

... barra a dritta e avanti tutta!

Silvano Gallus

Ed eccomi al mio primo Editoriale come Direttore Responsabile di *Tabaccologia*. Con grande emozione e con immenso orgoglio ho accettato di prendere questo importante incarico che mi è stato offerto da Enzo Zagà e dal Consiglio Direttivo Nazionale SITAB.

Emozionato, perché consapevole di dovere essere all'altezza del mio predecessore, Giacomo Mangiaracina, che con le sue battaglie per il controllo del tabagismo in Italia ha ottenuto risultati importanti e concreti. Succedere a Giacomo nel ruolo di Direttore Responsabile non sarà per niente semplice. Costituirà però per me un potente stimolo per

lavorare al meglio e non deludere le aspettative dell'amico Enzo Zagà. Orgoglioso, perché questo incarico mi è stato conferito a coronamento di una carriera scientifica incentrata sul monitoraggio del fumo e dei suoi effetti sulla salute e come conseguenza di una serie di battaglie condotte insieme alla SITAB per la lotta contro il fumo e contro i produttori di tabacco.

Devo il successo della mia vita lavorativa a due uomini di scienza eccezionali: il prof. Carlo La Vecchia e il prof. Silvio Garattini. Sono approdato quasi per caso presso l'Istituto "Mario Negri" più di venti anni fa, nella primavera del 1997. Sono stato integrato nell'allora Labora-

torio di Epidemiologia Generale, diretto dal Prof. La Vecchia, per svolgere le mie funzioni di servizio civile. Ero allora studente universitario della Facoltà di Scienze dell'Informazione; le mie conoscenze informatiche si sposavano bene con le esigenze del Laboratorio. Come molti giovani studenti scapestrati, ero un fumatore e fumavo anche molto. Sin dal primo giorno, Carlo si è impegnato per farmi smettere. L'ha fatto subissandomi di articoli che mostravano gli effetti dannosi del fumo e i benefici della cessazione, coinvolgendomi in tutte le analisi inerenti al fumo nei nostri studi epidemiologici sui tumori, e mettendomi a capo della linea di

... right full rudder and full speed ahead!

Silvano Gallus

And here I am at my first Editorial as Director of Tobaccology. With great emotion and with immense pride I accepted to take this important assignment that was offered to me by Enzo Zagà and by the SITAB National Executive Council.

Excited, because aware of having to live up to Giacomo Mangiaracina, who with his battles for the control of smoking in Italy has achieved important and concrete results. Becoming Managing Director of this journal after Giacomo will not be easy at all. However, it will be a powerful stimulus for me to work hard in order not to disappoint the expectations of my friend Enzo Zagà.

Proud, because this assignment was given to me due to my scientific career focused on the monitoring of smoking and its effects on health and as a consequence of a series of actions waged together with SITAB to fight smoking and tobacco producers.

I owe the success of my working life to two exceptional men of science: Prof. Carlo La Vecchia and Prof. Silvio Garattini. I landed almost by chance at the "Mario Negri" Institute more than twenty years ago, in the spring of 1997. I was integrated into the then General Epidemiology Laboratory, directed by Prof. La Vecchia, to carry out my civil service functions. At that time, I was a University student of the Faculty

of Computer Science; my computer skills well combined with the needs of the laboratory. As well as many other University students, I was a smoker. From the first beginning, Carlo has made a commitment to make me stop. He did so by submitting to me articles that showed the harmful effects of smoking and the benefits of smoking cessation, involving me in all the analyses on the association between tobacco smoking and cancer risk in our epidemiological studies, and promoting me as the head of the research line on tobacco control in my Institute. It was due to Carlo that I quit smoking, and that I learned: i) how important it is that smokers are informed about the harm of

ricerca sul controllo del tabagismo in Istituto. È stato grazie a Carlo che ho smesso di fumare, ed è stato quindi grazie a lui che ho capito: i) quanto sia importante che i fumatori siano informati sui danni del fumo; ii) quanto sia difficile vincere la dipendenza dalla nicotina; iii) quanto possano aiutare supporti efficaci per la cessazione; e iv) quanto siano veri i benefici della cessazione suggeriti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. A Carlo non devo soltanto il riconoscimento per avermi instradato verso la cessazione del fumo, gli devo anche un ringraziamento enorme per avermi insegnato tutto sull'epidemiologia, su come condurre uno studio scientifico, su come analizzare e interpretare i dati e su come divulgare i risultati alla comunità scientifica. Il Prof. Garattini mi ha insegnato tutto il resto: il peso dell'etica nella ricerca scientifica, l'importanza di seguire il metodo scientifico e il

smoking; ii) how difficult it is to overcome nicotine addiction; iii) how much effective cessation treatments could help; and iv) how true the benefits of cessation suggested by the World Health Organization are. Not only do I owe Carlo the recognition for routing me towards smoking cessation, I also owe a huge thank you for teaching me all about epidemiology, how to conduct a scientific study, how to analyze and interpret the data and how to divulge the results to the scientific community. Prof. Garattini taught me everything else: the weight of ethics in scientific research, the importance of following the scientific method, and the value of independence from industry. He taught me above all what the rights and duties that we independent researchers have towards public opinion (citizens and patients): we are not only free to say what we think, but we are also required to spread the scien-

valore dell'indipendenza dall'industria. Mi ha insegnato soprattutto quali siano i diritti e i doveri che abbiamo noi ricercatori indipendenti nei confronti dell'opinione pubblica (cittadini e pazienti): non siamo soltanto liberi di dire ciò che pensiamo, ma siamo anche tenuti a diffondere la verità scientifica, anche quando questo comporta an-

dare contro interessi e poteri forti. Ed è stato così che gli insegnamenti di questi due grandi uomini hanno permesso che io mi dedicassi anima e corpo alla lotta contro il fumo di tabacco. I miei studi si sono concentrati inizialmente sugli effetti della legge Sirchia, di cui abbiamo appena festeggiato il quindicennale e al quale dedichiamo ampio



tific truth, even when this results in fighting against big interests and strong powers.

As a consequence of the teachings of these two great men that I started my battle against tobacco smoke. My studies initially focused on the effects of the Sirchia Law, of which we have just celebrated the 15-year anniversary and to which we dedicate a wide scope in this edition of Tabaccologia. With our research we have shown how this legislation was effective in drastically reducing exposure to sec-

ondhand smoke in Italy [1-2], and has had undisputed success from a public health point of view: it has been widely supported and highly respected, restaurant and bar owners did not observe any decline in their business, and tobacco smoking substantially decreased in the short and medium term [2-4]. Then, also due to the participation in an international collaborative project (the PPACTE project [5]), I focused my research on taxation, the most important strategy to control tobacco [6]. With our research, we

respiro in questa edizione di *Tabaccologia*. Con le nostre ricerche abbiamo mostrato come questa legge, oltre a essere stata efficace nel ridurre drasticamente l'esposizione al fumo passivo in Italia [1-2], ha avuto un successo indiscusso dal punto di vista di salute pubblica: è stata ampiamente sostenuta e fortemente rispettata, i proprietari di ristoranti e bar non hanno osservato alcun temuto declino nella loro attività, e il fumo di tabacco è sostanzialmente diminuito nel breve e nel medio termine [2-4]. Poi, anche grazie alla partecipazione in un progetto collaborativo internazionale (progetto PPACTE [5]), mi sono interessato della tassazione, la più importante strategia per il contrasto del tabagismo [6]. Con le nostre ricerche siamo riusciti a confermare anche per l'Italia che l'aumento della tassazione sui prodotti di tabacco è una strategia efficace, attuabile, favorisce la salute degli

italiani, non può che favorire la finanza pubblica ed è fortemente accettata dai non fumatori, ma anche da una sostanziale parte dei fumatori [5-8]. Negli ultimi anni sto dedicando la mia attenzione alle

conseguenze delle sigarette elettroniche e delle sigarette a tabacco riscaldato sul controllo del tabagismo. Dalle nostre ricerche sembra che questi prodotti di nuova generazione rappresentino più una



were able to confirm also for Italy that the increase in taxation of tobacco products is an effective and feasible strategy, promotes the health of Italians, favors public finance and is strongly accepted by non-smokers, and also by a substantial proportion of smokers [5-8]. In recent years, I have been devoting my attention to the role of e-cigarettes and heated tobacco products on tobacco control. From our research it appears that these new generation products represent more a strategy of the tobacco industry to spread nicotine and to find new customers among future generations, rather than a means of reducing harm [9-11]. Finally, through involvement in another European Project (TackSHS project [12]) we are now trying to quantify the exposure to passive smoking and second-hand aerosols of the electronic cigarette in Europe [13,14].

Since a few years, I have been part of a network of independent experts from the tobacco industry that is increasingly consolidating with the ultimate goal of fighting tobacco smoking in Italy. Some experts from SITAB and the Alliance for a Tobacco Endgame (www.tobaccoendgame.it) are part of this group of experts, as well as exponents of pneumology companies. Often led by the founder, ex-Director, and currently President of the Mario Negri Institute, Prof. Silvio Garattini, these experts have undertaken a series of advocacy actions aimed at recommending the intervention strategies for tobacco control in Italy based on scientific evidence and to denounce the repeated attempts of the tobacco industry to raise a voice in the scientific debate. The most important of these actions was to describe to the European Parliament in December 2018 the main recommendations (in 5 points) that should be adopt-

ed for tobacco control in Italy [15]. We live in a time when the tobacco industry, and in particular Philip Morris, has invested hundreds of millions of euros to fund research that puts their new generation products in good light [16]. It is in this context that I will try to direct this prestigious journal in the best possible way, promoting independent research. I have known *Tabaccologia* for many years and I believe that this journal deserves international recognition. One of my goals will therefore be to help Enzo Zagà in indexing the journal on the main international medical-scientific bibliographic databases, including Medline. We are well aware that we are a valiant group of "visionaries" on a small ship launched in defense of Italian citizens and patients against a powerful armed fleet. But we are on the right side. Therefore... right full rudder and full speed ahead!

strategia dell'industria del tabacco per diffondere la nicotina e per trovare nuovi clienti tra le generazioni future, più che un mezzo per la riduzione del danno [9-11]. Infine, tramite il coinvolgimento in un altro progetto europeo (Progetto TackSHS [12]) stiamo ora cercando di quantificare l'esposizione al fumo passivo e agli aerosol passivi della sigaretta elettronica in Europa [13,14].

Da qualche anno faccio parte di una rete di esperti indipendenti dall'industria del tabacco che finalmente si sta sempre più consolidando col fine ultimo di contrastare il tabagismo in Italia. Di questo gruppo di esperti fanno parte alcuni esponenti della SITAB e dell'Alleanza *Tobacco Endgame* (www.tobaccoendgame.it) oltre a esponenti di Società pneumologiche. Spesso capitanati dal fondatore, ex-Direttore e attuale Presidente dell'Istituto "Mario Negri", prof. Silvio Garattini, questi esperti han-

no intrapreso una serie di azioni di *advocacy* volte a raccomandare le strategie di intervento per il controllo del tabagismo in Italia basate sull'evidenza scientifica e a denunciare i reiterati tentativi dell'industria del tabacco di alzare una voce nel dibattito scientifico. La più importante di queste azioni è stata quella di portare nel dicembre del 2018 presso il Parlamento Europeo i 5 punti che dovrebbero essere adottati per il controllo del tabagismo in Italia [15].

Viviamo in un periodo in cui l'industria del tabacco, e in particolare Philip Morris, ha investito centinaia di milioni di euro per finanziare ricerche che mettano i loro prodotti di nuova generazione in buona luce [16]. È in questo contesto che cercherò di dirigere al meglio questa prestigiosa rivista, promuovendo la ricerca indipendente, la cui sostenibilità è invece messa a dura prova ogni giorno. Conosco *Tabacco-*

logia da molti anni e ritengo che questa rivista meriti un riconoscimento internazionale. Uno dei miei obiettivi sarà pertanto quello di aiutare Enzo Zagà nell'indicizzazione della rivista sui principali database bibliografici medico-scientifici internazionali, incluso Medline. Siamo ben consci di essere un valoroso gruppo di "visionari" su una piccola nave, lanciata, a difesa dei cittadini e dei pazienti Italiani, contro una flotta armata potentissima. Ma siamo dalla parte del giusto. Quindi... barra a dritta e avanti tutta!

[*Tabaccologia* 2020; 1:5-8]

Silvano Gallus

Direttore Responsabile di *Tabaccologia*
Istituto di Ricerche Farmacologiche
"Mario Negri" IRCCS
✉ direttore@tabaccologia.it

► *Disclosure: l'autore dichiara l'assenza di conflitto d'interessi.*

Bibliografia

- Martínez-Sánchez JM, Gallus S, Zuccaro P, et al. Exposure to secondhand smoke in Italian non-smokers 5 years after the Italian smoking ban. *Eur J Public Health* 2012;22:707-12.
- Gallus S. Second-hand smoke in Italy. *Eur J Paediatr Dent* 2015;16:257.
- Gallus S, Zuccaro P, Colombo P, et al. Effects of new smoking regulations in Italy. *Ann Oncol* 2006;17:346-7.
- Tramacere I, Gallus S, Fernandez E, Zuccaro P, Colombo P, La Vecchia C. Medium-term effects of Italian smoke-free legislation: findings from four annual population-based surveys. *J Epidemiol Community Health* 2009;63:559-62.
- Gallus S, Lugo A, La Vecchia C, et al. Pricing policies and control of tobacco in Europe (PPACTE) project: cross-national comparison of smoking prevalence in 18 European countries. *Eur J Cancer Prev* 2014;23:177-85.
- Chaloupka FJ, Straif K, Leon ME; Working Group, International Agency for Research on Cancer. Effectiveness of tax and price policies in tobacco control. *Tob Control* 2011;20:235-8.
- Gallus S, Fernandez E, Townsend J, Schiaffino A, La Vecchia C. Price and consumption of tobacco in Italy over the last three decades. *Eur J Cancer Prev* 2003;12:333-7.
- Gallus S, Colombo P, Apolone G, Zuccaro P, La Vecchia C. A tax to prevent the epidemic of lung cancer. *Lancet* 2005;366:288.
- Liu X, Lugo A, Spizzichino L, Tabuchi T, Gorini G, Gallus S. Heat-not-burn tobacco products are getting hot in Italy. *J Epidemiol* 2018;28:274-5.
- Liu X, Lugo A, Spizzichino L, Tabuchi T, Pacifici R, Gallus S. Heat-not-burn tobacco products: concerns from the Italian experience. *Tob Control* 2019;28:113-4.
- Liu X, Lugo A, Davoli E, et al. Electronic cigarettes in Italy: a tool for harm reduction or a gateway to smoking tobacco? *Tob Control* 2020;29:148-52.
- Fernández E, López MJ, Gallus S, et al. Tackling second-hand exposure to tobacco smoke and aerosols of electronic cigarettes: the TackSHS project protocol. *Gac Sanit* 2020;34:77-82.
- Amalia B, Liu X, Lugo A, et al. Exposure to secondhand aerosol of electronic cigarettes in indoor settings in 12 European countries: data from the TackSHS survey. *Tob Control* 2020;tobaccocontrol-2019-055376.
- Gallus S, Lugo A, Liu X, et al. Who smokes in Europe? Data from 12 European countries in the TACKSHS survey (2017-2018). *J Epidemiol* 2020. In Press.
- European Parliament Event. La Posizione degli Esperti per l'avanzamento delle politiche di contrasto al tabagismo in Italia *Tabaccologia* 2018;4:11-4.
- van der Eijk Y, Bero LA, Malone RE. Philip Morris International-funded "Foundation for a Smoke-Free World": analysing its claims of independence. *Tob Control* 2019;28:712-8.