

## Intervista al Presidente SITAB Dalle prassi all'eccellenza

intervista di **Manuela Giovenchi**

**A Monza un confronto per rilanciare i Centri per il Trattamento del Tabagismo in Italia. Intervista al presidente, Biagio Tinghino.**

**TABACCOLOGIA:** Il 27 maggio alla Villa reale di Monza la SITAB organizza una giornata nazionale per i medici dei servizi per il tabagismo. La cura della dipendenza tabagica poggia su una quantità impressionante di evidenze e studi clinici controllati, cosa c'è realmente di nuovo nel settore?

**TINGHINO:** Il titolo del convegno ("Dalle buone prassi all'eccellenza") ricorda che nel nostro territorio nazionale sono presenti ormai da anni diversi centri che hanno consolidato prassi cliniche efficaci. Il vero problema è l'eccessiva eterogeneità sia metodologica che dei risultati raggiunti. Questa giornata vuole essere un'occasione per fare il punto della situazione sulle ultime novità nel settore. Ma vogliamo anche fornire un contributo per facilitare lo scambio di esperienze, mettere a fuoco le criticità organizzative o cliniche dei centri e condividere i "gold standards" terapeutici.

**TABACCOLOGIA:** Quali obiettivi si pone la SITAB nel campo formativo?

**TINGHINO:** La nostra società ha nella sua mission l'offerta formativa. In Italia la situazione presenta punte di eccellenza e lacune spaventose a tutti i livelli. Per migliorare questa situazione la SITAB ha messo a punto una strategia multilivello. Si tratta di "pacchetti" formativi adatti agli operatori il cui mandato è di fare sensibilizzazione, informazione e minimal advise rispetto al tabagismo. Altri moduli sono stati progettati per il livello intermedio, come per es. gli specialisti delle patologie fumo-correlate, e infine è disponibile un modello formativo per i centri e gli ambulatori di trattamento del tabagismo. I docenti vengono abilitati ai vari moduli a seconda delle specifiche competenze e dell'esperienza clinico-didattica, in modo da garantire un livello qualitativo elevato delle iniziative affidate alla SITAB. I convegni come quello in programma a

Monza e le giornate di studio fanno parte di questa strategia.

**TABACCOLOGIA:** Il 2009 è l'Anno del Respiro. Ritenete che rivolgersi ancora agli operatori sanitari sia eccessivo, rispetto al bisogno di informazione della popolazione generale?

**TINGHINO:** Il lavoro di sensibilizzazione dei fumatori italiani è importante e per farlo occorre attuare strategie diversificate rispetto ai target. Resta però il fatto che i medici e gli operatori sanitari in generale hanno un ruolo determinante nel proporre il cambiamento di stile di vita ai fumatori e nel sostenerli a raggiungere questo obiettivo. Purtroppo solo pochissime università italiane offrono una formazione specifica ai professionisti della salute sui danni da fumo e sulle tecniche di trattamento della dipendenza da tabacco. La sensibilità degli operatori sta aumentando, ma c'è molto ancora da fare. I livelli di sensibilità e soprattutto di corretto approccio al problema devono migliorare. Curare il tabagismo dovrebbe essere una competenza, per il medico, familiare e basata sulle evidenze tanto quanto lo è curare l'ipertensione o il diabete. I Centri per il Trattamento del Tabagismo sono ancora pochi, poco in rete tra loro, vedono pochi pazienti, ma non dimentichiamo che hanno un importante ruolo strategico nel promuovere, a loro volta, formazione, sensibilizzazione, attività di prevenzione sul proprio territorio. E' molto sentito il bisogno di confrontarsi sugli aspetti tecnici, sulle difficoltà organizzative e di consolidare la rete. A Monza partiremo proprio da queste domande e proveremo insieme a costruire le risposte. ■



Teodolinda, Regina dei Longobardi, in una miniatura delle Cronache di Norimberga.

### Eventi da non perdere

- ✓ Monza, 27 maggio 2009 - Convegno SITAB: "Dalle buone prassi all'eccellenza". (info: marcogadani@apricotonline.com).
- ✓ Roma, 29 maggio 2009 - "XI Convegno: Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale". Aula Pocchiarri dell'ISS. (info: Tel.: 06-49902634).
- ✓ Roma, 12 - 13 giugno 2009 - Assemblea Annuale della GARD (Global Alliance Against Respiratory Diseases), preceduta l'11 giugno da una riunione del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali per la presentazione del Progetto GARD Italia.
- ✓ Roma, 14 giugno 2009 - Prima Conferenza Mondiale dei Pazienti BPCO "un mandato globale per il trattamento della BPCO". Holiday Inn, Roma - Eur Parco dei Medici, ore 9.00-16.00. (Numero Verde 800 961 922 (lun. - ven., 10.00-13.00).
- ✓ Camigliatello Silano (CS), 22 - 24 Giugno 2009 - "Tabagismo: dalla pianificazione degli interventi alla pratica clinica" (Direttore del Corso Francesco Romano). Info: AIPO Ricerche (segreteria@aiporicerche.it) 02-36590350.