



12-14 novembre 2010/Bardineto (SV)

## Corso per Conduttori di Gruppo per il Tabagismo

L'Università Cattolica Sacro Cuore di Roma organizza su proposta e con la collaborazione della Società Italiana di Tabaccologia, insieme alla Società Italiana di Ecologia, Psichiatria e Salute Mentale, il Centro Studi "La Fenice" un corso per Conduttori di Gruppo per il Tabagismo. Il corso è rivolto a medici, psicologi, infermieri e altre figure professionali impegnate nella terapia del tabagismo. Si tratta di una occasione formativa unica nel suo genere, che dà la possibilità ai partecipanti di confrontarsi con i maggiori esperti italiani nel campo, conduttori di gruppi con approcci diversi, che hanno alle spalle una lunga attività clinica e didattica. Il corso prevede, fra l'altro, una quota rilevante del programma impegnata in lavori con metodi attivi ed esercitazioni. All'evento, che si svolgerà dal 12 al 14 novembre presso il Centro Studi "La Fenice" con sede in Loc. Calcinazzo, Via Provinciale, 10 a Bardineto (Savona), sono stati attribuiti circa 27 punti ECM.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Formazione Permanente - Università Cattolica del Sacro Cuore: [empler@rm.unicatt.it](mailto:empler@rm.unicatt.it) / tel 06/30154297 - 06/30154074 / fax 06/3051732

REPORT DA BOLOGNA

## Bologna 25 e il 26 maggio 2010 VI Congresso Nazionale SITAB

Il 25 e il 26 maggio 2010 si è svolto a Bologna il Convegno organizzato dalla Società Italiana di Tabaccologia dal titolo "Rimuovere gli ostacoli, promuovere la smoking cessation".

Illustri esperti, ricercatori e clinici provenienti da tutta Italia, si sono incontrati e hanno portato il loro contributo ad una serie di temi di grande interesse. Il Presidente Biagio Tinghino ha aperto i lavori con un'interessante esposizione su Big Tobacco, l'industria del tabacco, illustrando le strategie e le ipocrisie che hanno portato alla diffusione dell'epidemia del fumo.

Hanno fatto seguito una serie di interessanti relazioni, che spaziavano dall'importanza di motivare, in ambito politico e amministrativo, i cosiddetti "decisori" al fine di individuare e sviluppare strategie di contrasto al tabagismo, fino all'esposizione di esperienze cliniche in vari ambiti specialistici, quali la pneumologia e l'otorinolaringoiatria, ma anche l'esperienza diretta del medico di famiglia.

Particolare spazio è stato dato anche ai settori della psichiatria e della tossicologia, con riferimento ai pazienti con comorbidità psichiatriche e ai fumatori con polidipendenza da sostanze d'abuso. Sono stati illustrati i nuovi approcci farmacologici al trattamento del tabagismo ma non è stato trascurato anche l'aspetto socio-economico delle patologie indotte da fumo, considerando l'enorme costo sostenuto per tali condizioni ma anche l'ottimo rapporto costo-beneficio dei trattamenti per la cessazione della dipendenza da tabacco.

Hanno dato il loro contributo anche il Dott Zuccaro e la dottoressa Galeone, rispettivamente dell'OSSFAD/Istituto Superiore di Sanità e del Ministero della Salute, sui temi dei servizi per il trattamento del tabagismo e della progettualità, in atto e futura, da parte delle Istituzioni, per ridurre l'impatto del fumo soprattutto sui giovani.

Di particolare interesse la sezione dedicata alle strategie psicologiche efficaci nel trattamento del tabagismo, dove non è stato trascurato nemmeno l'aspetto pratico dedicando spazio ad esercitazioni con la metodica del role playing. Il Presidente Tinghino ha infine illustrato le più recenti iniziative sviluppate da SITAB, dalla Rete dei centri per il Trattamento del Tabagismo (CTT) al nuovo servizio di sostegno per la progettualità, oltre alle iniziative di formazione e informazione sul tabagismo rinnovate di recente nei contenuti e nella forma.

Il Convegno si è concluso con la generale soddisfazione dei convenuti e degli organizzatori e con la reciproca promessa di impegno sui temi trattati nelle due giornate.

(Nolita Pulerà)

