione del questionario di apprendimento ECM
- 23:10** Fine evento

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

14 Dicembre 2022

HOTEL ST. MARTIN

Via S. Martino della Battaglia, 58
00185 Roma RM

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MICOM srl - Provider id 758

Via Savona, 97 - 20144 Milano
Tel 02 895 18 895 - Fax 02 895 18 954
marika.biolcati@micom.it
micom@micom.it - www.micom.it

Modalità di iscrizione

Il Corso è gratuito, a numero chiuso, accreditato per massimo 50 partecipanti. È possibile richiedere l'iscrizione alla Segreteria Organizzativa MICOM inviando i propri dati via e-mail a marika.biolcati@micom.it - micom@micom.it. L'iscrizione verrà accettata in base all'ordine cronologico di arrivo.

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

L'evento "La smoking cessation: i trattamenti e la rete territoriale" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758). All'interno dell'Evento, l'Inizio dell'attività e dei contenuti formativi coincidono con il primo intervento e terminano con l'ultimo contributo o con la discussione, secondo applicabilità.

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario); compilare la scheda di qualità percepita, restituire in segreteria la documentazione redatta in ogni sua parte.

Codice evento: 758-366928

Categorie accreditate: Assistente sanitario, Educatore Professionale, Farmacista, Igienista dentale, Infermiere, Medico Chirurgo, Odontoiatra, Psicologo, Tecnico della Prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

Discipline principali: Allergologia e immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia toracica, Cure palliative, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e sanità pubblica, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Malattie infettive, Medicina interna, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina legale, Medicina termale, Medicina dello sport, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Otorinolaringoiatria, Psichiatria, Psicoterapia, Urologia

Numero massimo di partecipanti: 50

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

Ore formative: 3

Crediti assegnati: 3

Quota iscrizione: gratuita

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

Johnson & Johnson

CONSUMER HEALTH