

I docenti sono di diverse aree professionali: medici, psicologi psicoterapeuti, psicoterapeuti di gruppo. Ciascuno ha in curriculum attività scientifica, didattica, ma soprattutto una documentata esperienza clinica pluriennale nella conduzione di gruppi per il tabagismo, come qualifica indispensabile per poter trasferire competenza clinica. E' inoltre prevista la partecipazione di conduttori, di diverse figure professionali, nelle fasi di confronto esperienziale.

### Raffaella Caneparo

Medico, Cardiologo, Psicoterapeuta specializzata in psicoanalisi e gruppi. Responsabile del Centro Antifumo di Acqui Terme (Asl di Alessandria).

### Biagio Tinghino

Medico, Responsabile di U.O. e del Centro per il Trattamento del Tabagismo, presso il Dipartimento Dipendenze della ASL di Monza e Brianza. Presidente della Società Italiana di Tabaccologia.

### Francesca Zucchetto

Psicologa Psicoterapeuta, specializzata in Analisi Transazionale. Membro del CD nazionale della Società Italiana di Tabaccologia.

### Sede del corso:

Via Ricordi 1, Milano, sala Petracca della ASL Città di Milano

### Segreteria organizzativa

Expopoint s.a.s., Via Matteotti 3, 22066 Mariano Comense (CO), tel 031 748814; fax 031 751 525

E-mail: [info@expopoint.it](mailto:info@expopoint.it)

### Informazioni

Dr. Biagio Tinghino, email: [btinghi@tin.it](mailto:btinghi@tin.it)

### Costo e modalità di iscrizione

La quota di iscrizione è di 235 euro + IVA (se dovuta) e comprende: l'iscrizione al corso, l'accreditamento ECM, il materiale didattico, l'attestato di partecipazione.

La scheda di iscrizione, compilata in tutte le sue parti, firmata e con allegata copia dell'avvenuto pagamento va inviata alla Segreteria Organizzativa via fax (031 751425) o via email ([info@expopoint.it](mailto:info@expopoint.it)).

I pagamenti delle quote di iscrizione possono essere effettuati tramite:

- ◆ Assegno bancario non trasferibile intesto a Expo Point sas
- ◆ Bonifico bancario a favore di Expopoint sas: cod IBAN IT30Y0569651090000003260X53, Banca Popolare di Sondrio, agenzia di Carimate (CO), cin B, ABI 05696, cab 51090
- ◆ Bollettino c/c postale n. 78452836 intestato a Expopoint sas, Via Matteotti 3, 22066 Mariano Comense (CO) con causale: *Corso per conduttori di gruppo per il tabagismo*
- ◆ Carta di credito, circuito CartaSi, VISA, Eurocard, Mastercard (per il pagamento con carta di credito verrà addebitata una commissione del 3,5% sull'importo dovuto).

### ECM

E' stato chiesto l'accreditamento per le seguenti figure professionali: Medico, psicologo, educatore professionale, farmacista, biologo, assistente sanitario, infermiere professionale, fisioterapista, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, tecnico della riabilitazione psichiatrica, tecnico sanitario di radiologia medica, terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

# La conduzione di gruppi per il tabagismo

Milano 10 novembre, 1 dicembre 2012



Col patrocinio della  
Società Italiana di Tabaccologia

## Obiettivi e destinatari

Negli ultimi anni si è assistito ad un incremento della sensibilità degli operatori sanitari verso la necessità di affrontare la dipendenza da tabacco e, dall'altra parte, ad un diffondersi delle informazioni sui danni provocati dal fumo. Le risposte al bisogno di aiuto da parte dei fumatori vengono in genere raccolte da singoli professionisti che gestiscono il problema in base alla propria esperienza personale o, più raramente, attraverso strumenti che hanno acquisito con una formazione specifica, legati a **setting individuali**. Più recentemente si sta diffondendo un approccio basato sul **counseling motivazionale breve**, che ha mostrato un notevole incremento di efficacia nei tassi di cessazione prodotti (tra il 6 e l'11% a distanza di un anno).

I trattamenti di gruppo per smettere di fumare si identificano come una risposta più avanzata, che prevede una formazione più specifica e vanno a soddisfare un bisogno successivo, quello dei numerosi fumatori che sono stati motivati al cambiamento e intendono perciò rivolgersi a dei professionisti in grado di seguirli nel percorso di cessazione. I **gruppi di auto-aiuto e/o di trattamento** per il tabagismo sono uno strumento la cui efficacia è stata dimostrata da numerosi studi scientifici, (fino a 30-45% di cessazioni nei follow-up a 1 anno) e che risulta particolarmente vantaggioso rispetto alle risorse da impiegare.

L'**obiettivo del corso** è fornire ai partecipanti gli strumenti di base per intraprendere la conduzione di gruppi di cessazione dal fumo. Oltre alle conoscenze essenziali, sarà data una panoramica dei vari modelli trattamentali presenti nel nostro paese, con una guida pratica che permetta di individuare le esperienze più facilmente trasferibili al proprio contesto. Sarà possibile confrontarsi con conduttori di diversa formazione e discutere sulle varie esperienze.

Una attenzione particolare sarà destinata a favorire lo sviluppo, da parte del "group-trainer" della consapevolezza del proprio stile di conduzione e delle dinamiche dei gruppi.

**Destinatari della formazione** sono le figure sanitarie per cui è stato chiesto l'accreditamento ECM. Il corso si propone come primo step di un percorso modulare, che darà a quanti ne sentiranno la necessità la possibilità di proseguire nell'anno successivo con incontri di perfezionamento e supervisione clinica di gruppo.

## Programma

### Sabato 10 novembre 2012

#### Overview su nuovi scenari nel campo della dipendenza da tabacco

(9.00- 11.00)

- ◆ Aggiornamenti sugli aspetti neurochimici e psicologici della dipendenza da tabacco
- ◆ Linee guida, evidenze sui trattamenti farmacologici del tabagismo
- ◆ Modelli italiani di trattamento di gruppo

Discussione

#### La relazione terapeutica

(11.00-13.00)

- ◆ La dimensione di auto-aiuto nella dinamica di gruppo
- ◆ Il conduttore e gli stili di conduzione: ruolo, potere, limiti
- ◆ Dinamiche e processi dei gruppi

Discussione

#### Modelli di trattamento

(14.00- 15.30)

- ◆ Il colloquio di valutazione diagnostica, il contratto terapeutico e i criteri di selezione dei pazienti

Discussione

#### Esperienze e stili di conduzione a confronto

(15.30 -17.00)

- ◆ Tavola rotonda con tre conduttori di gruppi per il tabagismo

#### Lavoro di gruppo con metodi attivi

(17.00-18.00)

- ◆ "Che tipo di operatore sono?"

## Programma

### Sabato 1 dicembre 2012

#### Competenze e abilità dell'operatore

(9.00-11.00)

- ◆ La comunicazione assertiva, la gestione del problem solving, processi di elaborazione del lutto, strategie di fronteggiamento del craving, aspetti motivazionali

Discussione

#### Strumenti e tecniche di conduzione

(11.00-13.00)

- ◆ L'approccio dell'Analisi Transazionale nei contesti gruppal
- ◆ Il modello "integrato": fasi e sessioni del gruppo

Discussione

#### Strumenti e tecniche di conduzione

(14.00-16.00)

- ◆ Il diario del fumatore, la bilancia motivazionale
- ◆ L'alimentazione nel periodo di cessazione, la sindrome di astinenza da tabacco
- ◆ Schemi di trattamento farmacologico
- ◆ Aspetti organizzativi del gruppo

#### Lavoro di gruppo con metodi attivi

(16.00 -18.00)

- ◆ "Quali dinamiche nel gruppo?"