

Tobacco Or nicotine dependence ?

K. Fagerstrom

Tabaccologia o Nicotinologia? Mi fa piacere vedere che questa rivista si chiami "Tabaccologia" piuttosto che "Nicotinologia". Il linguaggio che usiamo può in effetti influenzare il nostro pensare ed in definitiva le nostre azioni. L'Organizzazione Mondiale della Sanità, nella sua Classificazione delle Malattie (Inter-national Classification of Diseases and Injuries), ha scelto di riferirsi all'uso compulsivo di tabacco, fondamentalmente il fumare sigarette, usando il termine 'Dipendenza da Tabacco'. L'Associazione Psichiatrica Americana (APA) ha invece scelto il termine 'Dipendenza da Nicotina'. Penso che oggi nessuno scienziato rifiuti l'idea che la nicotina è la principale ragione per cui la gente usa il tabacco. Suppongo la stessa cosa valga per la caffeina, come principale ragione per cui la gente beve the o caffè, per non dire della relazione alcool e vino. Ma cosa si può dire a proposito di dipendenza od abuso di nicotina senza il tabacco come veicolo? Ha qualche società in passato imparato ad estrarre la nicotina dalla pianta del tabacco oppure a sintetizzarla ed usarla in forma pura? Abbiamo oggi prodotti di sostituzione a base di nicotina disponibili in quasi tutti i paesi ed addirittura in alcuni, come il Regno Unito e la Danimarca, liberamente venduti, con ridottissima se non nulla dipendenza documentata!

Il tabacco è ovviamente molto di più che un puro e semplice prodotto a base di nicotina. Per esempio, il fumare la sigaretta consiste in un comportamento manifesto e rilevante, è un insieme complesso di stimolazioni sensoriali e di conseguenti abitudini comportamentali.

L'atto di fumare può essere indipendente dalla nicotina, per esempio in colui che non inala, ed essere così potente da essere definito come una compulsione/dipendenza. Fumare vuol dire inoltre ingerire centinaia di sostanze che potrebbero, assieme alla nicotina, avere delle proprie azioni farmacologiche, come per es. il monossido di carbonio. I fumatori subiscono ad esempio un'inibizione degli enzimi delle monoammine ossidasi (cosa che la nicotina non è in grado di fare) che permette una maggiore disponibilità di dopamina (*NdT*, *neurotrasmettitore della dipendenza*) a livello delle sinapsi. Insomma, fumare tabacco è farmacologicamente differente dal prendere nicotina pura.

Il tabacco, non la nicotina, è la causa di una ineguagliabile mortalità prematura tra i suoi utilizzatori. La nicotina pura è

droga sociale tabacco/nicotina? Se la risposta è NO, allora dobbiamo provvederle nella forma meno dannosa. Di conseguenza, si potrebbe contribuire alla soluzione del problema sanitario così come sembra si stia facendo in Svezia, dove più uomini usano tabacco non fumato che fumato e in conseguenza di ciò gli svedesi presentano la più bassa mortalità dovuta al tabacco in Europa. Per fare in modo di facilitare ciò, abbiamo bisogno di incominciare a differenziare tra i termini tabacco e nicotina. Da una indagine della Unione Europea sui fumatori, è apparso chiaro come i fumatori facciano poca differenza tra la dannosità della nicotina e quella del fumo. Sottoriportate vi sono le percentuali di fumatori italiani che pensano rispettivamente alla nicotina od al fumo come cause di ictus, tumore

	ICTUS	TUMORE POLMONI	DISTURBI C. V.	ENFISEMA
FUMO	75%	89%	74%	70%
NICOTINA	60%	71%	60%	57%

molto sicura confrontata con il tabacco e probabilmente non più pericolosa della caffeina, se si fa la probabile eccezione della nicotina somministrata al feto. Sembra esserci poca o nessuna letalità associata con la nicotina ma solo morbilità, cioè l'induzione dello stato di dipendenza. Tuttavia, resta da capire quanto la nicotina pura sia uno 'sballo' e che grado di dipendenza causerebbe.

Io sostengo l'uso del termine Dipendenza da Tabacco, in quanto la nicotina stessa potrebbe potenzialmente essere usata come una soluzione al problema della mortalità. Riusciremo mai a sbarazzarci della

polmonare, disturbi cardiovascolari ed enfisema.

Sia la Dipendenza da Tabacco che la Dipendenza da Nicotina sono termini rilevanti ma essi si riferiscono a cose diverse e dovrebbero essere usate con più attenzione. Quando ci riferiamo al fumare compulsivo, il termine dovrebbe essere decisamente Dipendenza da Tabacco. Nelle cavie che si autosomministrano nicotina il termine da usare è invece, ovviamente dipendenza da nicotina. Forza Tabaccologia, dunque!

Karl Fagerstrom Ph.D (Karl.fagerstrom@swipnet.se)
Smokers Clinic and Fagerstrom Consulting - Sweden

Traduzione di Christian Chiamulera